

CINAK



*Centre International de Neurobiologie Appliquée selon le Dr Klinghardt
International Center for Applied Neurobiology according to Dr Klinghardt
Internationales Zentrum für Neurobiologie nach Dr Klinghardt*

ESSENCES FLORALES KLINGHARDT

**LES TROIS COMPOSANTES
DE LA MALADIE DE LYME**

**KLC, LE COCKTAIL KLINGHARDT
POUR LA MALADIE DE LYME**

SOMMAIRE

3 *Les trois composantes de la maladie de Lyme*

10 *KLC, Le cocktail Klinghardt pour la maladie de Lyme*

11 *Essences florales Klinghardt*

CINAK

47 chemin de Semailles
1212 Grand-Lancy
Suisse

Tel. (+41) (0) 22 796 94 64
Fax (+41) (0) 22 796 94 54
info@cinak.com

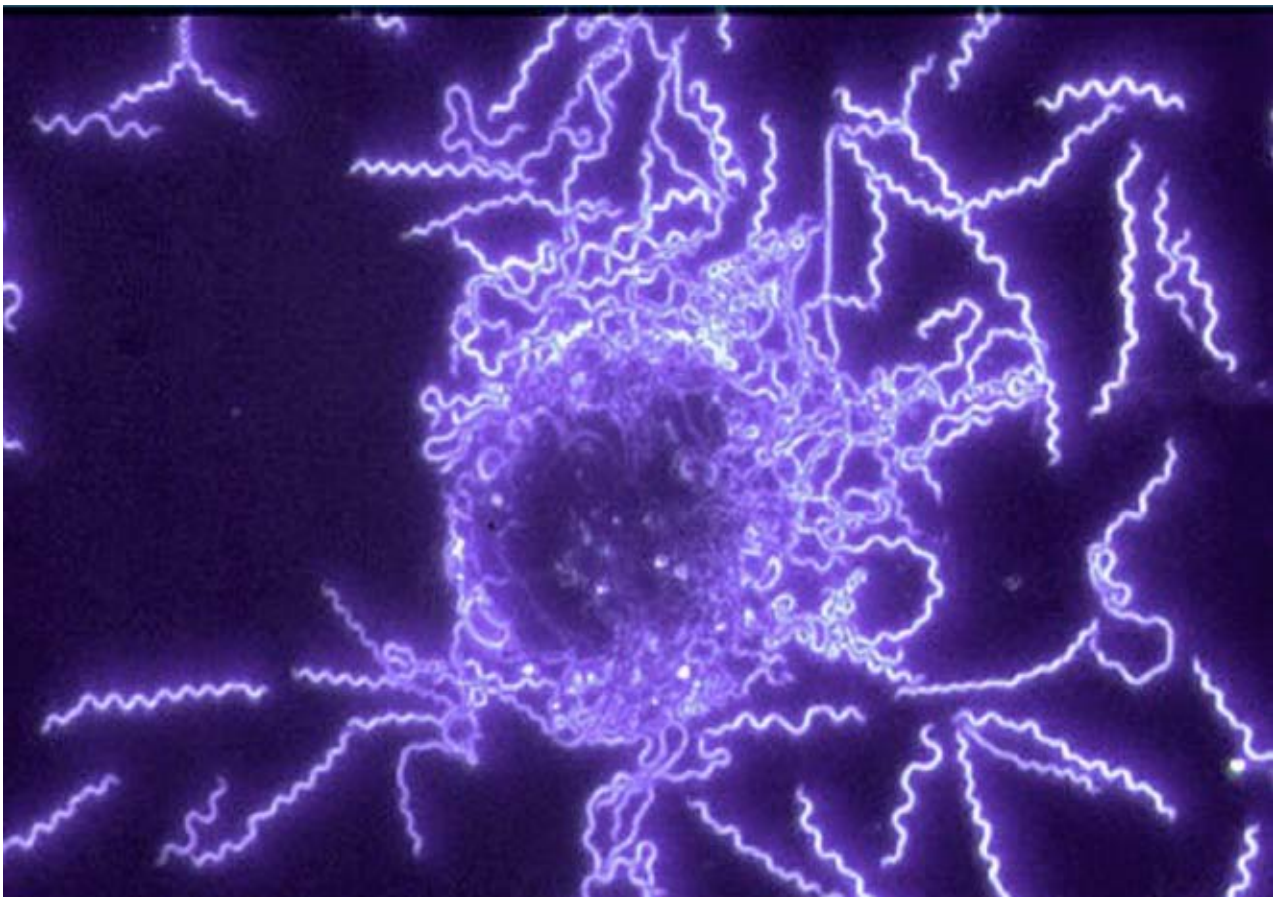
Tous droits sur les articles publiés dans ce journal sont réservés. La reproduction intégrale ou partielle de ces derniers est strictement interdite sans autorisation écrite du CINAK.

© CINAK

Les trois composantes de la maladie de Lyme

La maladie de Lyme est une maladie infectieuse due à une bactérie (*Borrelia*, dont il existe plusieurs espèces) transmise à l'homme par l'intermédiaire d'une piqûre de tique. Cette maladie peut toucher plusieurs organes, dont principalement la peau, les articulations et le système nerveux.

Bien que déjà observée depuis de très nombreuses années en Europe, cette maladie a été décrite en 1975 suite à de nombreux cas d'arthrite (inflammation des articulations) chez des enfants et des adultes dans une ville du Connecticut, aux États-Unis.



Dr. Dietrich Klinghardt

La maladie de Lyme a trois composantes qui devraient être reconnus et ciblés lors du traitement. Les voici.

Première composante

Il s'agit de la présence d'une infection par des spirochètes Bb et de co-infections. Les co-infections

Borrelia, l'une des bactéries responsables de la maladie de Lyme.

peuvent être bactériennes, virales, fongiques ou parasitaires. Étant donné que les Bb paralysent de nombreuses fonctions du système immunitaire, l'organisme se retrouve sans défense contre de nombreux microbes. Beaucoup – si ce n'est la plupart – des co-infections sont effectivement une conséquence de l'infection par Bb, et ne sont pas vraiment des “co-infections” ayant lieu simultanément. Pour cet aspect du traitement, nous utilisons des champs électromag-



La propolis est un matériau recueilli par les abeilles à partir de certains végétaux.

nétiqes pulsés (fréquences d'inhibition microbienne KMT), des plantes, des minéraux, du venin de guêpe¹ et, quelquefois, une médication anti-parasitaire ainsi que des antibiotiques. La technologie du micro courant KMT est nouvelle et révolutionnaire. Elle utilise 4 hautes fréquences différentes – mais appliquées simultanément – superposées en forme d'ondes biologiques. Le motif d'interférence crée des milliers d'harmonies qui sont ensuite manipulées dans des fréquences d'inhibition microbienne spécifiques contre Bb, les mycoplasmes, etc. Le micro-courant voyage librement au travers du corps, atteignant ainsi chaque tissu. L'instrument mesure la conductibilité de la peau environ 100 fois par seconde, et ajuste constamment l'ampérage (de façon à ce que le corps ne crée jamais de résistance contre le courant). Les microbes sont inhibés dans leur activité métabolique et reproductrice, et meurent graduellement ou disparaissent du corps. L'instrument n'est pas très différent d'une unité TENS et est appliqué par le biais de 4 électrodes appliquées sur la peau, ou utilisé en transformant un champ électrique en un champ de force vectoriel en utilisant la technologie de l'amplification de signal. (technologie A.R.T.²). Les fréquences KMT ont été étudiées pour interférer non seulement avec le mécanisme de reproduction des microbes et des parasites, mais également pour mettre en route le système immunitaire, entraîner les cellules à reconnaître les envahisseurs, et en même temps aider à absorber et transporter les médicaments efficaces vers le compartiment du corps où se trouve l'infection. Sans cela, la plupart des substances données n'atteignent jamais la cible en concentration suffisante.

1 Voir à ce sujet le site www.neuraltherapy.com.

2 *Ibid.*

Deuxième composante

Celle-ci est l'effet producteur d'exo- et endotoxines bactériennes lors de la maladie. La plupart de ces toxines sont des neurotoxines; certaines semblent être également carcinogènes, d'autres bloquent le récepteur T3 sur la paroi cellulaire, etc. Chez les patients souffrant de la maladie de Lyme, un débit hormonal diminué des gonades et des surrénales est souvent un problème pallié par les neurotoxines. Une inhibition centrale de l'épiphyse (ou glande pinéale), de l'hypothalamus et de l'hypophyse (ou glande pituitaire) est presque toujours une conséquence qui doit être résolue indépendamment du traitement de l'infection. De plus, les biotoxines des agents infectieux agissent en synergie avec les métaux lourds, les xénobiotiques et les thioéthers des cavitations et des lésions NICO dans la mâchoire et des racines des dents plombées. J'ai publié mon protocole d'élimination des neurotoxines dans un numéro précédent de ce journal³. Pour cette composante, nous utilisons des agents se liant avec les toxines; ceux-ci sont contenus dans certains aliments et substances, comme les légumes crus riches en fibres, la chlorella, la choléstyramine, le bêta-sitostérol, la poudre de propolis, la pectine de la pomme, et la poudre de haricot mucuna⁴. Un solide programme de détoxification des métaux lourds devrait être utilisé simultanément avec le traitement de première phase de la maladie de Lyme⁵. L'objectif le plus difficile à atteindre est de

3 *Ibid.*

4 Celle-ci peut être commandée au CINAK.

5 Demander le compte rendu du "Heavy Metal Detoxification Seminar", Seattle, juillet 2004, chez aant@neuraltherapy.com.

choisir des agents et des méthodes pour provoquer le relâchement des neurotoxines de leur site de liaison respectif. C'est alors qu'elles peuvent être transportées vers le foie, où elles sont traitées, et qu'elles entrent dans l'intestin grêle à partir duquel elles peuvent être prises en charge par les agents transporteurs. Les toxines qui occupent le récepteur T3 sont déplacées de manière compétitive par le T3 oral – cyclé avec le protocole de Wilson (disponible dans plusieurs pharmacies faisant des compositions). Les toxines bloquant le récepteur au cortisol sont mobilisées grâce à la plante *Coleus forskohlii*. La chlorella CGF (un mélange sophistiqué de chlorella et de facteur de croissance de chlorella) et le cilantro administrés avec une poudre d'haricot mucuna non irradiée mobilise la plupart de ce qu'il reste. J'utilise le dosage journalier alterné de Phospholipides Exchange du CINAK (actuellement la forme de phospholipides la mieux tolérée et la plus efficace pour les patients atteints de la maladie de Lyme). Les fréquences du micro-courant KMT augmentent de façon impressionnante la rapidité de la mobilisation de la toxine et permettent d'accéder à certains compartiments du corps auxquels les composés biochimiques ne parviennent pas. Une intervention psychothérapeutique, la psychoneurobiologie appliquée, est plus profondément efficace dans le relâchement d'une neurotoxine lorsque aucune autre méthode ne semble fonctionner, cela dans le but de se remettre et traiter un vieux traumatisme. Après chaque session d'A.P.N., nous donnons une prémédication au patient comprenant de la chlorella CGF (CINAK). Quelquefois, l'extraction d'une dent dévitalisée ou le traitement de l'un des ganglions faciaux/cervicaux par injection de glutathion ou un autre agent désintoxiquant peut provoquer un relâchement de neurotoxine important. Le drainage lymphatique en combinaison avec une hydrothérapie du côlon permet d'accéder aux toxines stockées dans les compartiments lymphatiques du corps.

Troisième composante

Il s'agit des réactions immunitaires provoquées par la présence de toxines et de microbes; il existe trois sous-possibilités qui doivent être identifiées et prises en charge. Les réactions immunitaires dépendent grandement des facteurs de l'hôte, tels que le génome, les maladies antérieures, le bagage mental et émotionnel, un traumatisme dans l'enfance précoce, une exposition courante aux champs électromagnétiques (lieu de sommeil, utilisation de téléphones portables, câblage inefficace dans la voiture ou à la

maison, etc.), allergies et régime alimentaires, milieu socio-économique, stress matrimonial etc.

A – l'anergie

C'est l'absence de réaction due à l'évasion réussie des défenses de l'hôte. L'un des mécanismes les plus connus employé par les microbes pour créer l'anergie est l'hypercoagulabilité. Les microbes tentent de vivre dans l'endothélium, où la nourriture est plus abondante. Ils déclenchent le mécanisme de coagulation de l'hôte afin de se recouvrir d'une couche de fibrine ce qui leur permet d'échapper à la reconnaissance par le système immunitaire. Pour cet aspect nous employons 3 techniques :

a) la technologie du micro-courant KMT et de l'homéopathie, afin d'activer et entraîner le système immunitaire

b) le Rechtsregulat ("fluide rotatoire droit") qui est un extrait riche en enzymes de fruits et de légumes fermentés (CINAK). Il a surpassé l'injection sous-cutanée d'héparine lors de nos essais. La lumbrakinase est beaucoup plus efficace que la nattokinase. Mais les deux semblent peu efficaces lorsqu'ils sont comparés au Rechtsregulat. Nous travaillons également sur la reconnaissance et l'élimination des facteurs qui bloquent le système du patient (stress géopathique, stress EM, allergies alimentaires, facteurs émotionnels, champs d'interférence comme les cicatrices et ganglions perturbés) et nous substituons les vitamines et les minéraux selon le test A.R.T.

c) les remèdes d'Enderlein (particulièrement les haptènes).

B – les allergies

Ce sont les réactions immunitaires appropriées ou exagérées (réaction TH1 cellulaire et activation des cytokines TH2). Dans la maladie de Lyme, la réponse TH2 (partie humorale du système immunitaire) est constamment activée, alors que la réponse TH1 est inactive (partie cellulaire du système immunitaire). Rien ne fonctionne mieux que la procédure de désensibilisation A.P.N. (psychoneurobiologie appliquée) : tandis que le patient est exposé à l'allergène (nous employons une culture fixée par porteur des microbes en question), le SNA est maintenu dans un état d'équilibre, en utilisant la percussion des points d'acuponcture, les techniques hypnotérapeutiques de rappel du trauma et des techniques d'intervention ainsi que notre psychokinésiologie (psychothérapie de la réponse musculaire). La technique la plus efficace pour réactiver les TH1 est la thérapie auto-urinaire : l'urine du patient concentre les antigènes (les parois cellulaires et les fragments cellulaires des microbes présents que le système immunitaire

a éliminés avec succès). En passant l'urine du client par un filtre microporeux et en injectant le filtrat en intramusculaire, les lymphocytes en patrouille dans le tissu conjonctif sont amenés au contact de l'antigène et montent rapidement une réaction immunitaire spécifique et appropriée. Nous employons 2 ml d'urine filtrée une fois par semaine, pendant 12 semaines. Toute autre approche semblable (autohémothérapie, homéopathie autosode, manoeuvrer le système immunitaire avec des compléments) sont beaucoup moins efficaces.

C – Auto-immunité

Les toxines et microbes agissent souvent comme des haptènes – en marquant comme étrangère la cellule, la paroi cellulaire ou le tissu dans lequel ils se cachent et induisant ainsi leur destruction. Ceci se produit spécialement lors d'une fatigue due à une intoxication préexistante aux métaux lourds qui doit être traitée agressivement et en priorité par rapport aux microbes. Nous utilisons le test MELISA (essai de stimulation immune des lymphocytes mémoires) pour établir à quels métaux le patient est réactif. Le même laboratoire propose également un test Bb plus sensible. La technologie du micro-courant KMT est très efficace pour aider le système immunitaire à monter une attaque spécifique et ciblée sur l'envahisseur, en épargnant les tissus de l'hôte. Il cible un des mécanismes primaires des germes attaquants : le mimétisme moléculaire (les pathogènes présentent des antigènes à leur surface qui ne peuvent pas être différenciés du tissu corporel normal).

Les personnes novices dans le domaine auraient tendance à traiter uniquement la première composante. Nous n'avons que rarement observé une amélioration durable lorsque des traitements d'antibiotiques récurrents sont administrés. Etant donné les mécanismes de défense inhérents à Bb et aux co-infections, le bon sens suggère qu'un traitement antibiotique de 18 mois est curatif dans de nombreux cas.

Nous avons observé des effets secondaires sévères à long terme et inacceptables liés à cette approche (acouphène, insuffisance rénale, lâchage irrémédiable du système immunitaire, et autres effets). Par contre, en utilisant l'effet de synergie entre les différentes modalités du traitement qui s'occupe simultanément des trois composantes citées plus haut, les améliorations durables sont la norme plutôt l'exception. En utilisant le principe de synergie et en abandonnant l'idée arrogante d'être capable d'éradiquer tous les microbes du système "pour de bon", les patients atteints de maladie de Lyme chronique peuvent souvent vivre à nouveau une vie normale et saine.

L'aspect minéral

Pour nourrir, ravitailler et régénérer les cellules du système immunitaire (en particulier les cellules NK et les macrophages), de nombreuses interventions, basées particulièrement sur les principes orthomoléculaires et de la médecine des plantes, ont été tentées. Parmi ces approches, nous avons trouvé qu'une importante substitution minérale basée sur l'analyse minérale du globule rouge est très avantageuse. Les médicaments ne devraient être utilisés que rarement. Étonnamment, les métaux les plus amoindris chez les patients atteints de la maladie de Lyme sont souvent le cuivre, le magnésium, le manganèse et le fer. Le cuivre et le fer ont quasiment totalement disparus de nos compléments en raison de mauvaises interprétations d'analyses de cheveux. Le système immunitaire utilise ces deux métaux dans le processus de phagocytose. Ils sont le composant essentiel des enzymes, ou "munitions", qu'utilise le système immunitaire dans la bataille contre les envahisseurs. Le fer et le cuivre usés et oxydés sont déplacés vers le compartiment extracellulaire et les fluides corporels, et apparaissent dans les cheveux et la peau. Cette manière est la plus efficace que le corps possède pour excréter les toxines sans abîmer les reins. Ceci a mené à une dangereuse et, en conséquence, catastrophique conclusion que ces métaux étaient des ennemis et devaient donc être restreints. Il est vrai que les métaux oxydés présentent un danger et doivent être réduits ou éliminés. Cependant, lorsque le cuivre et le fer sont nécessaires et substitués de manière correcte, des améliorations majeures ont été observées. Un traitement anti-oxydant approprié peut réduire ces métaux. Le cuivre et le fer homéopathiques mènent à la redistribution de ces métaux et les rendent à nouveau biodisponibles. Le lithium en faibles doses (15 mg/jour) s'est avéré avoir un rôle protecteur pour les structures du SNC contre les dommages des neurotoxines. Les patients bénéficient presque toujours de traitements cliniques fréquents avec du magnésium parentéral. Il est d'autant plus approprié de la donner avec encore plus de sens dans une sorte de cocktail de Meyer modifié, dans lequel nous utilisons un rapport 5:2 d'acide folique (et non pas folinique) et d'hydroxycobalamine (et non pas méthyl- ou cyano-). De nombreux patients atteints de la maladie de Lyme souffrent de pyrrolurie, une maladie métabolique dans laquelle des porphyrines anormales transportent des quantités importantes de zinc et vitamine B₆ nécessaires. Le diagnostic est effectué avec le test approprié à l'institut Pfeiffer à Chicago. Même s'il est admis que cette maladie est héréditaire, personnellement, j'é mets quelques doutes étant donné que

plusieurs personnes souffrant de la maladie de Lyme présentent un degré différent de cette maladie. Je suspecte que l'apparition des kryptopyrroles dans l'urine est induite par la maladie. Cependant, je suis prudent avec la substitution excessive du zinc. Le zinc a un effet de synergie avec le mercure dans le cerveau et facilite également la croissance des virus herpétiques. Si un patient montre des pertes anormales d'hormones stéroïdiennes sexuelles dans les urines, il pourrait être déficient en cobalt⁶. Le sélénium devrait être donné à hautes doses pour supprimer la réplication virale et rendre biodisponible le mercure non réactif. L'élément le plus critique chez les patients atteints de la maladie de Lyme est la iode. Un carré de 5 cm de iode de Lugol est dessiné sur la peau des patients et devrait rester visible pendant 24 heures. Plus vite il est absorbé, plus le patient est déficient. Une forme orale de Lugol est disponible sous le nom de Iodoral (Optimox, Torrance, Californie). Remplir les réserves minérales du corps a été la partie la plus essentielle de notre programme de détoxification des métaux lourds. Il s'agit également de la partie la plus essentielle du traitement de la maladie de Lyme.

Séquence de traitement

Il existe un ordre inhérent dans lequel devraient être traités les microbes. Si l'ordre est correct, les méthodes douces fonctionneront. Le traitement devrait toujours combiner les interventions électromagnétiques, utilisant les fréquences d'inhibition microbiennes spécifiques (technologie KMT), avec la plante, l'antibiotique ou une autre stratégie antimicrobienne appropriée. Il devrait également toujours être combi-

né avec un programme d'élimination des toxines, une bonne psychothérapie et une bonne hygiène de vie générale (tout ce pour quoi la médecine alternative œuvre).

L'ABC de Lyme

A. Nous commençons par éliminer les parasites de nos patients. Nous utilisons le protocole sel marin/vitamine C publié sur internet. Nous savons maintenant que l'un des effets secondaires est l'augmentation de l'enzyme élastase, qui a un fort effet antimicrobien sur les spirochètes de Lyme. Protocole: 1.5 g de sel marin pour 450 g de poids corporel, en 4 doses par jour pendant 3 semaines. Donner avec chaque dose 1 à 4 g de vitamine C (la dose doit se situer juste en dessous du seuil de tolérance des intestins). Trois cycles de 3 à 6 semaines avec une pause de 2 semaines entre chaque cycle. La pression sanguine devrait être monitorée et ne pas s'élever au-delà des niveaux acceptables. 5% de la population est sensible au sel et réagit avec une augmentation significative de la pression sanguine. Pendant les semaines de repos, nous donnons une demi-cuillère à café de sel marin dans un verre d'eau dès le réveil. Quelquefois, nous débutons le programme aux plantes "Arise and Shine". Souvent, j'ajoute pendant le traitement de l'Albendazole ou du Biltricide. Nous développons des CD antiparasitaires pour l'entraînement du système immunitaire. Les fréquences ont été obtenues par des médecins allemands en enregistrant le son des microbes dans leur activité de vie respective dans un laboratoire souterrain qui était isolé acoustiquement, et complètement protégé électromagnétiquement.

B. L'étape suivante est le traitement de Giardia, Entamoeba histolytica et trichomonas, qui sont le plus

⁶ Le test hormonal des urines et les gouttes de cobalt sont disponibles à la Tahoma clinic, Washington.



souvent oubliés. La détection en laboratoire des grands parasites est sans espoir dans la plupart des laboratoires américains. L'amibe et les trophozoïtes de *Giardia* peuvent seulement être détectés dans des selles fraîches pendant environ 20 minutes. Aucun des laboratoires disponibles pour nous n'a pu se plier à cette nécessité. Le taux de détection est tellement en dessous de la norme, que seuls le test A.R.T., un essai thérapeutique ou la palpation abdominale par un praticien expérimenté sont capables d'établir un diagnostic. Protocole : l'oignon organique séché congelé⁷ traite tous les germes susmentionnés de manière étonnamment efficace. Parfois, nous ajoutons une ordonnance de Trinitazole 500 mg pendant 10 jours, toujours suivi d'une thérapie à long terme avec l'oignon (3 capsules après les repas).

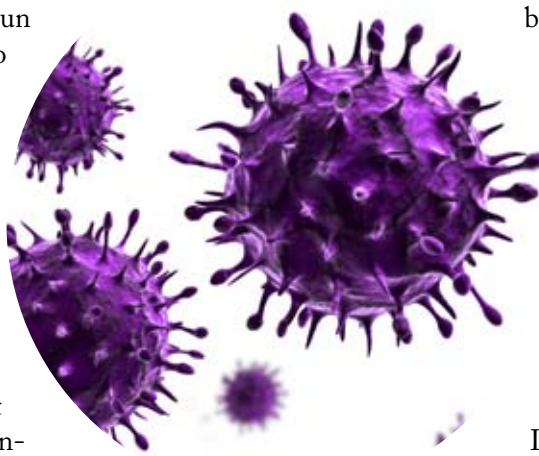
C. Ensuite, nous nous attaquons aux infections chroniques à streptocoques, qui coexistent souvent avec les virus herpétiques. Aucun traitement ne s'est avéré aussi efficace que le Pleo Not d'Enderlein suivi par un traitement de 6 mois de Pleo Sancom. Nous regardons toujours les amygdales : si elles ont des cicatrices avec des cryptes, ou si du tissu lymphoïde a repoussé depuis la tonsillectomie ("marques amygdaliennes"), alors une intervention chirurgicale est nécessaire. Sinon, ces patients (la majorité) n'iront jamais mieux. Nous recommandons une procédure appelée "cryothérapie régénérative", développée par un docteur en médecine russe spécialisé en ENT et pédiatrie (Sergej Dorochoy, MD, PhD). Ceci implique la congélation de la surface de tout le tissu lymphatique de la région tête/nuque, ce qui crée un barrage aux réponses des facteurs de croissance et cytokines qui mène souvent à une amélioration incroyable chez nos patients souffrant de la maladie de Lyme. Le drainage lymphatique utilisant la technologie KMT s'est avéré remarquable pour accélérer la guérison de la région sinus/tête/nuque.

D. L'étape suivante est le traitement de *Babesia*. Il y a maintenant au moins 17 sous-types de cet organisme intracellulaire semblable à la malaria. Les symptômes oculaires, cérébraux et dentaires sont le plus souvent causés par le biais de ce microbe. Pro-

tole : fréquence 2 dans le KMT 22 unités TENS, inhibe l'activité métabolique de *Babesia* et est utilisée 3 fois par semaine. J'utilise également l'artémisinine, 2 capsules par jour pendant 3 semaines, puis pause d'une semaine. Je vous recommande de toujours prendre ce produit avec ½ verre de jus de grapefruit. 3 cycles. Surveiller les niveaux de manganèse et de fer. L'artémisinine pousse la paroi intestinale à sécréter un enzyme qui détruit la médication avant qu'elle puisse être absorbée. Ce processus se construit sur 3 semaines. Après une semaine de pause, l'enzyme a disparu et prend à nouveau 3 semaines pour émerger. Le jus de grapefruit empêche la formation de cet enzyme. Les alternatives sont le médicament anti-malarique Riamet (1 traitement) qui est très bien toléré et le Mepron, qui est très cher.

E. L'étape suivante est de débiter un traitement antiviral systémique sur le patient. J'utilise le médicament ayurvédique Trifal – groseille indienne, myrobalan chébulique et bélérique – du CINAK, qui a donné les résultats les plus forts et les plus durables sur les virus de la famille herpès, qui fleurissent chez le patient Lyme immunodéprimé. Les extraits de champignon japonais ont également été d'une grande aide. La feuille d'olive, le virox et d'autres dérivés de chaparral se sont avérés décevants. L'insomnie liée à la maladie de Lyme est souvent d'origine virale herpétique (EBV, VZ ou HSV I, HSV II). Comme essai diagnostique, j'utilise souvent 1'000 mg de Valtrex à l'heure du coucher. S'il y a une amélioration drastique, le traitement antiviral aux plantes doit être appliqué pendant une longue période. Nous avons conçu un programme antiviral pour les instruments KMT (fréquence 4) et un CD antiviral qui doit être écouté avec des écouteurs ou avec un système sonore normal à bas volume 3 fois par semaine. Ceci s'est avéré très efficace. Le zinc favorise la croissance de HSV I et II ; le cuivre et le sélénium l'inhibe.

F. Simultanément, je propose un traitement contre le composant champignon/levure qui est le plus souvent présent, surtout si le client a eu un traitement antibiotique, auparavant. Les champignons et les virus semblent se supporter l'un et l'autre d'une façon encore inconnue. J'utilise le CD antifongique, les fréquences



7 Peut être commandé au CINAK.

KMT dans le programme 4 contiennent toutes les fréquences antifongiques et anti-levures connues (tirés de l'AANT 425 822 2509). Avec la technologie A.R.T., nous pourrions montrer que l'antifongique le plus efficace et le mieux toléré est soit le médicament amphotéricine B (ordonnance de 250 mg) ou la combinaison d'oignon séché congelé et d'huile d'origan. Les remèdes Enderlein sont efficaces au long terme. La substitution avec des microbes efficaces est importante. Nous utilisons le Matrix Flora du CINAK, qui contient plus de 80 microbes bénéfiques peu connus. Chaque patient est également soumis à un produit plus traditionnel d'acidophile/bifidus/FOS. Nous surveillons le niveau de l'insuline à jeûn. S'il est bas, tout va bien. S'il est élevé, il faut réduire les hydrates de carbone. Il ne faut pas réduire les hydrates de carbone si ce n'est pas nécessaire. Nous avons été témoins de fautes dangereuses dans ce domaine. Le typage métabolique est une autoprotection mais demande beaucoup de temps. Le plus efficace est le test de sensibilité à la nourriture A.R.T. pour chaque aliment dans le régime alimentaire du patient. Il peut prendre 15 minutes, il est plus sensible que l'ELISA, le MELISA et d'autres tests de laboratoires – et sans frais de laboratoire. Le régime de rotation de Sally Rockwell empêche les rechutes.

G. Le mycoplasme répond bien aux enzymes, lorsqu'il est traité en séquence avec les autres microbes mentionnés ici. La stratégie la plus efficace est le produit allemand Rechtsregulat. Cette boisson simple s'est avérée très efficace dans l'éradication du mycoplasme et d'autres microbes déficients en paroi cellulaire. Elle possède également, comme l'héparine, un effet anti-fibrine qui surpasse de loin l'héparine injectée. Et tout comme l'héparine, elle a un fort effet biologique contre Babesia. Dosage : 1 tablette, 2 fois par jour. Le programme KMT 4 est conçu pour le traitement du mycoplasme.

H. Les spirochètes et leurs proches cousins (Rickettsies, Ehrlichiosis, Brucella abortis) sont mieux traités avec des plantes antimicrobiennes et des extraits de thymus allemands. J'ai rapporté au sujet du traitement Enderlein de la maladie de Lyme dans une publication précédente ; le traitement devrait se perpétuer en une fois sur plusieurs semaines. Nous utilisons également de la teinture de racine d'Echinacea, 1 cuillère à café. En alternance, nous utilisons de la teinture de racine de cardère (15 gouttes 3 fois par jour) pendant 6 semaines, et ensuite de la teinture de griffe de chat sans TOS (10 gouttes). Lorsque la séquence précisée ici est respectée, peu de gens présentent des réactions de Herxheimer sévères, qui ont souvent lieu dans

d'autres approches. La fréquence 1 dans le KMT unité TENS inhibe la croissance microbienne, active simultanément des réponses immunes spécifiques et aide la prise de plantes antimicrobiennes. J'apprécie le produit nord américain Pro Boost (extrait de thymus) pour aider à éveiller le système immunitaire.

Perspectives

La plupart des patients nécessiteront un soutien pendant plusieurs années, avant qu'ils trouvent et s'adaptent à un nouveau style de vie dans lequel leurs symptômes seront absents. La maladie de Lyme est marquée par des rythmes cycliques et des retours inexpliqués des symptômes de temps à autres. Pour la plupart de mes patients, une fois qu'il a trouvé ce qui fonctionne le mieux pour lui, il apprend à gérer la maladie avec très peu d'aide – à leur manière, les patients peuvent ainsi vivre une vie normale et saine qui en vaut la peine. Au cours de la maîtrise de la maladie, il y a beaucoup de croissance personnelle et beaucoup d'apprentissage. De nombreuses modalités de traitement ont été étrangement inefficaces : ozone, oxygène hyperbare, ICHT (hyperthermie intracellulaire) et beaucoup d'autres. D'autres traitements se sont avérés efficaces de manière inattendue : attelles dentaires, thérapie des couleurs, thérapie Tomatis et stimulation neurosensorielle, élever la température du corps avec des compléments de T3, des injections de venin d'abeille, des tonsillectomies et la cryothérapie et beaucoup d'autres choses. Après 12 ans de cas identifiés de la maladie, la maladie de Lyme est toujours un mystère pour moi. Son impact se répand en de nombreux problèmes, comme l'intoxication aux métaux lourds, les problèmes psychologiques et les carences alimentaires. Il y a eu beaucoup de spéculation sur pourquoi la maladie de Lyme semble être de plus en plus commune. Le livre "Lab 257" est un rapport d'investigation sur les problèmes impliqués. Les insectes qui sont les vecteurs de ces microbes se développent bien dans des climats plus chauds. Je n'ai aucun doute qu'à un large degré, l'effet de serre en est responsable et va nous confronter à l'émergence de microbes de plus en plus agressifs. La pression partielle d'oxygène sur la terre au niveau de la mer a diminué de 30%, il y a 100 ans elle était de 19%. La réponse du système de santé publique jusqu'à présent a été de nier et de se mettre en colère contre ceux qui essaient de résoudre le puzzle et d'aider les patients affligés. Ceci va certainement changer dans un futur proche. Je m'attends à ce que d'ici là les institutions découvrent que la maladie de Lyme est un facteur beaucoup plus important que ce qui est généralement reconnu aujourd'hui. ■

Le cocktail Klinghardt pour la maladie de Lyme, ou KLC, est une boisson que chacun peut faire en se procurant quelques produits qui jouent chacun un rôle spécifique dans la lutte contre la maladie de Lyme. Le KLC est bénéfique à tous, enfants et adultes. Il a également fait ses preuves dans l'amélioration de l'état d'enfants souffrant d'autisme.

KLC

Le cocktail Klinghardt pour la maladie de Lyme

Dr. Dietrich Klinghardt

Les quantités sont ici données pour un poids corporel de 68 kg; elles sont à adapter selon le poids. Le cocktail est destiné à être bu une fois par jour. Tous les ingrédients non disponibles dans un supermarché ou dans une droguerie peuvent être commandés au CINAK.

① Mélanger au mixer (à haute vitesse) 200 à 400 mg d'artémisinine avec 10 ml de Phopsholipid Exchange. Le produit obtenu, l'artémisinine liposomale, a un effet détoxifiant, anti-viral, anti-babésia, anti-Lyme, destructeur de biofilm, ainsi que d'autres effets bénéfiques.

② Ajouter :

- 5 g de D-galactose (augmente grandement la concentration d'adénosine triphosphate)
- 10 à 20 gouttes de Propolis Tincture 20% (effet anti-viral)
- Quintessence (mélange de 5 herbes ayant un effet anti-Lyme, anti-ehrlichia, et anti-bartonella)
- 15 ml de Rechtsregulat (mélange d'enzymes rupturant le biofilm)
- 100 mg de MicroSilica
- 1 cuillère à café de Co-Curcumin (herbe ayuverdique)
- 2 capsules de pippali (poivre long; favorise l'absorption)
- 2'000 mg de poudre de vitamine C
- 1 cuillère à café de poudre d'açaï (anti-microbien et anti-oxydant)
- ½ verre de jus de pamplemousse (important pour l'absorption de l'artémisinine)
- ½ verre d'eau

③ Il est optionnel, mais vivement recommandé, d'ajouter les éléments suivants :

- 1 cuillère à café de poudre de mucuna (pois mascate; augmente la concentration de L-dopa)
- 10 gouttes de GSE (extrait de pamplemousse, anti-microbien et anti-biofilm)
- 4 capsules d'ail séché gelé
- 6 capsules d'Energized Neem (margousier)

Cette recette est la base commune à chacun; il est possible de faire des tests afin d'affiner la composition en fonction de son organisme. Pour plus d'informations, contacter le CINAK. ■



Essences florales Klinghardt

Tous ceux qui ont été traités par des méthodes de soin alternatives ont probablement déjà été en contact avec les « fleurs de Bach », ou en ont au moins entendu parler. Dans la méthode de soins alternative du médecin anglais Edward Bach, il s'agit de ce qu'on appelle les essences florales. Mais qu'entend-t-on par « essences florales » et comment sont-elles produites ? Les essences florales de Bach sont-elles les seules essences florales ou en existe-t-il d'autres ? Peut-on fabriquer des essences à partir d'autre chose que des fleurs ?

Dr. Dietrich Klinghardt

L'utilisation des fleurs de Bach et autres essences florales contribue à résoudre les problèmes d'une autre façon et à trouver des solutions créatives. Grâce à leur aide, nous pouvons nous harmoniser nous-même d'une façon très particulière avec notre environnement proche et lointain.

L'utilisation des essences florales aide à mieux gé-

rer les émotions. En particulier les essences florales à partir de plantes et de fleurs qui peuvent être considérées dans notre environnement comme locales. Ces fleurs harmonisent notre corps subtil qui existe ici et maintenant. Les essences florales ne remplacent pas la médecine conventionnelle ni la psychothérapie ; elles peuvent cependant les accompagner, et contribuer au renforcement du bien-être.

La nature met à notre disposition l'énergie de la fleur, une force qui influence de manière positive et qui harmonise notre corps énergétique humain.

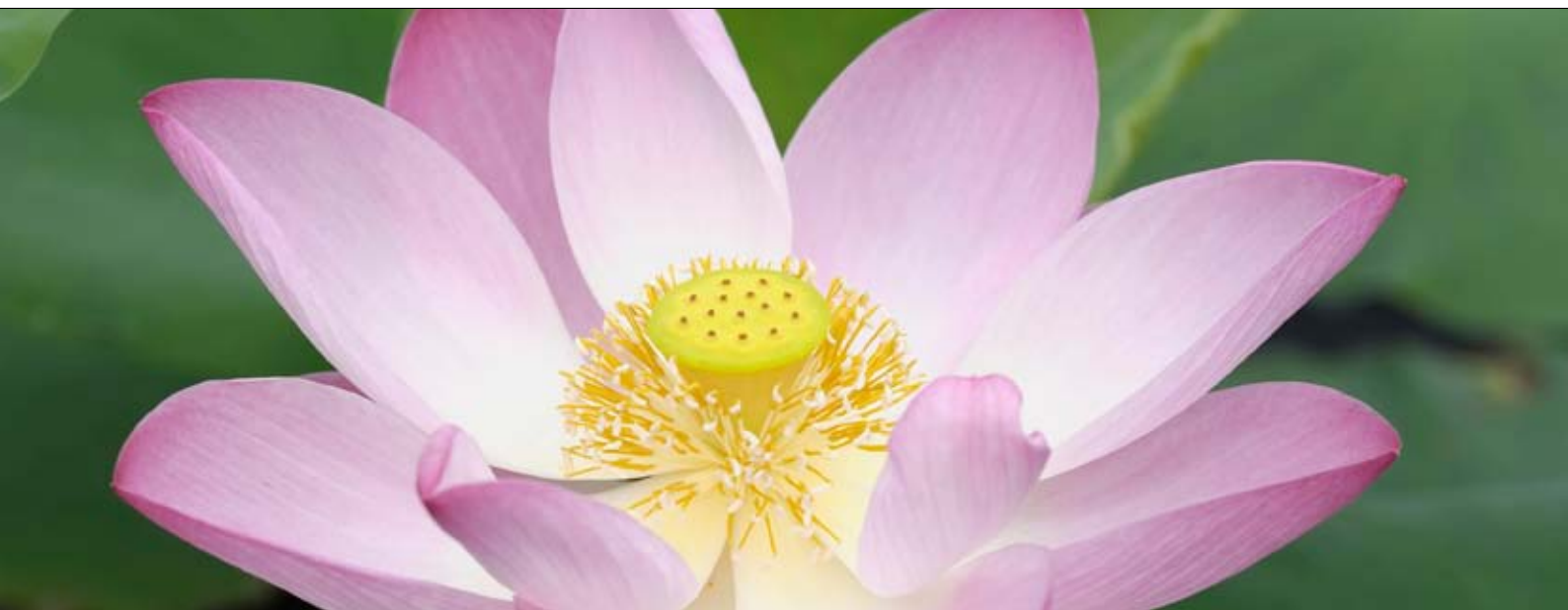
Les essences florales sont des « forces de plante ou de fleurs de plante qui parlent à l'âme ». Pour un usage pratique, les forces sont transférées à l'eau et cette eau est conservée avec de l'alcool de bouche, ou, mieux, avec un bon brandy ou cognac.

Il s'agit donc d'un agent purement énergétique ayant principalement des effets sur les plans mental et émotionnel. Et comme actuellement de nombreuses personnes sont conscientes qu'il faut chercher dans l'âme la véritable cause de nombreuses souffrances physiques, les essences florales sont en mesure de nous soutenir à tous les niveaux.

Il existe aujourd'hui une variété d'essences florales

sur le marché, qui agissent sur les différentes zones du corps et l'âme. L'utilisation des fleurs de Bach et autres essences florales contribue à résoudre les problèmes d'une autre façon et à trouver des solutions créatives. Grâce à leur aide, nous pouvons nous harmoniser nous-même d'une façon très particulière avec notre environnement proche et lointain.

L'utilisation des essences florales aide à mieux gérer les émotions. En particulier les essences florales à partir de plantes et de fleurs qui peuvent être considérées dans notre environnement comme locales. Ces fleurs harmonisent notre corps subtil qui existe ici et maintenant. Les essences florales ne remplacent pas la médecine conventionnelle ni la psychothérapie. Elles peuvent cependant accompagner et contribuer au renforcement du bien-être.



Histoire des essences florales

Les premières essences florales ont été étudiées et utilisées avec succès par le médecin et homéopathe Edward Bach (1886–1936) dans le sud de l'Angleterre. Il a noté que les vibrations de plantes particulières qui poussent dans un environnement harmonieux contribuent à la guérison de plusieurs maladies. Dès lors, il a fait des parallèles entre d'une part l'état mental et le comportement de chaque patient et, d'autre part le tableau clinique.

Bach a observé chez ses patients que les personnes avec les mêmes problèmes émotionnels et psychologiques, indépendamment de leur maladie, réagissent aux mêmes nosodes. Le lien entre le psychisme et le corps était évident. Certes, il ne pouvait pas guérir de cette manière la souffrance de ses patients; son but ultime, qui était de maintenir les gens en bonne santé et de ne pas les laisser tomber malades, n'était donc pas atteint. Il a alors tenté de trouver une méthode, que chacun peut utiliser, pour rendre la santé mentale et spirituelle, et éviter les maladies physiques. Grâce à son talent exceptionnel et le fait qu'il était proche de la nature, il est parvenu, entre 1930 et 1935, à découvrir les 38 essences (37 essences florales, plus une à partir de l'eau de source) qui sont préparées aujourd'hui encore conformément à ses instructions.

Pour pouvoir utiliser l'essence active de la plante, il a développé deux méthodes, la méthode solaire et la méthode par ébullition. Dans la méthode solaire, les pétales sont placés dans l'eau et exposés au soleil dans un bocal pendant des heures. Dans la méthode par ébullition, les fleurs sont cuites à l'eau (en Angleterre, l'ensoleillement à la fin de l'été et en automne est faible). Les oscillations sont transférées de la fleur à l'eau. Cette eau est ensuite traitée homéopathiquement et conservée avec du brandy comme teinture mère. La substance mère avec ses principes actifs est mise dans une bouteille de stockage puis diluée dans des petites bouteilles (dosettes).

Le Dr. Bach a aussi développé un processus auquel il donna le nom de «méthode solaire». Dans cette méthode, les fleurs sont cueillies avant 9 heures du matin par une journée ensoleillée, et placées dans un bocal en verre rempli d'eau de source pure. Là, elles infusent pendant trois à quatre heures, souvent bien plus. Ainsi, les vibrations de la fleur sont transférées à l'eau. L'«eau programmée» est maintenant remplie avec la même quantité de cognac pour la conserver. Ainsi, l'«essence mère» naît du processus similaire à la potentialisation homéopathique, la bouteille de stockage (bouteille de réserve concentrée) et la dosette sont produites.

Comme pour les produits homéopathiques, la substance originale à partir de laquelle a été fabriqué le produit – ici, la fleur – n'est plus détectable scientifiquement. Mais il s'agit simplement et uniquement de l'oscillation et l'information de la fleur qui sont transmises à l'eau.

Pour transmettre des oscillations très fines dans la forme pure, certains producteurs ont décidé de ne plus cueillir les fleurs utilisées, mais de transférer l'essence de fleurs vivantes, autrement dit les fleurs encore accrochées à leurs tiges sont exposées au soleil pendant des heures dans un bocal en verre.

Grâce à cette méthode particulière d'extraction, les essences nous aident à développer les chakras supérieurs et le contact avec le divin.

Les essences Klinghardt

Les essences Klinghardt ont également été produites en partie à partir de fleurs vivantes, ce qui sera le développement de cette philosophie dans les années à venir. Cette méthode aurait le meilleur effet énergétique des fleurs dans l'essence mère. Les fleurs peuvent «suer» dans l'eau. En travaillant directement sur la plante en vie, les fleurs ne doivent pas être coupées. La force mère, ou, comme le disent les Chinois depuis des milliers d'années, l'énergie Qi de la plante, peut continuer à circuler et ainsi être transmise. Lors de l'extraction des essences florales, le temps balsamique de la plante et la phase de lune sont pris en compte. Certaines fleurs spécifiques ne sont pas seulement exposées à l'énergie solaire mais aussi à l'énergie lunaire.

Les essences florales agissent comme catalyseurs entre le corps, l'esprit et l'âme, et peuvent équilibrer et harmoniser des états mentaux tels que la peur, la méfiance, le ressentiment, la timidité – pour n'en citer que quelques-uns. Le Dr. Bach a étudié 38 essences florales et a créé un système, suite au fait qu'il a pu comparer et équilibrer avec ces essences un très large éventail de réactions émotionnelles. L'un des aspects merveilleux de cette méthode est que n'importe qui peut l'utiliser en toute sécurité. Les essences florales n'ont pas d'effets secondaires, et, dans le pire des cas, si l'on choisit d'utiliser une essence qui ne correspond pas au thème concerné, elle n'agit pas. C'est une différence importante par rapport à presque tous les autres produits thérapeutiques.

Dans la thérapie florale, il s'agit principalement de relier les problèmes identifiés d'une personne avec les fleurs adéquates en utilisant différentes techniques de diagnostic pour ouvrir une perspective positive sur la vie.

La propagation des fleurs de Bach dans le monde

La connaissance des fleurs de Bach s'est propagée très lentement en Europe. Il a fallu attendre le début des années 1980 pour que Mechthild Scheffer importe les fleurs de Bach en Allemagne et développe la thérapie de Bach systématiquement. Vers la même époque, il y avait un champ photogénétique, qui a conduit à ce que de nouvelles essences florales soient développées indépendamment dans toutes les régions du monde. Ces pionniers de la nouvelle thérapie florale ont procédé en suivant les instructions fournies par le Dr. Bach, mais en utilisant un éventail plus large de fleurs et de plantes locales dans leur environnement et sur leur continent. Ainsi sont apparues de nouvelles essences comme en Australie par exemple, avec des essences florales du bush australien, aux États-Unis, au Canada, en Alaska, à la fondation Findhorn, etc. Le développement se poursuit encore actuellement. Les pionniers de la deuxième vague des essences florales travaillent et font des recherches sur de nouvelles essences et méthodes, pour voir comment elles peuvent être utilisées pour notre bien-être. De cette façon, les essences florales du Dr. Klinghardt se sont développées suite à la nécessité et à la progression des méthodes thérapeutiques du célèbre médecin global et chercheur.

Les fleurs de Bach ont toujours été utilisées avec succès dans la psycho-neurobiologie appliquée selon le Dr. Klinghardt et, à présent, des essences de fleurs supplémentaires adaptées sont utilisées dans la thé-

rapie. Selon cette méthode, les fleurs de plantes sont « exploitées » directement sur place. Chaque plante a trouvé sa place unique là où aucune autre plante ne pourrait croître. À cet endroit, dans un environnement entièrement naturel, sa force naturelle s'est développée en forme parfaite et pure. Ce n'est que depuis cet emplacement que l'énergie-mère peut pleinement se développer. En outre, il existe maintenant de nombreuses autres personnes qui produisent des essences à partir de toutes les choses et les énergies imaginables et qui obtiennent des effets étonnants. Le choix de la bonne eau pour la production des essences de Bach originales peut être assez difficile. Tandis que les essences florales du Dr. Bach sont prévues pour une prise interne, on a pu établir entre-temps une corrélation directe entre les zones de la peau et de réflexe du corps humain et les fleurs correspondantes. Sur la base des zones du corps douloureuses ou visiblement changeantes, on peut tirer des conclusions sur les causes possibles de la maladie mentale en détectant de la fleur correspondante. Les essences florales du Dr. Klinghardt, diluées en conséquence, peuvent également être utilisées pour les massages et peuvent être appliquées de manière externe aussi sur les zones du corps ou des points d'acupuncture. Fondamentalement, la prise d'essences florales détend la situation de l'âme, le développement est possible et crée à long terme la réadaptation physique, « par le détour » de la guérison de l'âme. Les essences de l'énergie des fleurs sont un don de la nature que nous devons utiliser avec gratitude et avec soin. ■

Plante	Effets	Résumé des effets
Coriandre	Libérer son moi profond. S'ouvrir, tolérer. Evacuer des toxines profondément ancrées.	<i>Libère les capacités intérieures</i>
Ail des ours	Renouvellement. Précepte : parcourir sa vie avec un courage renouvelé. Messenger du printemps vital, lumineux. Il résout les tendances de congestion et d'induration dans le corps et dans l'âme, symbolisées par l'hiver et le froid. Met en mouvement les toxines de la matrice extracellulaire. Aide à décharger l'âme ; les forces de renouvellement sont libérées, les forces de la volonté et le besoin d'activité sont stimulés.	<i>Renouvellement, désintoxique la matrice extracellulaire</i>
Chardon-Marie	Fixe les limites ; protection, individualité. Favorise la capacité de faire face à l'exploitation émotionnelle et physique, les attaques et manipulations. Soutient la personnalité contre les influences psychiques néfastes. Aide à mieux supporter des problèmes difficiles à gérer et à accepter sans douter. Adapté également pour les personnes qui manquent de confiance en elles et ne peuvent défendre leur propre valeur. Cette essence soutient et stimule l'honneur et le respect de soi.	<i>Aide et soutien</i>
Pissenlit (ou dent-de-lion)	Changement, capacité d'adaptation, fluidité, chaleur, vitalité, détente. Dynamise les processus de changement et d'adaptation, libère du blocage, de la torpeur du corps et de l'esprit et donne une vitalité nouvelle. Dissout les blocages émotionnels qui s'opposent à l'écoulement de la vie, ou qui ont retenu l'énergie pendant de longues périodes avec des tensions dans le cou, les épaules et le dos. Convient aux personnes qui vivent très intensément et avec beaucoup d'obligations et qui ne sont pas en mesure d'écouter les besoins de leur propre corps.	<i>Dissout les blocages émotionnels, détend et donne de la force</i>

Plante	Effets	Résumé des effets
Trèfle rouge	Propre valeur, proportionnalité. Aide à rester concentré et calme au milieu de l'agitation et de la panique. Convient pour ceux qui ont une vision apocalyptique de la réalité et se concentrent sur les choses négatives telles que la pollution de l'environnement, les maladies, les guerres, etc. Gouttes de secours: à prendre en cas de panique générale, collective (guerres, séismes, catastrophes, etc.)	<i>Aide à rester concentré</i>
Mélisse	Restauration du calme, douceur. L'essence de mélisse est comme une douce caresse et permet d'être calme et détendu lorsque la nervosité et l'adaptation provoquent des troubles gastro-intestinaux ou des problèmes cardiaques.	<i>Procure du calme mental dans les états de stress</i>
« Earth »	Composée de 7 essences florales différentes dont l'extraction, utilisant l'énergie solaire et lunaire, a duré 24 heures. Permet de rester connecté avec l'énergie terrestre et de relier le côté masculin et le côté féminin.	<i>Permet de rester connecté avec l'énergie terrestre</i>
Tournesol	La force solaire de la plante guérit tous les maux de l'âme qui sont affectés par le principe de virilité. Développe et manifeste l'énergie masculine. Aide à s'imposer, montrer de la force de caractère, répondre pour soi. Restaure l'équilibre entre l'égoïsme masculin et féminin. Aide à équilibrer les thèmes paternels et les conflits d'autorité représentés par le père. Convient pour des personnes qui ont trop peu ou trop d'ego.	<i>Problèmes avec le père, problèmes à s'imposer. Encourage le développement de la personnalité</i>
Pensée, pensée sauvage	Estime de soi, sympathie. Renforce le sentiment d'acceptation et permet le rapprochement. Convient aux personnes qui souffrent facilement de maladies infectieuses et qui ont un faible système immunitaire. Donne de la résistance physique, du courage, de la force, de la volonté pour surpasser la maladie.	<i>Soutien le processus de guérison en cas d'infection, renforce l'estime de soi et la sympathie</i>



En cas de déficit d'endurance, le mouron des oiseaux peut se montrer utile.



Plante	Effets	Résumé des effets
Millepertuis	Effet anti-stress, sentiment de sécurité. Aide lors d'incertitudes lancinantes, peur du lendemain, insécurité, timidité, peur de la nouveauté et de l'inconnu. Amène de la confiance en l'avenir et le bon déroulement des choses. Aide en cas de problème de communication dans le couple. Régule le bilan énergétique de la psyché et du corps grâce une stimulation spécifique du plexus solaire et du pancréas.	<i>Calme les angoisses, effet antistress. Sentiment de sécurité</i>
Cardère sauvage	Favorise l'auto-défense et donne la force de construire ses propres réserves.	<i>Défense, construction de ses propres réserves</i>
Eau curative LMS	Donne la force pour le potentiel d'auto-guérison du corps, de l'esprit et de l'âme. Aide à développer et entretenir la relation envers sa propre spiritualité.	<i>Développement de sa propre spiritualité</i>
Solidage	Liaison, amour, capacité de relation, fluidité. Par sa présence qui symbolise une relation amicale intérieure, le solidage lie ce qui est séparé ou morcelé. Le solidage renforce les énergies qui permettent un bon fonctionnement des reins. Utile pour celui qui se laisse facilement influencer par la famille ou des amis et se laisse abattre par la pression sociale. Aide les jeunes à se délivrer de ce genre de pressions.	<i>Capacités relationnelles</i>
Reine-des-prés	Don joyeux et sincère. Réception de cadeaux également joyeuse.	<i>Procure la modestie, l'humilité</i>
Thym	Aide en cas d'épuisement, de fatigue, d'abattement par le manque de force du moi. Pour la construction de la volonté, de la force et de la joie de décision. Aide à réguler les faiblesses de l'âme; donne de la chaleur et de la confiance. Amène paix et confiance chez les gens. Calme les pensées et est une aide précieuse pour la méditation et la détente. Favorise une compréhension rapide, l'apprentissage, la patience et l'humilité; donne la chaleur de l'attention et de la reconnaissance.	<i>Aide à la méditation et à la détente</i>

Plante	Effets	Résumé des effets
Mouron des oiseaux	Donne de l'endurance, de la persévérance et de la confiance en soi. Peut aider à garder le courage en situations difficiles et à continuer son chemin de vie sans se laisser abattre. Ainsi, nous pouvons nous consacrer avec bravoure à nos obligations.	<i>Endurance</i>
Coquelicot	Ouvre le cœur, renforce la femme intérieure, place au centre. Le coquelicot est très féminin avec un centre masculin prononcé, donc centrage du côté féminin! Ouvre le cœur, renforce la femme intérieure.	<i>Renforce la femme intérieure, ouvre le cœur</i>
Romarin	Aide en cas d'épuisement, de morosité et de manque de motivation. Pour combattre l'indolence intérieure et l'attachement aux habitudes négatives; améliore la force du moi, la force intérieure et la joie de la satisfaction. Aide à prendre courage, donne de l'énergie et de la force. Donne la fraîcheur de l'esprit. Allume l'esprit et amène la concentration de l'énergie, surtout en cas de manque frappant de force ou de risque de syncope ou d'évanouissement. Tonique énergétique, dynamisme. Convient pour les personnes sans énergie qui ont mauvaise mémoire, des absences ou des mains et des pieds froids. Ces personnes ont un regard sans expression et rejettent leur propre corps ou certains de leurs membres.w	<i>Fraîcheur d'esprit</i>
Rose des Alpes	Diffuse de l'amour qui permet de voir le verre à moitié plein en toute situation. Toujours présent et clair quand lorsque les conditions de vie changent et sont incertaines ou qu'il y a un changement de position. Aide à passer les peurs et à trouver une nouvelle position. Aide à mettre de l'ordre, clarté et calme mental.	<i>Aide en cas de manque d'énergie, aide à y voir plus clair, calme l'esprit</i>
Sarrasin	Convient à des personnes qui ne sont pas en mesure de maîtriser leur propre personnalité, qui vivent dans l'ombre de leurs contemporains et qui souffrent de cette situation. Ils recherchent la reconnaissance mais sont trop faibles et sont malmenés par les autres. Ils disent «Moi aussi, j'existe», mais personne ne les entend.	<i>Disposition au changement</i>



Le thym aide à la méditation et à la détente.

Plante	Effets	Résumé des effets
Topinambour	Aide à se libérer du besoin de contrôle. Permet de se libérer des autres et des forts besoins de contrôle, en cas de sentiments de détresse, de relations non réalisées et de vide intérieur.	<i>Besoin de contrôle, libération</i>
Onagre	Aide à surmonter les petites et grandes peurs de l'enfance. Cette énergie florale stabilise la confiance en soi dans l'invulnérabilité personnelle pour positionner sa part d'ombre et l'intégrer de manière équilibrée dans sa vie. Grâce à cette énergie, les énergies masculines et féminines sont rassemblées et peuvent être complétées puisqu'on se concentre sur la polarité contraire refoulée.	<i>Dominer les peurs de l'enfance</i>
Bourrache	Donne du courage et de la confiance, éveille à nouveau l'espoir. L'essence de bourrache donne du courage, de la confiance et du soulagement dans des moments de la vie dans lesquels on refuse l'abattement et l'on se sent puissant. Soutient la gestion du deuil. Aide dans des situations où on ne voit pas d'issue. Permet de porter le deuil dignement et de gérer les événements. Aide des personnes tristes et dépressives à retrouver le courage, la force et la confiance pour un nouveau départ.	<i>Cas d'épuisement : aide à dominer la situations, offre de nouvelles perspectives</i>
Souci	Permet d'écouter et de s'exprimer clairement, de saisir le sens des paroles, donne la clarté et l'ouverture d'esprit et l'impression du corps et de l'esprit. Donne de la résistance et de la simplicité. C'est la fleur de la communication orale. Donne aux personnes la capacité de mieux s'exprimer et de parler sans créer de polémique, être arrogant ou agressif. Aide les thérapeutes et les enseignants à écouter correctement et à trouver les mots appropriés pour la compréhension. La fleur est pleine de résistance. Son énergie permet de se connecter avec celle de la terre, la simplicité et de l'ordre dans toutes les situations. Elle donne une meilleure clarté et une rectitude, motive à vivre de nouvelles expériences. Renforce la volonté de vivre consciemment et avec responsabilité, et de ne pas répéter d'anciens modèles de vie.	<i>Problèmes de communication, permet d'écouter et de s'expliquer clairement</i>
Menthe poivrée	Rafrâchit et détend. Clarté dans la tête et les pensées, capacité à penser autrement; donne une fraîcheur mentale et de la concentration. La fleur a un effet tonique. Aide lors de « l'hibernation » mentale	<i>« Hibernation mentale » : disponibilité à penser autrement</i>



Entre autres effets, l'ortie aide en cas de conflits familiaux importants.

Plante	Effets	Résumé des effets
Epilobe	Cette plante pousse dans des zones où la terre a vécu un traumatisme – une décharge par exemple. Guérit les blessures de l'âme, aide à acquérir de la confiance en soi et à se développer positivement; à commencer une nouvelle relation. Guérit les blessures des femmes et de la féminité. Cette essence aide à se remettre d'un événement traumatique, à mener une vie sociale normale et à préserver et à défendre sa sphère personnelle.	<i>Blessures de l'âme, guérison des traumatismes de l'enfance</i>
Ortie	Aide en cas de conflits familiaux importants, après un stress ou un différend. Procure du calme, console et facilite les choses. Aide à rassembler ses forces et unit à différents niveaux. Approprié pour les personnes qui se sentent toujours mises à l'écart par les autres et n'ont plus de force pour réagir. Stimule sa propre dignité et aide à exprimer la colère et la fureur.	<i>Conflits familiaux et amicaux: réunit</i>
Pâquerette	L'une des plus importantes énergies des fleurs qui apporte une aide en tout temps dans les périodes de rupture et dans les situations difficiles, surtout quand l'état d'esprit momentané est perturbé et que des décisions importantes doivent être prises. Pour tous ceux qui se perdent en conjecture. Aide à synthétiser et à avoir une image globale de la vie. Donne la force de peser le pour et le contre et encourage l'intuition.	<i>Intuition, vision globale</i>
Achillé	Pour les personnes exaspérées par les expériences négatives – procure une protection. Pour accepter que les mauvaises expériences sont souvent nécessaires pour trouver sa propre voie. Aide à digérer moralement les mauvaises expériences, les mauvais souvenirs et les situations défavorables et à trouver son équilibre. Procure un sentiment de protection et sécurité malgré les expériences adverses, protège du stress, de la lumière éblouissante, des bruits forts, d'un environnement agité et des rayonnements, etc. Capacité à persévérer dans les périodes de changement. Les personnes ayant de la peine à faire la part des choses sont rendues plus fortes par l'Achillé.	<i>Essence de protection, perméabilité, sensibilité, résistance, intoxications par les toxiques de l'environnement</i>
Ail sauvage	Aide à abandonner ses peurs et ses soucis qui causent l'insécurité et la nervosité. Aide à instaurer la sécurité et le calme. Approprié pour les personnes qui ont un caractère changeant et instable, dont la force vitale est « vampirisée » par les autres et qui de ce fait souffrent d'un système immunitaire affaibli et d'un système nerveux perturbé. Aide à retrouver sa propre vitalité et sa volonté.	<i>Abandonner ses peurs et ses soucis, renforce le système immunitaire et le système de désintoxication</i>
Aneth	Appropriée pour les personnes qui doivent travailler sous une forte pression psychique. Encourage l'équilibre entre l'attention et la détente. Encourage un sommeil sain après des tensions excessives. L'essence d'aneth aide surtout les personnes dont les sens sont mis à contribution de manière excessive. Que ce soit avec le rythme de vie fou dans les grandes villes ou les personnes qui doivent assumer une grande responsabilité comme par exemple les contrôleurs aériens qui sont particulièrement mis à contribution. Le flux constamment changeant des impressions et les exigences excessives peuvent souvent entraîner des perturbations du sommeil, des problèmes de digestion, de la nervosité, des dérangements internes. Dans le plus grave des cas, les personnes concernées ne peuvent plus du tout déconnecter et sont toujours en alerte même pendant leurs loisirs, p.ex. en regardant la télévision. Avec l'essence de fleur d'aneth, la capacité d'une véritable régénération est encouragée ce qui permet aux personnes concernées d'être à nouveau capables de supporter une charge. Le stress de la vie dans les grandes villes et une manière de travailler rapide peuvent ainsi être plus facilement gérées. Celui qui voyage souvent peut mieux maîtriser les changements constants. Les sens des enfants sont particulièrement exposés. L'essence d'aneth les soutient dans les situations difficiles comme, par exemple, la séparation des parents, et leur permet de mieux la dominer.	<i>Excès de sollicitation, insomnies, problèmes de digestion, perturbation intérieure</i>

Plante	Effets	Résumé des effets
Prêle des champs	Apaise l'angoisse de perdre le contrôle, donne du courage, procure de l'harmonie et de l'équilibre entre la moitié du cerveau droit (féminine intuitive) et gauche (masculine rationnelle).	<i>Procure l'harmonie et l'équilibre entre la partie droite (intuition, créativité) et la partie gauche (rationalité) du cerveau</i>
Arnica	Aide à prendre conscience de la peur, de la douleur, de la tristesse, de la haine, de la rage, de la colère, de l'envie, de la jalousie, de la rancune, du ressentiment, du chagrin, et de l'agression également contre nous-mêmes, à les évaluer et à s'en débarrasser. Elle cherche à transformer ces sentiments en assurance, courage, force ; à cibler les choses et à éprouver de la joie. La capacité de tolérance augmente, l'essence de fleurs d'arnica agit en atténuant les douleurs qui ont causé un choc. Cette personne était toute pâle, agissait de manière apathique, n'avait pas presque pas de vie et toute l'énergie semblait avoir disparu de son corps. La connexion entre le corps et la source de force de l'esprit intérieur est rapidement interrompue. Les comportements de repli vers l'alcool, les médicaments et les drogues peuvent déclencher des états semblables à des chocs. Il existe cependant également des événements de choc positifs qui ont l'effet bénéfique précité. On peut citer la naissance d'un enfant, la réapparition d'une personne aimée, depuis longtemps perdue de vue. Avec l'aide de l'essence d'arnica, on peut rétablir l'énergie vitale originelle et l'unité du corps et de l'esprit ; de plus, elle peut aider à atténuer les douleurs, par exemple, après un accident et à accélérer la guérison de blessures.	<i>Etat de choc</i>
Bouleau	Aide en cas de sensation d'être « encrassé à l'intérieur » et spirituellement « empoisonné ». Pour enlever et faire partir le poids sur l'âme. Aide à remettre en mouvement la roue de la vie et à démarrer quelque chose de frais et de purement nouveau. Approprié aussi pour toutes les personnes qui veulent prouver leur créativité et leur originalité. Il aide à se comporter correctement automatiquement et à se débarrasser de son ancienne idéologie.	<i>Organiser sa vie de façon créative et originale</i>
Fenugrec	C'est la fleur blanche qui donne une force qui n'a l'air de rien. Encourage l'humilité et élève l'esprit. Renforce le corps, l'esprit et l'âme dans leur unité.	<i>Renforce l'unité corporelle, spirituelle et psychique</i>
Cassis	Renforce et réveille le système immunitaire faible et stimule la volonté de guérir.	<i>Renforce et réveille le système immunitaire, procure de la vivacité</i>
Lavande sauvage	Aide en cas de pensées négatives / désordre dans la vie intérieure. Pour éclaircir les mauvaises pensées et la mauvaise humeur, pour mettre en lumière les états dépressifs, pour nettoyer l'esprit et l'âme. Aide à se décharger d'un poids sur l'âme et à éclaircir des situations ainsi que certaines circonstances de sa vie. Pensées pour les personnes sensibles qui souffrent de tensions nerveuses qui viennent de l'extérieur. Pour les personnes qui ont un mode de vie très intense, cette essence de fleur procure calme et harmonie.	<i>Surexcitation des connexions, liberté : procure la détente corporelle et spirituelle</i>
Ciste	Essence qui apporte la joie. Si la vie est encore trop difficile, la ciste aide à trouver toujours un sens à l'existence et aide à trouver sa propre stratégie de survie pour être gai et courageux en face des défis de la vie.	<i>Se réjouir de la vie malgré ses difficultés et ses épreuves</i>
Edelweiss	Aide à faire la connexion pour trouver le soi le plus élevé et le conserver. Reconnaître ses propres tâches dans la vie et sa mission et ne pas les perdre de vue. Aide à se diriger sur les objectifs de la vie et à écouter ses voix intérieures. Notamment, la fleur des Alpes, porteuse de symboles, pourrait à l'avenir grâce à sa teneur en antioxydants, continuer à prévenir le vieillissement de la peau ou le cancer – 40 molécules y ont été découvertes, la moitié de celles-ci étant encore entièrement inconnue.	<i>Pureté, survie, ne se laisse pas désarçonner par les aléas de la vie</i>
Prunelle	Aide les personnes à favoriser et à renforcer leur propre potentiel de défense.	<i>Renforce le système de défense, « je peux me défendre »</i>



L'arnica peut s'avérer utile en cas de choc.



Plante	Effets	Résumé des effets
Mauve	Une essence de l'amitié. Facilite les contacts, encourage la confiance en soi, aide les personnes solitaires qui ont de la peine à se lier. L'essence de mauve est destinée aux personnes qui ont de la peine à aller auprès des autres et à nouer des amitiés. Elles sont timides et inhibées, inaccessibles et manquent d'assurance. Vraisemblablement, elles ont été rejetées autrefois par des personnes qui leur étaient importantes. Elles ont ancré dans leur inconscient qu'elles n'étaient ni sympathiques ni intéressantes pour les autres. Elles érigent souvent des barrières émotionnelles justement contre les personnes dont elles souhaitent justement l'amitié. Elles n'ont aucune confiance, sont renfermées et sont désarmées. Elles sont dominées par la peur d'être à nouveau blessées et rejetées. Ainsi elles demeurent seules et solitaires, bien qu'elles désirent des contacts plus étroits. La mauve est la fleur de l'amitié, elle aide à s'ouvrir aux autres et à dominer la peur d'être rejeté. Son aide apporte de la chaleur dans les relations d'amitié.	<i>Insécurité, peu de joie</i>
Armoise	Pour les personnes dispersées, irritables et déstabilisées par un manque de sûreté intérieure et qui ont des difficultés à prendre des décisions. Aide en cas d'irritabilité et d'un surcroît d'énergie psychique. Cette essence de fleur aide à retrouver l'équilibre et l'harmonie, et encourage la réceptivité. Procure de la concentration sur l'essentiel, une vue claire; procure l'esprit de décision et l'affirmation de soi.	<i>Elargissement de sa conscience, mettre à profit ses rêves</i>
Olive	Le bon moyen en cas de stress physique, en période de fatigue, après une maladie ou un surmenage permanent – donne de la force pour se remettre et se régénérer et être conscient de ses propres limites physiques et psychologiques.	<i>Aide en cas de perte d'énergie, procure de la confiance et de l'optimisme</i>

Plante	Effets	Résumé des effets
Sureau noir	L'énergie de cette fleur procure de l'équilibre entre les deux côtés de l'organisme, le côté masculin et le côté féminin. Ceux-ci sont en contradiction, et certaines personnes ont le sentiment d'être déchirées: «deux âmes sont dans ma poitrine». Le sureau aide à réunir ces côtés qui sont en conflit.	<i>Décidé à se calmer</i>
Aubépine	Appartient aux onze arbres les plus importants pour la force chez les celtes. Force de persuasion, volonté de vivre. Aide la facilité et la puissance dans le cas d'effets secondaires de stress émotionnel, de deuil, séparation, chagrin et cœur brisé. Aide à dominer le sentiment d'abandon et les peurs profondes.	<i>Envie d'avoir du plaisir, force du cœur</i>
Lys orangé	Inadaptation du corps féminin. Unit le 2 ^{ème} et le 4 ^{ème} chakra. Etre conscient de sa propre énergie sexuelle pour la transformer en énergie du cœur et de l'amour du 4 ^{ème} chakra.	<i>Conflit de corps féminin, 1^{er} chakra</i>
Lys margaton	Stimule l'intuition féminine, 3 ^{ème} œil – encourage le sixième sens, encourage la connaissance de l'être humain et l'intuition.	<i>Intuition – 3^{ème} œil – 6^{ème} sens</i>
Renouée japonaise	Aide à renouveler l'énergie. Maintient jeune et alerte. Rien ne le retient, ce qui vient lui est égal, il trouve toujours son chemin et la capacité d'adaptation est le mot d'ordre. Aide à s'adapter malgré les difficultés à toutes les situations, et à survivre. Disposition à un nouveau commencement.	<i>Maintient jeune et alerte</i>
Fleur de lotus	Procure de l'harmonie entre le 1 ^{er} et le 7 ^{ème} chakras, encourage l'épanouissement spirituel et élargit sa conscience. La fleur de lotus est la fleur universelle pour les personnes spirituellement avancées elle ouvre le 7 ^{ème} chakra et permet d'accéder aux chakras les plus élevés et à la lumière.	<i>Détente spirituelle, aide à élargir sa conscience, 7^{ème} chakra</i>
Lys de Saint-Bruno	Pureté féminine spontanée. Aide les personnes sensibles à s'accommoder de leur propre féminité.	<i>Pureté féminine spontanée, difficulté avec notre féminité</i>



L'olive aide en cas de perte d'énergie, procure de la confiance et de l'optimisme.

séminaire de formation sur le test de réponse du système nerveux autonome donné par le Dr. Dietrich Klinghardt

qui aura lieu les **22-23 octobre 2011** à **Paris**. Prix indicatif : **200 euros** (le prix étant fixé selon le nombre de participants, nous espérons vous voir nombreux afin de pouvoir vous offrir ce prix attractif). Ce cours ne nécessite aucun appareil médical particulier, le CINAK fournira le matériel nécessaire.

Le test de la réponse du système nerveux autonome est un outil de diagnostic complet permettant de révéler ce qui provoque vos problèmes de santé. Il a été mis au point par le Dr. Dietrich Klinghardt, et a eu beaucoup de succès. Il l'enseigne depuis à l'Académie Klinghardt de Neurobiologie, à Seattle, aux Etats-Unis. En France, très peu de médecins sont compétents dans ce domaine, le Dr. Christian Charon était l'un des plus expérimentés.

Les quatre étapes

Le test est composé de quatre étapes permettant d'établir un diagnostic clair et précis. Dans un premier temps, le corps du patient est mis en état de stress de plusieurs manières différentes, puis le praticien évalue la réponse de l'organisme face au stress. Pour cela, il existe plusieurs moyens, les plus utilisés étant le test de la longueur du bras et le test musculaire. En troisième lieu, il s'agit d'interpréter la réponse obtenue selon quelques principes directeurs. La quatrième et dernière étape consiste à trouver un agent ou une méthode qui aidera l'organisme face à la cause de stress, et donc améliorera l'état de santé du patient.

Il est évident que ces quatre étapes ne suffisent pas à guérir complètement le patient, d'autres facteurs sont à prendre en compte. Par exemple, les états de Yin et Yang permettent de comprendre le fonctionnement de la personne. Par ailleurs, il est important à nos yeux de comprendre quels sont les quatre composants du système nerveux autonome, car le signal émis par le praticien lors du test voyage d'un système à l'autre. Nous verrons également les amplificateurs de signal, qui permettent au praticien d'obtenir une information encore plus précise, et leurs diverses utilisations.

Filtre de polarisation

Le test de la réponse du système nerveux autonome est aussi possible grâce au filtre de polarisation, étudiant la lumière polarisée émise par tout organisme vivant. Cela permet de mesurer et d'analyser les propriétés du champ mental et de tester des zones précises. Nous pouvons ensuite comparer les résultats avec ceux obtenus chez une personne en bonne santé. Nous verrons comment mesurer les régulations d'ouvertures.

Il existe deux manières d'utiliser le test ; celles-ci reviennent à se poser les questions :

- Quelles sont les substances présentes dans le corps, et où se trouvent-elles ?
- En quelle quantité se trouvent-elles dans le corps ?

Pour cela, on part de la définition de l'idée que si une substance est placée à un endroit du corps qui contient une substance identique, le corps va émettre un signal de stress. Le muscle fort va devenir plus faible. Ce phénomène tout simple permet de trouver dans le corps des éléments qui ne sont pas visibles à l'œil nu, comme une sorte de scanner. Cela permet aussi de savoir si un médicament ou un nutriment a atteint l'organe qui était ciblé. Si ce n'est pas le cas, nous pourrions alors rechercher les raisons du blocage.



Formulaire de préinscription à la formation 2011

Tous les renseignements supplémentaires seront envoyés prochainement aux personnes préinscrites.

Je suis intéressé(e) par la formation sur le système nerveux autonome :

☐ Monsieur ☐ Madame ☐ Docteur

Nom Prénom

Adresse E-mail

..... Profession

Pays Fax

Téléphone

Lieu et date Signature

Ce bulletin est à envoyer ou faxer au CINAK ; il est également possible d'envoyer un e-mail.

CINAK, 47 chemin des Semailles, CH – 1212 Grand-Lancy. Fax: (+41) (0) 22 796 94 54. E-mail : info@cinak.com