

CINA K



*Centre International de Neurobiologie Appliquée selon le Dr Klinghardt
International Center for Applied Neurobiology according to Dr Klinghardt
Internationales Zentrum für Neurobiologie nach Dr Klinghardt*

THÉRAPIE AUX EXTRAITS DE BOURGEONS

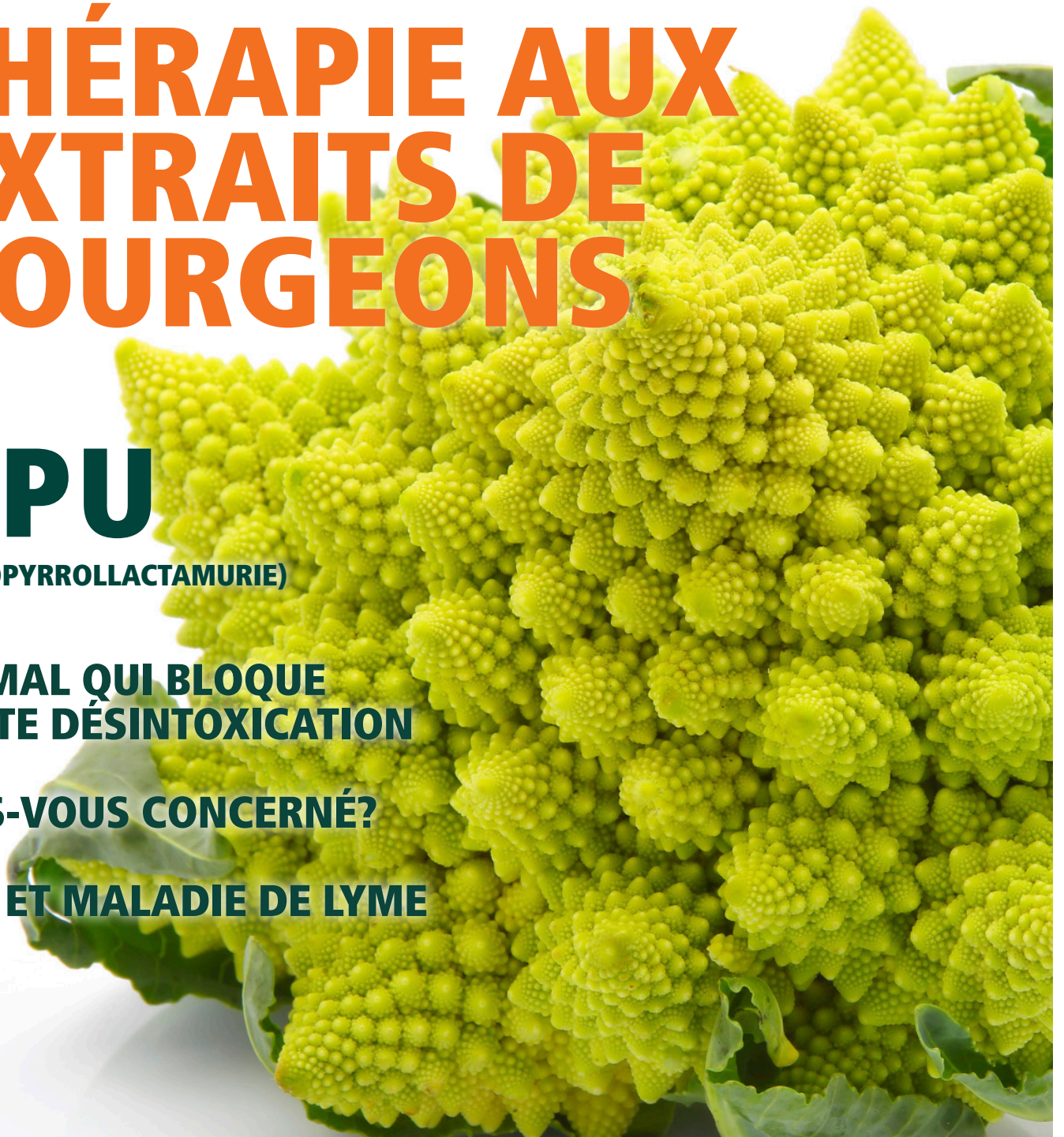
HPU

(HÉMOPYRROLLACTAMURIE)

**UN MAL QUI BLOQUE
TOUTE DÉSINTOXICATION**

ÊTES-VOUS CONCERNÉ?

HPU ET MALADIE DE LYME



CINAK

47 chemin de Semailles
1212 Grand-Lancy
Suisse

Tel. (+41) (0) 22 796 94 64
Fax (+41) (0) 22 796 94 54
info@cinak.com

SOMMAIRE

INHALTSVERZEICHNIS

3 **Thérapie aux extraits de bourgeons**

7 **HPU, un mal qui bloque toute désintoxication**

12 **Questionnaire HPU**

18 **Maladie de Lyme et HPU**

Tous droits sur les articles publiés dans ce journal sont réservés. La reproduction intégrale ou partielle de ces derniers est strictement interdite sans autorisation écrite du CINAK.

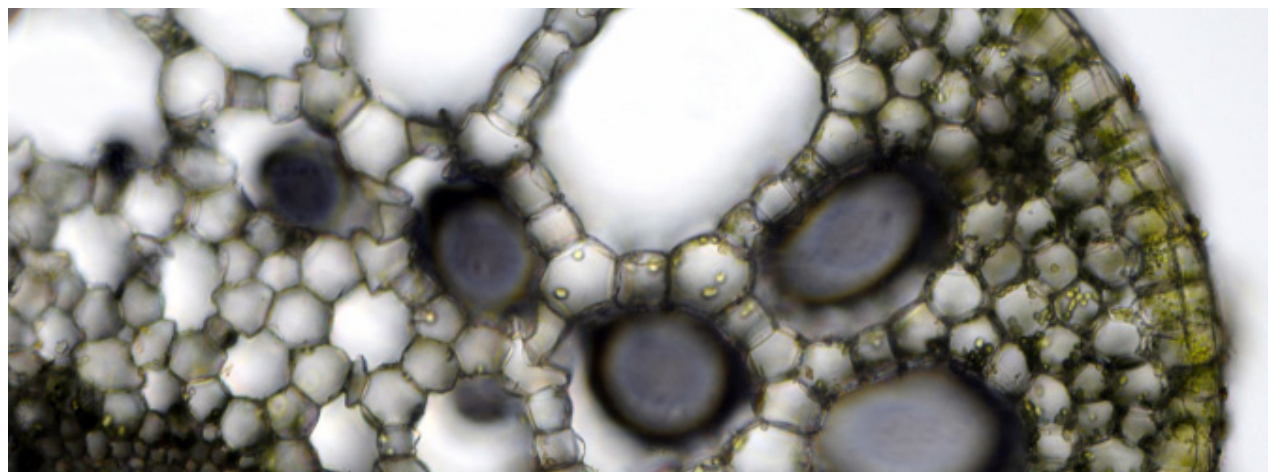
© CINAK

Thérapie aux extraits de bourgeons

pour la désintoxication, la
régénération et la guérison



Le seigle est l'une des plantes
utilisée dans le l'extrait H7
KLINGHRADT.



Détail de méristème de plante.

Les plantes regorgent de ressources insoupçonnées. Elles peuvent nous venir en aide lorsque nous cherchons des remèdes sains, naturels et efficaces.

Dr. Dietrich Klinghardt

BOURGEONS ET JEUNES POUSSES sont utilisés depuis très longtemps dans la médecine ayurvédique et la médecine traditionnelle chinoise. Malgré cela, la thérapie moderne aux extraits de bourgeons de plante est encore très jeune. Elle a été redécouverte à la fin des années '50 par le Belge Pol Henry ; plusieurs scientifiques français ont expérimenté cette thérapie et l'ont appliquée. Nous remercions Pol Henry pour l'utilisation de jeunes éléments végétaux dans la médecine naturelle. Aujourd'hui, cette thérapie est très répandue en France et en Italie.

La thérapie aux extraits de bourgeons de plante est une méthode de soins très rationnelle. Seuls des tissus végétaux embryonnaires sont utilisés, c'est-à-dire de très jeunes éléments végétaux comme des bourgeons, jeunes plantes, jeunes pousses, écorces et pointes de racine dans leur première étape de croissance (pendant le printemps). Les éléments végétaux les plus jeunes et les plus frais contiennent un trésor inépuisable de substances actives. Les substances actives sont obtenues à l'issue d'un processus d'extraction particulier pour filtrer les hormones végétales, les enzymes et les protéines végétales des jeunes éléments végétaux. La richesse en protéines de ces éléments végétaux est énorme.

La thérapie aux extraits de bourgeons de plante se sert de la «langue des protéines» de nos fleurs et déclenche dans nos cellules une impul-

sion de soins forte. Notre système immunitaire tout entier parle la langue des protéines. Les protéines sont le facteur de communication à l'intérieur de notre corps. Les éléments végétaux embryonnaires représentent le potentiel énergétique de la plante entière, respectivement l'arbre entier. Cet embryon, duquel vient la vie, contient des substances actives spécifiques dont on ne retrouve que des traces chez les plantes adultes. Le tissu embryonnaire est appelé tissu de formation ou méristème.

On trouve le méristème dans toutes les parties d'une plante. Des cellules riches en plasma et non différenciées s'y forment. Celles-ci se lient en tissu et se différencient. Comme les cellules embryonnaires sont dans les phases de croissance/partition, elles sont particulièrement adaptées pour stimuler le tissu cellulaire. Le plus grand potentiel de cette thérapie est la désintoxication, car l'organisme stimule et soutient le travail d'élimination et de drainage des différents organes (foie, reins, organes digestifs, poumons, peau, etc.).

Ce type de thérapie accompagne souvent une thérapie homéopathique ou une phytothérapie. Grâce à son potentiel d'élimination, la thérapie aux extraits de bourgeons de plante est particulièrement adéquate pour les maladies chroniques, mais elle aide aussi dans les cas aigus, dans lesquels certains des organes cités plus haut, malades, sont stimulés. Nos organes

Extrait H7 Klinghardt

Vitis vinifera (vigne) – jeunes pousses : articulations, arthrose, arthrite, système immunitaire, anti-âge, lymphes

Alnus glutinosa (aulne noir) – écorce : cerveau, estomac et organes digestifs

Populus Nigra (peuplier noir) – jeunes pousses et écorce : artères, circulation sanguine, cœur

Secale cereale (seigle) – pointes de racine : peau, foie, vésicule biliaire

Pinus Montana (pin de montagne) – Jeunes pousses : poumons, articulations, arthrite, arthrose

Salix Alba (saule blanc) – moyen naturel d'abaisser la fièvre, aspirine naturelle (utilisé plus comme teinture mère que comme dérivé) – racine et jeunes pousses

Juniperus communis (genévrier) – jeunes pousses: foie, vésicule biliaire, reins

ne sont pas salis et contaminés par la graisse et l'huile, mais plutôt par des polluants dans l'environnement et des déchets du métabolisme. Il est donc nécessaire d'éliminer efficacement ces déchets pour stimuler et soutenir au mieux le métabolisme cellulaire. L'extrait H7 KLINGHARDT favorise le potentiel de désintoxication de notre organisme.

Comment est produit l'extrait H7 KLINGHARDT ?

On utilise avec un mélange précis des jeunes pousses, des rejetons, des bourgeons, des jeunes racines et des morceaux d'écorce intérieure de jeunes branches. La concentration et le processus d'extraction ont lieu grâce à de l'eau, du bioéthanol et la glycérine végétale (les proportions doivent absolument être tenues) qu'on appelle Souce Mère. Le tout se dilue dans une D/1.

Les jeunes pousses et l'écorce sont rassemblées à partir d'arbres et d'arbustes, chez les graminées les bourgeons et les pointes de racine. Le temps de collecte joue ici un rôle essentiel : le temps balsamique est au printemps (février à avril) et pendant la lune croissante ou la pleine lune (lorsque les lymphes végétales sont particulièrement actives). Ce méristème doit être travaillé au plus vite, si possible sur place alors que la plante vit encore. Contrairement aux tissus animaux, les tissus végétaux peuvent toujours croître. Comme mentionné plus haut, le travail de drainage stimule les cellules et les organes de désintoxication pour éliminer les toxines et polluants de l'organisme. Cette thérapie de drainage sera peut-être favorisée par des homéopathes pour préparer l'organisme à la thérapie homéopathique. A l'époque de Hahneman, cette thérapie n'était pas encore connue ; de plus, les gens de son temps n'étaient

pas contaminés comme aujourd'hui par des poisons très particuliers. L'élimination et la désintoxication sont justifiées, ne serait-ce que à cause de la forte charge toxique. Il existe également des produits homéopathiques qui contiennent comme base exclusivement des dérivés de bourgeons de plante.

Substances actives

Dans les tissus embryonnaires, on trouve beaucoup plus de substances différentes que dans les plantes adultes. Ces jeunes éléments végétaux sont particulièrement riches en enzymes, facteurs de croissance, vitamines, acides nucléiques (ARN et ADN), hormones végétales (auxine, cinétine, gibbérelline) en plus des autres substances actives que l'on trouve aussi chez les plantes adultes.

En France, une expérience avec du Ribes Nigrum (c'est-à-dire le cassis, l'une des phyto-plantes les plus bénéfiques pour le système immunitaire) a été conduite. Les pousses de Ribes nigrum comprennent 7 anthocianes (pigment végétal doté de caractéristiques particulières), alors que les feuilles n'en contiennent que 3 ; l'acide aminé arginine est concentré dans les pousses à 5.7 mg/g, mais dans les feuilles seulement à 0.77 mg/g. La proportion d'acides aminés est significativement plus élevée dans les pousses et ils sont aussi de meilleure qualité. Les pousses de Ribes nigrum contiennent en plus des flavonoïdes, et également de la vitamine C qui est beaucoup plus enrichi dans les pousses. On peut dire la même chose pour d'autres plantes telles que le tilleul, le romarin, etc.

Mode d'emploi

L'extrait H7 KLINGHARDT contient environ 20 à 30 % d'alcool et a un goût sucré. C'est l'un des

meilleurs moyens d'aider le processus de guérison, et il est principalement utilisé dans la prévention de la maladie. Le traitement est commencé généralement au printemps et/ou au début de l'automne. La prise doit être suivie pendant 6 semaines, et il faut prendre en considération l'âge de la personne traitée. On donne environ 60 à 120 gouttes dans 1 litre d'eau, puis il faut agiter vigoureusement et boire la solution au cours de la journée. Ainsi, on est forcé de boire beaucoup, ce qui est absolument nécessaire pour la réussite de l'élimination. Pour les enfants on diminue de moitié les quantités : 30–60 gouttes, mais il est préférable de tester le dosage. Par exemple, on devrait donner aux enfants ayant un système immunitaire faible en septembre de chaque année un traitement curatif à base de *Ribes nigrum* et de dérivés de cynorrhodon. Cela pousse le système immunitaire à guérir lui-même et est également utile à la prévention ; les mois froids d'hiver sont bien moins durs à supporter.

Après une cure d'antibiotiques, qui implique que le système immunitaire très fragilisé, il faut prendre des dérivés de bourgeons de plante – ce qui accélère le processus de guérison. *Ribes nigrum* serait l'une des meilleures gouttes de premier secours. Ainsi, on peut souvent retarder ou même éviter la prise d'antibiotiques. En tout cas, le corps est renforcé par l'administration de *Ribes nigrum* et récupère beaucoup plus rapidement.

Conclusions

La philosophie de la thérapie aux bourgeons de plante ou thérapie de cellules végétales embryonnaires est la suivante. La vie est une expression de la dynamique cellulaire; l'énergie de l'arbre se manifeste année après année de nouveau avec une croissance cellulaire énorme. Tous les méristèmes sont appropriés pour la désintoxication, pour la régénération et la guérison.

Parmi les plantes les plus importantes, pour la thérapie aux bourgeons, on peut citer le bouleau, le chêne et le hêtre, avec la meilleure capacité d'adaptation climatiques, la résistance et la régénération. Par conséquent, le tissu embryonnaire de ces plantes forme la base de l'élimination à l'aide des extraits de bourgeons de plante.

La vie animale (humains y compris) dépend de la vie végétale – ce que la vie animale obtient peut aussi stimuler et influencer la régénération, la prévention et la thérapie. Les plantes sont notre premier lien avec Dame Nature: les plantes sont nos racines, nous tirons d'elles les fondations de notre vie.

Quelques suggestions de plantes qui sont adaptées pour la thérapie d'élimination de plusieurs organes

Drainage foie-vésicule biliaire : *Secale cervicale* (seigle), *Acer campestre* (érable), *Fraxinus excelsior* (frêne), *Juniperus communis* (genévrier), *Corilus avellana* (noisette), *Rosmarinus officinalis* (romarin)

Drainage artères-circulation sanguine : *Cercis siliquastrum* (arbre de Judée), *Cornus sanguinea* (cornouiller sanguin), *Olea europea* (olive), *Populus nigra* (peuplier noir), *Acer campestre* (érable)

Drainage lymphatique : *Abies pectinata* (épicéa), *Junglans regia* (noix), *Vitis vinifera* (vigne), *Castanea vesca* (châtaignier)

Drainage du colon : *Vaccinium vitis idaea* (airelle), *Vaccinium myrtillus* (myrtille), *Rubus fruticosus* (mûre)

Système immunitaire : *Ribes Nigrum* (cassis), *Rosa Canina* (cynorrhodon), *Junglans Regia* (noix), *Quercus pedunculata* (chêne), *Vitis vinifera* (vigne)

Cerveau : *Alnus glutinosa* (aulne), *Olea Europea* (olive), *Cercis siliquastrum* (arbre de Judée), *Sequoia gigante* (séquoia)

Estomac et organes digestifs : *Rubus fruticosus* (mûrier sauvage), *Vaccinium myrtillus* (myrtille), *Vaccinium vitis idaea* (airelle), *Ficus carica* (figue), *Ribes Nigrum* (cassis), *Alnus glutinosa* (aulne), *Tilia tomentosa* (tilleul)

Antiage hypothalamus-glande surrénale : *Ribes Nigrum* (cassis), *Quercus pedunculata* (chêne), *Prunus amygdalus* (amandier), *Ilex aquifolium* (houx)

Peau : *Secale Cereale* (seigle), *Cedrus libani* (cèdre), *Platanus orientalis* (platane d'orient), *Ulmus campestris* (orme)

Articulations, arthrite, arthrose : *Acer pectinata*, *Vitis vinifera* (vigne), *Pinus montana* (pin de montagne)

Pancréas : *Junglans regia* (noix), *Ribes Nigrum* (cassis)

Voies respiratoires : *Carpinus betulus* (charme commun), *Corylus avellana* (noisetier commun), *Viburnum lantana* (viorne lantane), *Aesculus hippocastanum* (marronnier d'Inde)

Reins : *Calluna vulgaris* (bruyère commune), *Juniperus communis* (genévrier), *Sequoia gigantea* (séquoia), *Betula pubescens* (bouleau), *Fagus sylvatica* (hêtre commun)

Êtes-vous concerné ?

HPU, un mal qui bloque toute désintoxication

L'hémopyrrollactamurie est un dysfonctionnement du métabolisme familial, déterminé génétiquement ou héréditaire qui bloque les fonctions de désintoxication de base du corps, étant donné qu'il mène à de grandes pertes de micronutriments nécessaires pour la désintoxication. Les maladies chroniques qui en résultent sont variées et concernent de nombreux tableaux cliniques. Selon nos estimations, 40% de la population est affectée par cette affection, et dix fois plus de femmes que d'hommes. Les résultats de traitement dans la pratique par substitution des micronutriments manquants sont extrêmement encourageants.

Introduction

L' HPU (hémopyrrollactamurie) est une manifestation de la porphyrie (*Toxic Induced Porphyria*). En cas de HPU, une grande quantité de pyrrole est éliminée dans l'urine. L' HPU est une variante biochimique qui se distingue par une concentration élevée du complexe d'hémopyrrollactame (HPL) dans l'urine. L' HPU s'explique par une déficience familiale doublée (déficit hérité) de zinc et de vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate, P5P), qui n'est pas compensée par l'alimentation. Cette affection se base sur un dysfonctionnement dans le système hémique et conduit à la formation de coproporphyrinogène par une fermeture d'anneau non-enzymatique de méthyl-hydroxybilan.

L'affection est induite par le stress (influençable). Le stress dont on parle ici n'est pas seulement le stress psychique mais aussi le stress physique (p.ex. grippe, brûlures et infections de l'intestin) qui peut être induit (influencé) par cette maladie.

Face à cette carence en B6 (P5P) que la prise de zinc, chrome, manganèse et magnésium réduit

fortement, on peut parler uniquement d'une carence en P5P. La vitamine B6 participe également la production de vitamine B3 à partir de tryptophane. Cette vitamine est aussi en quantité réduite chez les patients atteints de HPU.

Nous parlons ici de carences qui ne peuvent pas être compensées par la consommation d'aliments riches en vitamines/minéraux. Ces carences sont en rapport avec la production d'un groupe de liaisons chimiques, qu'on appelle pyrroles. Environ 5 à 10% de la population souffre de HPU, surtout des femmes.

Complexe d'hémopyrrollactame

Le complexe d'hémopyrrollactame est aussi appelé HPL et se compose d'hydroxy-2,3-diméthylpyrrolidine-5-on et d'hydroxyhémopyrrolline-2-on, liés avec le zinc et le P5P. Le taux de HPL sanguin varie entre 0 et 20 $\mu\text{mol/l}$ et augmente en cas de stress au sens large du terme. La valeur normale est inférieure à 0.4 $\mu\text{mol/l}$.

Dernièrement le KEAC s'est occupé de cette maladie qui était appelée de façon erronée

cryptopyrrolurie (CPU). En effet, Abraham Hoffer a découvert en 1958 une liaison dans l'urine de ses patients schizophrènes qu'il a nommée « facteur mauve », et qu'il a identifiée comme cryptopyrrol, alors qu'il s'agit de l'HPL.

Les résultats de ces tests sont répartis parmi les groupes suivants :

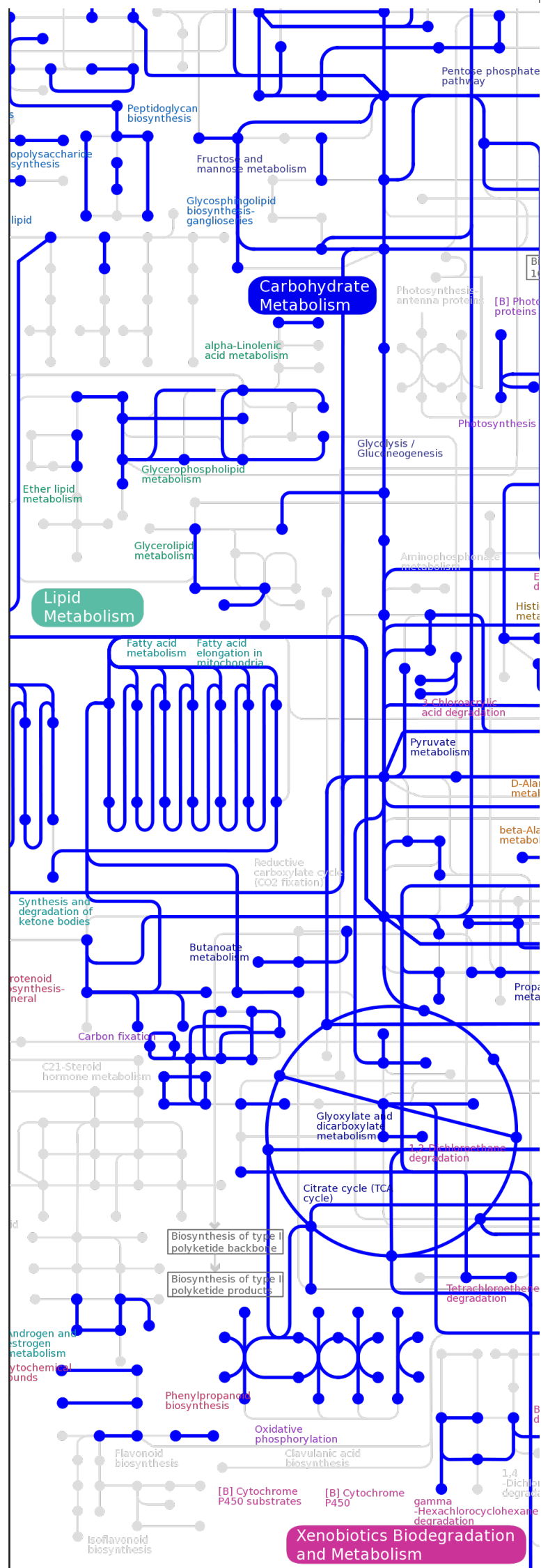
- pas de HPU: < 0.3 µmol/l
- HPU faible, douteux: 0.3-0.6 µmol/l
- HPU présent, légèrement positif: 0.6-1.0 µmol/l
- HPU positif: 1.0-2.5 µmol/l
- HPU positif fort: 2.5-4.0 µmol/l
- HPU positif très fort: 4.0 µmol/l

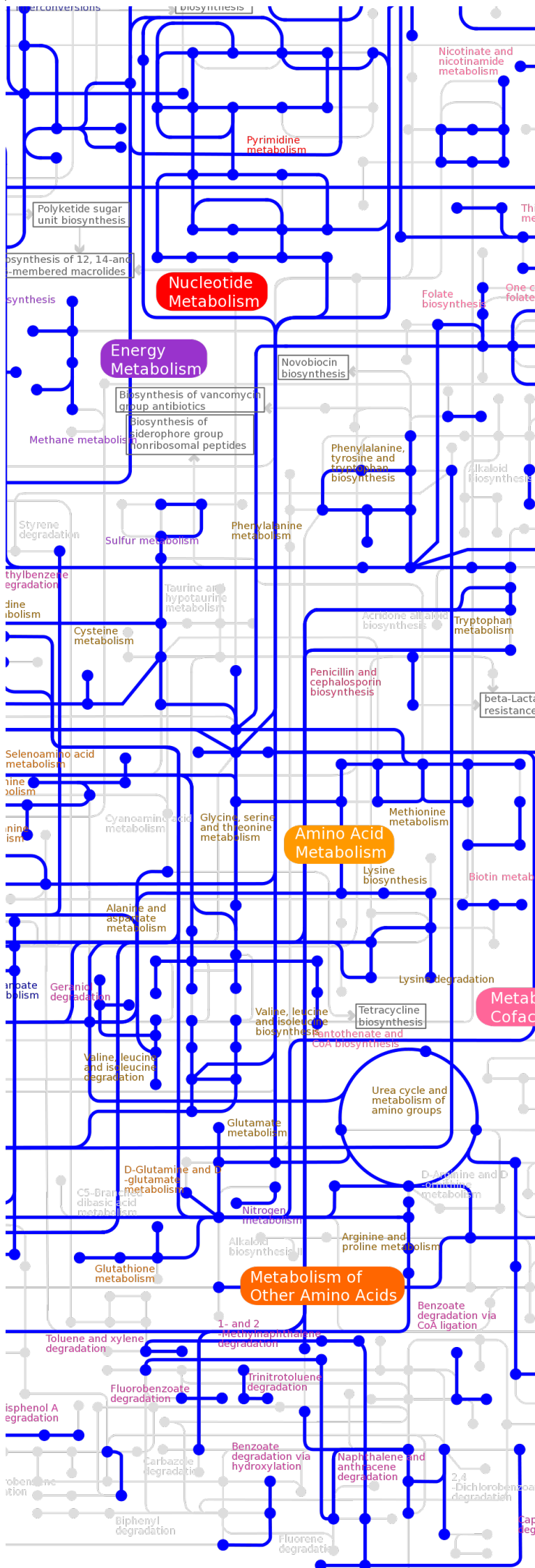
Symptômes en cas d'hémopyrrolactamurie

Les symptômes suivants sont courants en cas de HPU :

- aspect pâle (peau blême, pauvre en pigment, surtout sur le visage)
- crampes musculaires
- frissons et fièvre
- en cas d'exposition au soleil: démangeaisons, éruptions
- couleur brun-jaune après bronzage
- faiblesses musculaires dans les bras
- taches blanches sur les ongles
- mauvais émail dentaire
- sensibilité à la lumière
- douleurs articulaires
- constipation ou diarrhée
- stérilité
- anémie
- complications lors de la grossesse
- amélioration par le jeûne
- incompatibilité aux somnifères/médicaments
- douleurs épigastriques
- hypoglycémie; diabète de type II
- pas de souvenirs des rêves
- poids insuffisant ou surcharge pondérale
- dépressions
- migraines, maux de tête
- problèmes de menstruation
- pression artérielle faible
- œdèmes
- incisives supérieures très serrées
- allergies
- nausées pendant la grossesse
- vergetures sur le haut des cuisses, la poitrine et les hanches
- mauvaise haleine, odeurs corporelles
- épuisement
- douleurs aux genoux

Le métabolisme humain, dont ce schéma ne montre qu'une petite partie, est extrêmement complexe.





Les symptômes ci-dessus n'indiquent pas automatiquement de l'HPU. Cependant lorsqu'il y a plusieurs symptômes présents, il est plus probable d'être en présence de HPU.

Maladie de famille

Une caractéristique de l'HPU est qu'elle survient particulièrement dans les familles avec des filles. Des fausses couches dans ces familles étaient souvent des embryons masculins. Des enfants mort-nés ou avec des malformations congénitales sont souvent de sexe masculin. En général, les garçons atteints de HPU ont peu de douleurs jusqu'à la puberté ou l'adolescence. Après cet âge peuvent survenir en période de stress des problèmes psychiques comme des dépressions, des tentatives de suicide, des troubles de la perception et de la schizophrénie. Une part de ces douleurs se développe à cause d'un taux d'histamine trop bas, ce qui survient souvent en cas de HPU.

Hypersensibilité au gluten

Il y a des indications qui montrent que chez la majorité des personnes avec des valeurs de HPL dans l'urine, on trouve aussi une hypersensibilité au gluten (à ne pas confondre avec la maladie cœliaque, qui est une intolérance au gluten dès la naissance). Il y a pour l'instant peu de connaissances disponibles sur un éventuel mécanisme subordonné. Il est conseillé, compte tenu des liaisons possibles, de faire un test de l'hypersensibilité au gluten en plus du test HPU. Ce test devrait être orienté sur l'IgA (immunoglobuline de type A) totale. Ce sont des protéines de blé, de seigle, d'orge et d'avoine. Ce test est une référence pour la charge en gluten.

Taux d'histamine bas

Ce taux d'histamine bas est hérité et est provoqué par un excédent de cuivre dans le corps. Le cuivre active certaines enzymes qui décomposent l'histamine. Par d'autres mécanismes hérités génétiquement, il est possible d'élever ou de normaliser le taux d'histamine par compensation. Compte tenu du fait qu'un grand nombre de symptômes ont un lien avec un taux d'histamine bas, il est important de pouvoir le déterminer. Les douleurs suivantes peuvent nous mettre sur la voie : fatigue, problèmes cutanés, allergies, maux de tête, migraines, douleurs psychiques comme des dépressions, mains et pieds froids, mains d'hiver, mauvais émail dentaire, prise de poids sur la cuisse supérieure et les hanches.

Problèmes de sucre

De nombreux patients HPU ont des problèmes de glycémie sanguine. Chez les enfants et les jeunes, il s'agit souvent une hypoglycémie réactive (glycémie très instable), alors que pour les femmes dès 30 ans il peut s'agir d'une intolérance au glucose ou d'un pré-diabète.

La glycémie est plus élevée parmi ce groupe. La cause est souvent un taux trop bas de TSH, une hormone dont dépend l'hypophyse. Nous disposons de trois types d'examens pour déterminer le métabolisme du glucose : glucose, fructosamine et HbA1c. Le KEAC utilise dernièrement surtout l'examen de fructosamine afin de déterminer des dysfonctionnements dans le métabolisme du glucose. La fructosamine est un terme générique qui désigne les liaisons glucosées non-enzymatiques du sucre avec la protéine de sérum.

En relation avec la concentration de glucose dans le sang, le glucose est relié de manière non-enzymatique à la protéine de sérum. Cela concerne surtout l'albumine et l'IgG (immunoglobuline de type G). Les deux protéines ont une période de demi-vie de 23 jours, ce qui permet de revenir 3 semaines en arrière grâce à cet examen. L'examen du HbA1c offre une période plus grande, mais est moins précis.

Dans l'ensemble, nous nous dirigeons selon ces indications: < 210 mmol/l hypoglycémie; 210-240 transition vers l'hypoglycémie; 240-260 valeur normale; 260-290 transition vers le diabète ou intolérance au fructose; > 290 diabète, intolérance au fructose.

Problèmes hormonaux

Parmi les patients HPU, nombreux souffrent de problèmes hormonaux. Le TSH baisse déjà dans les jeunes années tout comme la gastrine de sérum. Le taux bas de TSH (<2.0) peut provoquer des problèmes de la glande thyroïde ou de la glande surrénale.

Une insuffisance de la glande surrénale peut être à l'origine de maladies chroniques, hypoglycémie et stress chronique. Ces affections sont communes chez de nombreux patients. Voici une liste de symptômes possibles d'une insuffisance de l'hypophyse et d'une insuffisance de la glande surrénale:

- tension artérielle basse, ou tension très irrégulière
- chute de tension grave dans le système systolique quand le patient se lève
- infections chroniques virales ou bactériales
- infections chroniques de moisissure ou champignons



Beaucoup des patients souffrant de borréliose ont également l'HPU.

- arthrite rhumatique ou autres problèmes avec les radicaux libres
- épuisement
- intolérance aux glucides
- douleurs dans les voies respiratoires supérieures
- pas de libido
- stérilité, troubles menstruels ou pendant la grossesse

Les fonctions hormonales primaires peuvent être testées sont des indicateurs d'éventuelles divergences. On peut les ranger en trois catégories :

- la régulation hormonale est normale
- la régulation hormonale est divergente; pas de raison pour demander conseil au médecin généraliste
- la régulation hormonale est divergente; demander conseil au médecin généraliste.

Détermination et traitement de la pyrrolurie

Il est possible de mesurer le taux d'HPL dans l'urine grâce à un examen laboratoire. Une petite quantité seulement est nécessaire, à laquelle il faut ajouter un conservateur. Un patient à HPL élevé (>1.0 µmol/l) a besoin de deux grammes de vitamine B6 pour normaliser l'élimination d'HPL. Cela dit, le P5P est bien plus efficace.

Les traitements avec des suppléments alimentaires qui contiennent du P5P et du zinc ont provoqué la disparition de certains symptômes de type schizophrène. L'haleine ne sent plus les aldéhydes. Après la thérapie au zinc et au P5P en combinaison avec des suppléments de manganèse, des résultats sont visibles en quelques semaines, le plus souvent après une semaine déjà. Un rétablissement total peut cependant prendre des mois.

Le rétablissement peut durer plus longtemps si le taux d'histamine diminue. Le déséquilibre biochimique et les symptômes reviennent de une à deux semaines après l'arrêt du traitement.

Les personnes qui ont de l'HPL dans l'urine n'ont pas ou peu de souvenirs des rêves. En alimentant suffisamment avec du P5P et du zinc, la mémoire des rêves revient. Si l'administration de P5P est trop importante, augmente trop vite ou a lieu pendant le repas du soir, les rêves sont si vivants qu'on se réveille et qu'il n'est pas possible de se rendormir. Dans ces cas, il faut réduire considérablement la quantité à prendre.

Pareillement, il faut s'attendre à ce que des personnes avec l'HPU, qui ont beaucoup souffert, n'ont pas suffisamment travaillé sur ces expériences, même après une psychothérapie. Après la prise du médicament, la transformation est en

marche. Dans ce cas également, une quantité trop importante peut être néfaste, et faire sombrer le patient dans la psychose ou la dépression.

L'HPL utilise le zinc et la vitamine B6

Pourquoi les personnes avec du HPL dans l'urine souffrent d'affections aussi variées? «L'HPL lie le zinc et la vitamine B6» explique Dr Kamsteeg, de l'institut KEAC. Par là, les patients perdent beaucoup de zinc et de vitamine B6. La carence est si grave qu'elle ne peut être équilibrée par l'alimentation. La carence en zinc et en vitamine B6 provoque un effet boule de neige. La sérotonine ne peut être produite en quantité suffisante dans le cerveau, ce qui rend les patients dépressifs. La résistance au stress diminue également, la peau et les parois muqueuses se détériorent par manque de zinc et le cartilage des articulations est de mauvaise qualité.

L'affaiblissement du système immunitaire permet la multiplication d'infections comme le candida. Mais ce n'est pas tout. Une partie des problèmes est liée à la quantité d'histamine dans le sang. L'histamine, quant à elle, est en relation avec les migraines et les réactions allergiques. On rencontre souvent ces douleurs chez les patients.

Parfois, il vaut mieux manger un peu de viande

De plus, il y a toute une série de facteurs extérieurs qui aggravent les symptômes de l'HPU comme le stérilet, la pilule et le végétarisme. «Lorsque ces femmes portent un stérilet en cuivre, les symptômes s'aggravent rapidement», déclare Dr Kamsteeg.

C'est parce que le stérilet contient du cuivre. Le cuivre, qui émane du stérilet et se retrouve dans le sang, supprime le zinc, ce qui perturbe différents processus. Les végétariens mangent souvent plus de céréales. Mais les céréales sont plus difficiles à digérer. Du point de vue de la thérapie, il semble préférable de consommer un peu de viande. Il est cependant difficile de dire à un végétarien: «Mangez donc de la viande». Les personnes deviennent souvent végétariennes pour des raisons morales. Il faut alors leur expliquer qu'elles n'ont pas vraiment d'alternative. Parfois, elles renoncent alors au végétarisme. Cela dit, on ne doit forcer personne, surtout lorsqu'il s'agit de convictions profondes.

Métaux lourds et HPU, une combinaison nuisible

Les métaux lourds et l'HPU bloquent la désintoxication du corps. En même temps, l'HPU favorise l'accumulation des métaux lourds et d'autres substances qui permettent la désintoxication. Les personnes avec HPU avérée sont de «mauvais désintoxicateurs». Il est connu que les métaux lourds causent des défauts génétiques et enzymatiques et peuvent participer à l'apparition de l'HPU. A l'inverse, l'HPU conduit à une accumulation de métaux lourds et d'autres substances toxiques à cause la capacité de désintoxication réduite. Dans la pratique naturopathique, il est déterminant de pouvoir poser un diagnostic et de traiter à l'aide des micronutriments manquants. Les patients HPU ont besoin de soutien pour la désintoxication, elles n'ont pas uniquement besoin de phytothérapie pour lier les substances toxiques, ils ont également besoin de micronutriments qui soutiennent le foie et les reins à faire leur « travail ». L'acupuncture ou l'homéopathie peuvent être un complément, mais seules elles ne peuvent aider les patients que partiellement.

Thérapie contre l'HPU et stimulation de la capacité de désintoxication

La clé de la réussite d'une thérapie de l'HPU est logique et très simple. Les patients HPU ont des difficultés à activer des formes de vitamine inactives. Chaque vitamine a des liaisons biochimiques similaires mais différentes. Il est donc important de choisir pour la thérapie la forme qui active le métabolisme pour que la vitamine puisse vraiment agir. C'est pourquoi le traitement ne doit pas utiliser de pyridoxine-hydrochloride (plus communément vitamine B6) mais plutôt du P5P. Mais attention, le P5P peut renforcer les symptômes psychiques. Il y a des protocoles de traitement précis auxquels le praticien peut se tenir. Un test kinésiologique avec des doses inférieures à la dose maximale autorisée de 50 g est conseillé ; en raison des différentes compatibilités c'est même souhaitable. Je n'estime pas anodin de passer la limite de 50 g de P5P par jour. Il est déjà survenu des cas très aigus, difficile sur le plan psychique. Nous le répétons encore : attention, le P5P peut renforcer les symptômes psychiques. Il y a des protocoles de traitement précis auxquels le praticien peut se tenir.

Le zinc réduit le nombre de biomolécules oxydées ; il est prouvé que le P5P protège les cellules nerveuses du stress oxydatif. Le taux élevé de lipoperoxydation chez les patients HPU peut être combattu par l'administration adéquate d'antioxydants et d'acides gras oméga-3 et oméga-6. Les patients HPU sont non seulement de

«mauvais désintoxicateurs» des neurotransmetteurs et hormones, c'est surtout les patients qui ont des problèmes avec la désintoxication de toxines exogènes (métaux lourds, amalgames, pesticides, médicaments), sont immunodéficients et chargés d'agents pathogènes (surtout des borrélioses). Dans la pratique, cela signifie que chaque thérapie de désintoxication avec la Chlorella soit accompagnée par la supplémentation de micronutriments adaptés pour être efficace, couronnée de succès et sans effet secondaire. La prise orale de glutathion, coenzyme Q10 et magnésium peut salutaire.

Aujourd'hui, la désintoxication promet au système déficient des patients HPU des meilleures performances métaboliques. Il est conseillé à ce groupe de patients d'accorder de la valeur aux produits non toxiques dans l'alimentation et la cosmétique et de suivre régulièrement des cures de désintoxication sous direction thérapeutique (p.ex. avec la Chlorella, l'ail des ours et la coriandre).

Remarques sur l'HPU (Dr Klinghardt)

L'HPU est une contribution importante à notre travail ultérieur qui simplifie tout, améliore considérablement les résultats thérapeutiques et augmente notre joie au travail. C'est incontournable, il faut vous initier le plus vite possible à ce sujet. Ce n'est pas difficile et beaucoup de ce que vous faisiez de votre mieux pour aider un patient devient caduc. Les traitements sont moins chers pour les patients, c'est plus ciblé.

Comme presque tous mes patients atteints de borrélioses sont positifs au test HPU, je n'ai aucun doute que la maladie chez ces patients est induite par l'activité intelligente de ces germes. On suppose encore aujourd'hui parmi les scientifiques que la maladie est d'origine génétique ou causée par un traumatisme dans la petite enfance. Les bactéries sont intelligentes : un blocage de 3-4 enzymes engendre une perte catastrophique de zinc, manganèse, B6, magnésium, vitamine E, acide arachidonique, taurine, molybdène et autres. Les globules blancs du système immunitaire ont besoin de zinc pour leurs « armuriers » : ils tuent les germes par des dommages oxydatifs et par des enzymes qu'ils injectent dans les agents pathogènes. Beaucoup d'enzymes qui sont nécessaires à ce processus dépendent du zinc. Sans zinc, nos soldats à l'intérieur n'ont pas de munitions. C'est l'élégance en action ! Il s'agit d'un des mécanismes primaires que les germes ont développé pour s'établir chez nous sans qu'il y ait de combat. Il est surprenant de voir comme l'organisme reprend rapidement de la vitalité lorsqu'on lui fournit les substances adaptées en quantité suffisante. Un conseil pour les vrais

homéopathes parmi vous : on peut perturber le phénomène primaire de blocage HPU grâce à l'homéopathie si l'on trouve le bon remplaçant. Pour les homéopathes du dimanche : remplacer de manière homéopathique le zinc comme Zincum met. ou Zincum sulf. ne suffit pas et n'est pas de l'homéopathie. Si l'on urine trois tasses par jour de zinc, et qu'on le remplace par un dé à coudre rempli de zinc, on assiste à une carence croissante qui peut à n'importe quel moment avoir des conséquences terribles.

Comment tester l'HPU avec l'ART ?

À la fin du traitement, les patients HPU ont un taux d'histamine plus bas. L'ampoule histamine D6 (faible puissance, le taux d'histamine augmente) déclenche un état yin ou yang qui est bloqué par la D30 (le taux d'histamine continue de diminuer). Nous trouvons alors que le zinc n'est pas souvent pas testé individuellement, mais ensemble avec les substances mentionnées plus haut on trouve aussi un état yin ou yang (test synergétique). J'utilise une capsule de Depyrrol Plus.

Au cours du traitement (champs perturbateurs, scan des organes, etc.), on peut à chaque étape proposer de l'histamine D6 ou du Depyrrol et reconnaître grâce aux effets réparateurs qu'il s'agit probablement d'une HPU.

Quel genre de problèmes attendons-nous ?

Là où le zinc fait défaut dans le système, le corps a substitué d'autres métaux à valence 2 : plomb, cuivre, fer, mercure, nickel, cadmium, uranium. Dès qu'on donne des doses élevées de zinc, ces métaux se dissolvent et créent en sortant du corps des symptômes vraiment toxiques. Thérapie : de l'ail prophylactique lyophilisé et du tocophérol gamma/delta (les « bonnes » vitamines E) pour la protection antioxydante. Et évacuer, évacuer, évacuer...

Pensez-vous que vous avez l'HPU ?

L'HPU, maladie héréditaire du métabolisme, est reconnaissable à des particularités corporelles (en plus de l'HPL dans l'urine). « Il ne faut pas conclure que toutes les personnes qui ont l'HPU ont tous ces symptômes, mais l'une ou plusieurs caractéristiques sont souvent présentes », déclare Dr Kamsteeg. Voici les particularités les plus importantes de l'HPU :

- faiblesses musculaires dans le buste (« je ne peux plus me soulever sur la barre fixe »)
- les muscles dans le bas du corps sont sou-

vent mieux développés, surtout la musculature des jambes.

➤ au soleil le corps bronze, mais le visage reste pâle.

➤ grande flexibilité des articulations. De nombreuses personnes avec l'HPU peuvent par exemple tirer l'auriculaire complètement vers l'arrière ou se retourner le pouce. Une hyperflexibilité de la mâchoire est aussi fréquente.

➤ risque plus élevé d'avoir des douleurs au genou, une hernie discale ou une instabilité du bassin.

L'HPU en combinaison avec un taux d'histamine bas peut causer des douleurs comme par exemple :

- problèmes menstruels
- hypoglycémie
- colon irritable
- constipation ou diarrhée
- éruptions
- vergetures
- hémophile
- fatigue chronique
- douleurs articulaires
- infections vaginales dues aux moisissures
- douleurs à l'estomac
- difficultés du sommeil
- maux de tête ou migraines
- dépressions
- allergies ou intolérances alimentaires (surtout des céréales)

Les douleurs peuvent être aggravés par des facteurs externes comme :

- la prise de la pilule contraceptive ou l'utilisation d'un stérilet
- alimentation végétarienne
- prise de médicaments
- beaucoup de stress et autres maladies (p.ex. mononucléose infectieuse)

Questionnaire HPU

Régulation hormonale

- Je dois/devais régulièrement uriner.
- J'ai/avais une pression artérielle basse.
- J'ai/avais régulièrement des lourdeurs d'estomac.
- J'ai/avais régulièrement des problèmes à cause d'acide gastrique.
- J'ai/avais des problèmes de ballonnements après les repas.
- J'ai/avais de l'appétit entre les repas.
- J'ai/avais des problèmes de pilosité corporelle.
- J'ai/avais des problèmes d'yeux secs, de nez sec, de vagin sec.

Caractère

- Je suis un perfectionniste.
- J'ai de bons contacts avec les gens.
- Je sens si je peux me confier à quelqu'un.
- J'estime important de garder ma maison propre.
- J'ai l'œil pour les détails.
- Les couleurs doivent parfaitement se coordonner.
- Je n'ai aucune peine à coordonner les couleurs.
- Je ne supporte pas les procédures commerciales.
- Au cours de mon parcours scolaire, j'ai une période où j'avais de mauvaises notes.
- J'ai interrompu au minimum deux cours que j'avais commencés.
- Je suis plutôt inévitable.

Problèmes d'articulation

- Avant, je n'aimais pas la gymnastique.
- A la barre fixe, aux anneaux, etc. je ne pouvais pas me soulever. J'avais de la peine à grimper à la corde.
- J'ai/avais régulièrement des douleurs dans les genoux :
principalement à gauche
principalement à droite
- Je suis/j'étais très souple/hypermobile.
- J'ai/avais une hernie discale.
- J'ai/avais des distensions dans les articulations de la mâchoire.
- J'ai/avais une instabilité du bassin.
- J'ai/avais des problèmes dans le bas du dos lors de la menstruation.
- J'ai essayé le sport, le ballet ou le jazz-ballet.
- J'ai/avais régulièrement des bourdonnements d'oreille.
- J'ai/avais le vertige.

Sensibilité à la lumière du soleil

- Je supporte mal la chaleur.
- Au soleil, je porte presque toujours des lunettes de soleil.
- Je suis/j'étais sensible au soleil.
- Au soleil, j'ai presque toujours des boutons après quelques jours.
- Je bronze beaucoup moins qu'avant.
- Mon bronzage est toujours clair.
- Mon visage est toujours plus clair.
- Je suis/j'étais souvent pâle.
- Je perds mon bronzage très vite.
- Les vergetures sont plus bronzées que les tissus qui les entourent.

Allergies

- J'ai/avais le rhume des foins (irritations des yeux, nez qui coule) en été.
- J'ai des problèmes avec la poussière, les acariens, les irritations des yeux, le nez qui coule en hiver.
- J'ai/avais des douleurs ORL chroniques (gorge, nez et oreilles).
- J'ai/avais des douleurs des voies respiratoires (asthme, manque d'air, bronchite).
- J'ai/avais une allergie alimentaire.
- Je suis/j'étais allergique aux animaux.
- Je suis/j'étais sensible à l'histamine (hyper-réactivité).
- J'ai/avais régulièrement de l'eczéma ou de la neurodermite au creux des aisselles.
- J'ai/avais des picotements dans la bouche après avoir mangé :
Des noix
Du kiwi
De l'ananas
Du melon
Des fruits à noyau (pruneaux, pêches, abricots)
Des pommes
- J'ai/avais des problèmes cutanés après l'utilisation de certains cosmétiques.
- J'ai/avais une allergie au nickel ou des éruptions à cause de certains bijoux.
- Je suis/j'étais allergique à la laine.
- J'ai/avais une intolérance au gluten, je ne supporte pas le blé, le seigle, l'orge ou l'avoine.
- Je supporte mal l'alcool.
- Je ne supporte pas le café.
- Je supporte/supportais mal les glucides (amiidon, sucre).
- Je supporte/supportais mal les protéines (viande).

Sensibilité à l'histamine

- Je suis/j'étais souvent fatigué(e).
- J'ai/avais des impuretés de peau, des problèmes cutanés.

- J'ai/avais des démangeaisons.
- J'ai/avais souvent les mains et/ou les pieds froids.
- J'ai/avais les mains et/ou les pieds agressés par l'hiver (gerçures aux mains et/ou aux pieds à cause du froid).
- J'ai/avais rapidement des bleus sur les bras ou les jambes.
- J'ai/avais souvent des maux de tête ou des migraines.
- Après consommation d'alcool, j'ai des rougeurs sur le visage ou dans le cou.
- J'ai une dentition moyenne à mauvaise (plus de sept plombages).
- Lorsque je prends du poids, c'est surtout sur les hanches et le haut des cuisses.
- J'étais dépressif (-ve).
- J'ai/avais régulièrement des arythmies cardiaques.
- Je suis très critique.

Douleurs menstruelles

- J'ai/avais une menstruation irrégulière.
- Une fois, je n'ai pas eu mes règles (pendant plus de 8 semaines).
- J'ai/avais peu de pertes pendant la menstruation.
- J'ai/avais beaucoup de pertes pendant la menstruation.
- Je prends/prenais la pilule à cause de douleurs menstruelles.
- J'ai/avais les seins lourds, le ventre gonflé, des douleurs au ventre, etc. pendant la menstruation.
- Je prends/prenais plus d'un kilo à cause de la menstruation.
- J'ai/avais régulièrement des infections vaginales au candida (pertes, excréments blancs).
- J'ai/avais particulièrement beaucoup d'excréments (clairs) pendant l'ovulation.
- J'ai/avais souvent une cystite.
- J'ai/avais régulièrement une pyélite ou une infection des voies urinaires
- J'ai/avais des problèmes de renflements ou kystes dans mes seins.
- J'ai/avais une pilosité extrême.
- J'utilise comme protection :
L'injection
L'implant
Le stérilet au cuivre
Le stérilet avec délivrance d'hormones
La pilule
Rien/autres

Problèmes de grossesse

- Pendant l'une des grossesses, j'ai eu mal au cœur pendant minimum 15 semaines et/ou j'ai vomi.
- A la fin des grossesses, j'ai eu des problèmes

d'acide gastrique.

- Pendant les grossesses, j'ai eu des crises de crampes (pré-éclampsie).
- Pendant les grossesses, j'ai eu des déficiences, de l'hypersensibilité ou d'autres troubles neurologiques.
- Pendant la grossesse, je me sentais mieux.
- J'ai eu une intoxication pendant la grossesse.
- J'ai eu le diabète gestationnel.
- J'avais une tension artérielle trop haute pendant la grossesse.
- J'étais anémiée pendant la grossesse.
- Après une grossesse, j'ai eu des douleurs de dépression.
- Après une grossesse, j'ai pris beaucoup de poids (plus que 5 kg).
- La plupart des enfants sont nés avant terme.
- J'ai eu pendant la grossesse des problèmes ligamentaires.
- J'ai eu pendant et après la grossesse des problèmes d'instabilité du bassin.
- J'ai fait (ajouter le nombre) fausses couches.
- J'ai (ajouter le nombre) fils.
- J'ai (ajouter le nombre) filles.
- J'ai (ajouter le nombre) frères.
- J'ai (ajouter le nombre) sœurs.
- J'ai eu une grossesse extra-utérine.
- J'ai le syndrome des ovaires polykystiques.
- J'ai eu un frottis divergent (PAP II, PAP IIa, PAP IIIb ou PAP IV).
- Après une grossesse, j'ai eu de longues sécrétions liquides sortant des seins.
- J'ai un vagin sec.
- Pendant la grossesse, j'avais des impuretés de peau sur le dos et/ou de l'acné.
- Un désir d'enfant est resté plus de quatre mois sans être réalisé.
- J'ai des cas d'autisme ou de TDA dans la parenté proche (frère/sœur/enfant).

Problèmes de poids

- Je pèse (ajouter le nombre) kilos.
- Je mesure (ajouter le nombre) centimètres.
- J'ai pris du poids.
- Dès la naissance, j'étais grassouillet.
- Autour de ma dixième année, lors du développement des caractéristiques sexuelles secondaires.
- Après 1 ou 2 ans après la menstruation.
- A partir de la deuxième ou troisième grossesse.
- A partir de la ménopause.
- Il est très difficile pour moi de perdre du poids.
- Après la fin d'un régime, je reprends rapidement du poids.

Problèmes de sucre

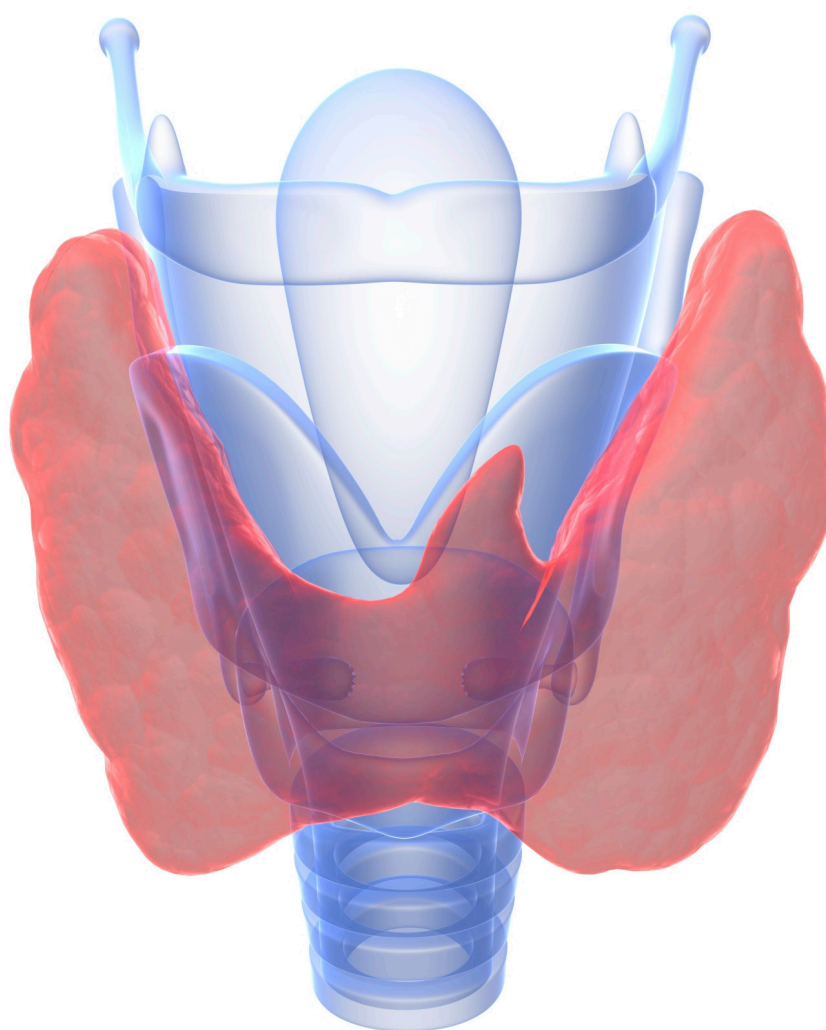
- Je me sens/sentais presque toujours stressé.
- Lorsque je suis stressé, je commence à manger.
- J'ai/avais un appétit démesuré mais ne grossis pas.
- J'ai/avais de l'appétit entre les repas.
- Je commence/commençais à trembler, j'ai/avais mal au cœur ou la tête qui tourne quand j'ai/avais faim.
- Je suis/j'étais stressé, irrité ou nerveux peu avant les repas chauds.
- La fatigue diminue/diminuait pendant le repas.
- Si je saute un repas, je commence à trembler, deviens blanc comme un linge, j'ai la tête qui tourne ou j'ai l'impression que le sol se dérobe sous mes pieds.
- Je me réveille/réveillais la nuit vers 3 heures du matin.
- Je peux/pouvais parfois être plus tôt agressif.

Problèmes de santé généraux

- J'ai/avais de l'anémie.
- J'ai/avais souvent le visage pâle.
- J'ai réagi de façon anormale à des médicaments, notamment :
- J'ai réagi de façon anormale à la pilule.
- J'ai réagi de façon anormale aux somnifères.
- Je suis/j'étais végétarien (pendant plus de 6 mois).
- Enfant, j'étais très remonté et énervé.
- J'ai/avais régulièrement de la diarrhée ou des selles qui ressemblent à de la bouillie.
- Je suis/j'étais régulièrement constipé(e).
- Les selles sont/étaient régulièrement de couleur claire.
- Je souffre/souffrais de maux de ventre dans le domaine supérieur.

- Je souffre/souffrais d'un intestin irrité ou spastique.
- Je souffre/souffrais de nausées matinales.
- J'ai/avais une infection au candida (moisissure) dans l'intestin.
- J'ai une onychomycose (mycose des ongles).
- J'ai pris très souvent des antibiotiques.
- J'ai eu plusieurs fois une inflammation des poumons.
- J'ai eu une méningite.
- J'ai eu une bronchite dans ma vie.
- J'ai eu la mononucléose infectieuse.
- J'ai une glande thyroïde très développée (une grosseur au cou).
- Je souffre/souffrais du syndrome d'impatience des membres inférieurs à l'éveil (restless legs).
- J'ai/avais des troubles du sommeil.
- J'ai/avais régulièrement des crampes.
- Je suis/j'étais sensible.
- Je vois/voyais parfois double.
- Mes yeux tremblent/tremblaient parfois.
- Mes mollets sont/étaient toujours tendus.
- Mes muscles tremblent parfois.
- Je souffre/souffrais d'une odeur corporelle repoussante.
- J'ai/avais des taches blanches sur les ongles.
- J'ai/avais mauvaise haleine.
- Je suis/j'étais souvent grippé(e).
- J'ai/avais la peau sèche.
- Ma mère est/était plutôt dominante.
- Quand j'accompagne quelqu'un en voiture, j'ai l'impression que les autres voitures vont me venir dessus.
- Quand j'accompagne quelqu'un en voiture, j'ai l'impression que le conducteur ne laisse pas suffisamment de distance.

L'évaluation du questionnaire paraîtra dans le prochain numéro. Si vous désirez connaître les résultats avant, veuillez prendre contact avec le CINAK afin que nous puissions vous envoyer le document.



La glande thyroïde (ici schématisée en rouge) peut ne pas fonctionner normalement chez les patients souffrant d'HPU.

CINAK

47 chemin de Semailles
1212 Grand-Lancy
Suisse

Tel. (+41) (0) 22 796 94 64
Fax (+41) (0) 22 796 94 54
info@cinak.com

Maladie de Lyme et HPU

Quelles infections sont causées par la maladie de Lyme ?

Schizophrénie
Sclérose en plaques
Sclérose latérale amyotrophique (SLA)
Maladie d'Alzheimer
Maladie de Parkinson
Maladie de la thyroïde
Hyperparathyroïdie
Lupus
Arthrite rhumatoïde
Polymyalgie rhumatismale
Syndrome de fatigue chronique par dysfonctionnement immunitaire
Fibromyalgie
Sensibilité chimique multiple
Troubles bipolaires
Maladie d'Addison

Mode de transmission

A l'origine, la tique était considérée comme le seul vecteur de la maladie de Lyme.

« Des preuves claires appuie la thèse de la transmission entre êtres humains. »
- P. Salvato, MD, W. Harvey, MD

D'autres vecteurs :
Moustiques et mouches
Transfusions sanguines
Rapports sexuels
Transmission par le placenta au fœtus
Lait non pasteurisé
Allaitement
Nourriture

Une grande imitatrice – quelques citations

La borréliose est une maladie à spirochètes qui ressemble à la syphilis.

Elle peut imiter une sclérose multiple, une myélopathie, une polyneuropathie, une tumeur du cerveau, une encéphalopathie.
(Neurosurgery.1992 May ; 30(5) :769-73)

Elle peut causer la méningite, l'encéphalite, la névrite, des manies, la dépression, des troubles obsessionnels compulsifs (TOC), la schizophrénie, l'anorexie, la démence.
(Am J Psychiatry. 1994 Nov ; 151(11) :1571-83)

90% des patients souffrant de fatigue chronique ont également la maladie de Lyme.
(Étude informelle par la America Lyme Disease Alliance www.lymealliance.org)

La plupart des patients atteints de fibromyalgie souffrent également de la maladie de Lyme.
(Rheum Dis Clin North Am. 1998 May ; 24(2) :323-51 & rapport de Lida Mattman, M.D.)

La borréliose peut causer la maladie de Parkinson.
(Arch.of Path. & Lab. Med. 127(9):1204-6)

On retrouve la borréliose dans le liquide cérébro-spinal (LCS) de la plupart des personnes atteintes de sclérose en plaque ou de SLA.
(Communications de Jo Anne Whitaker, M.D. et Lida Mattman, M.D.)

De nombreux patients qui ont de l'arthrite ont la maladie de Lyme mais seulement 24% des patients atteints de la maladie de Lyme ont de l'arthrite.
(Z Rheumatol.2003 Oct ; 62(5) :450-8)

La borréliose peut engendrer la sarcoïdose.
(Chin Med J.1992 Jul ; 105(7) :560-3)

La maladie de Lyme peut causer de une cardiomyopathie, une insuffisance cardiaque congestive (ICC), une périmyocardite, une arythmie cardiaque, un bloc auriculo-ventriculaire (BAV) et d'autres troubles de la conduction.
(Eur Heart J.1991 Aug ;12 Suppl D :73-5)

La borréliose fœtale peut causer la mort du fœtus, un retard de croissance, des anomalies cardiaques, une hydrocéphalie, la cécité, la détresse néonatale, la mort subite du nourrisson et une grossesse toxémique.
(Rheum Dis Clin North Am.1989 Nov ; 15(4) :657-77)

Stades de la maladie

Stade I

Symptômes semblables à la grippe et 25% ont des éruptions en œil de bœuf (antibiotiques efficaces à ce stade)

Stade II

Douleurs musculaires, fatigue, douleurs articulaires, « arthrite migratoire », méningite, perte de l'appétit

Stade III

De graves symptômes neurologiques chroniques, fatigue profonde, perte de mémoire, douleurs graves, dépression, psychose, etc.

Co-infections dues à la maladie de Lyme

- Borrélioses (bactérie)
- Babésiose (protozoaire)
- Ehrlichiose (rickettsia)
- Coxiellose (rickettsia)
- Bartonellose (bactérie)

Mycoplasmosse (en forme de L) Virus (surtout CMV, EBV)

Latence et activation

Des années peuvent passer avant que les symptômes n'apparaissent chez un patient infecté.

Tous les porteurs asymptomatiques de borrelia risquent de développer une borréliose de Lyme symptomatique. Une immunodéficience due au stress peut activer la bactérie.

Nombre de cas

De nombreux cas ne sont pas signalés aux Etats-Unis : seulement 180000 cas ont été rapportés au CDC (Center for Disease Control, Atlanta, Georgia, USA).

Dan Kinderleher, MD, expert sur la maladie de Lyme estime qu'il y a probablement 18 millions de cas en ne comptant que les

Etats-Unis.

David Jernigan, DC, auteur de Beating Lyme Disease, affirme qu'il y a très peu de symptômes qui ne sont pas concernés par la maladie de Lyme. Jernigan estime qu'environ 90% de ses patients atteints de maladies chroniques aux Etats-Unis sont affectés par des borrélioses.

La Sierra Integrative Medicine Clinic à Reno, Nevada, Etats-Unis, déclare que jusqu'à 90% de la population pourrait être porteuse du spirochète de Lyme. Sierra déclare encore que la maladie de Lyme est un facteur dans plus de 50% des maladies chroniques.

P.Salvato, MD et W.Harvey, MD, estiment que plus de 15% de la population mondiale (presque un milliard) est touché par la maladie de Lyme.



Devenir membre du CINAK

Werden Sie CINAK Mitglied

Devenir membre du CINAk offre de nombreux avantages, dont l'abonnement au journal, des réductions de 5% sur les formations et sur les produits marqués d'un « R » dans la liste de distribution, ainsi que l'accès gratuit aux groupes de travail à Genève.

Je désire devenir membre du CINAk, pour CHF 120.– ou € 80.– par année.

Wenn Sie Mitglied von CINAk sind, haben Sie viele Vorteile. Sie erhalten die Zeitschrift gratis, eine Reduktion unserer Seminare um 5%, und eine Vergünstigung der Produkte, diese sind auf der Preisliste mit „R“ bezeichnet. Bei unserer Arbeitsgruppe in Genf, haben Sie freien Eintritt.

Ich möchte gerne Mitglied von CINAk werden. Dies kostet CHF 120.– oder € 80.– jährlich.

Nom / Name Prénom / Vorname

Adresse / Adresse

Pays / Land Profession / Beruf

Téléphone / Telefon Fax / Fax

E-mail / E-mail

Lieu et date / Ort und Datum Signature / Unterschrift

Ce bulletin est à envoyer ou faxer au CINAk / Bitte schicken oder faxen Sie diesen Abschnitt an CINAk
 CINAk, 47 chemin des Semailles, CH – 1212 Grand-Lancy. Fax: (+41) (0) 22 796 94 54

La maladie de Lyme non diagnostiquée va en augmentant au Royaume-Uni. Les médecins qui font ce diagnostic sont réduits au silence par le GMC (General Medical Council).

Souvent mal diagnostiquée

Katrina Tang, directrice de recherche à la Sierra Integrative Medicine Clinic, affirme que la maladie de Lyme échappe au diagnostic par sa capacité à imiter d'autres maladies (voir plus haut « Une grande imitatrice »).

Selon une étude informelle conduite par l'American Lyme Disease Alliance, la plupart des patients chez qui on diagnostique un syndrome de fatigue chronique (SFC) souffrent de la maladie de Lyme. Dans cette étude, 28 des 31 patients SFC sont en fait malade à cause de Lyme.

Paul Fink, ancien président de l'American Psychiatric Association, a reconnu que la maladie de Lyme contribue probablement à tous les dysfonctionnements psychiatriques y compris :

- Trouble déficitaire de l'attention (TDA)
- Activité antisociale
- Anxiété
- Dépression
- Schizophrénie
- Crises de panique
- Anorexie névrosée
- Autisme
- Syndrome d'Asperger (une forme d'autisme)

... parmi tant d'autres

Cryptopyrrolurie (CPU) et Hémopyrrolactamurie (HPU) trouvés chez 80% des patients atteints de la maladie de Lyme

Abraham Hoffer a découvert cette affection en 1958. Dans

l'urine de ces patients schizophrènes, il a trouvé un composé qu'il a appelé le « facteur mauve », identifié d'abord de façon erronée comme cryptopyrrol, puis de façon correcte comme hydroxy-hémopyrroline-2-one (HPL). Pour simplifier, cette affection est souvent désignée par l'abréviation HPU. Autres noms utilisés dans la littérature : malvaria, pyrrolurie, mauve, hémokryptolactamurie

HPU est un co-facteur fréquent chez les patients qui ont...

Une intoxication aux métaux lourds (les voies de désintoxication sont surchargées et inefficaces, carence de glutathion)

La maladie de Lyme (des microbes incitent les enzymes HPU à vider les globules blancs de leur zinc ce qui affaiblit leurs capacités de défense)



Journal du CINAK — s'abonner

Abonnement der Zeitschrift von CINAK

Je, soussigné(e), souhaite m'abonner au journal du CINAk. Il me sera envoyé au minimum 3 à 4 fois par année.

Ich abonniere mich für die Zeitschrift „CinaK“. Diese wird mir 3–4 mal in Jahr zu geschickt.

Nom / Name Prénom / Vorname

Adresse / Adresse

Pays / Land Profession / Beruf

Téléphone / Telefon Fax / Fax

E-mail / E-mail

Lieu et date / Ort und Datum Signature / Unterschrift

Ce bulletin est à envoyer ou faxer au CINAk / Bitte schicken oder faxen Sie diesen Abschnitt an CINAk

CINAk, 47 chemin des Semailles, CH – 1212 Grand-Lancy. Fax: (+41) (0) 22 796 94 54

La maladie de Lyme peut se transmettre au fœtus par le placenta.



Toutes, ou presque, les maladies neurologiques (commun pour la sclérose en plaque, Parkinson, la dépression ou l'autisme)

Lorsque l'HPU est correctement diagnostiqué et que les suppléments de substitution recommandés sont inclus dans le traitement d'une maladie chronique, les résultats sont drastiquement améliorés.

Les patients HPU perdent des quantités supra-physiologiques de zinc, de vitamine B6 et de manganèse dans l'urine

L'HPU est causé par une carence de plusieurs des 8 enzymes nécessaires pour la synthèse de l'hème. L'hème est nécessaire pour les réactions de désintoxication du foie (cytochromes), la synthèse de la cystathionine, la catalase, le complexe hème-hémopexine pour la traduction mitochondriale, la cyclase de guanyale, le sulfite-réductase, NOS, la

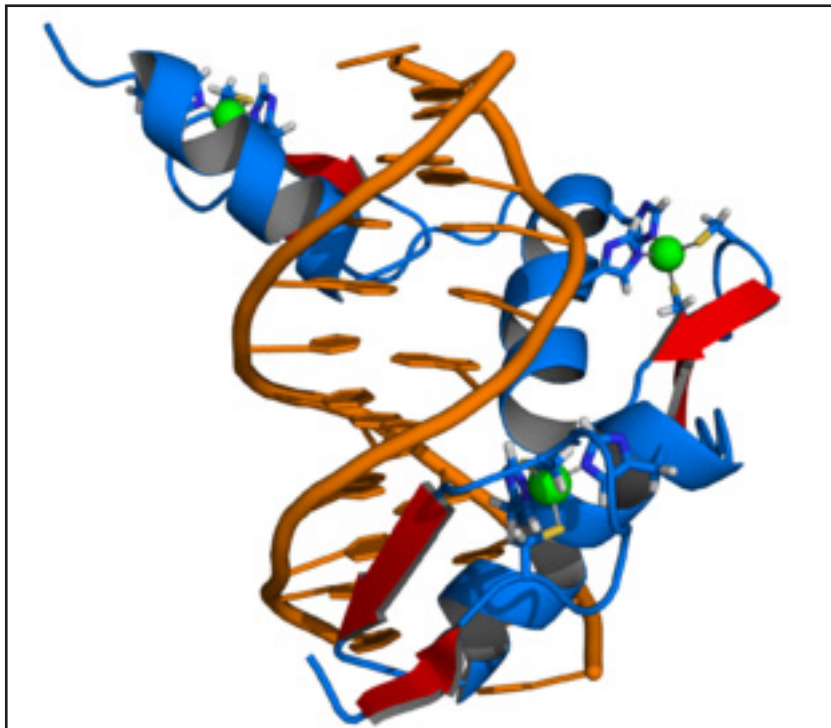
pyrrolase. Les patients HPU ont des niveaux bas de sérum de glutathion et d'histamine, des niveaux élevés de NO. L'HPU peut être hérité ou peut être acquis (stress, toxines, infections).

Hoffer : 27/39 cas positifs parmi les cas de schizophrénie précoce
 10/14 criminel / patients avec un comportement déviant
 740 patients : tous ceux qui avaient guéri de leur schizophrénie étaient négatifs, chez les autres 50% positifs
 Trisomie 21 50%
 Schizophrénie 40-70%
 Autisme 50%
 TDAH 30%
 ETOH 20-80%

Maladie de Lyme et co-infections : 80% positifs (Klinghardt)
 Patients intoxiqués au mercure et au plomb : 75% positifs (Klinghardt)

Symptômes

- Mauvaise mémoire des rêves
- Peu d'appétit le matin
- Taches sur les ongles
- Vergetures
- Peau pâle, peu de bronzage
- Acné, allergie, obésité
- Sourcils
- Douleurs articulaires et au genou
- Mains ou pieds froids
- Sensibilité abdominale
- Constipation
- Eosinophilie
- Intolérance à la lumière / au bruit / aux odeurs
- Tremblements / spasmes
- Hypoglycémie / intolérance au glucose
- Puberté retardée / impotence
- Intolérance au stress
- Labilité émotionnelle
- Colère explosive
- Anxiété / Repli sur soir
- Pessimisme
- Dépression
- Familial
- Paranoïa / hallucinations
- Désorganisation perceptuelle
- Crime et délinquance
- Abus de substances
- TDAH



Le zinc est indispensable au fonctionnement de plusieurs centaines d'enzymes. Ici, les atomes de zinc (vert) permettent l'activité de ces enzymes (bleu) entourées autour de l'ADN (orange) .

Autisme
Aménorrhée / périodes irrégulière
Anémie à cause de la vitamine B6

Discerner le facteur mauve, parties 1 et 2

Dans des groupes avec des diagnostics variés, l'HPL urinaire sur 24 heures est en corrélation négative avec l'activité de vitamine B6 et la concentration de zinc dans les globules rouges ($P < .0001$). Une excrétion de HPL supérieure à la normale correspond à une activité en dessous de la normale de la vitamine B6 et un taux de zinc inférieur à la normale avec une grande cohérence. L'HPL est en corrélation inverse avec le glutathion plasmatique et la catalase des globules rouges et en corrélation directe avec l'oxyde nitrique plasmatique ($P < .0001$). L'HPL

est un biomarqueur remarquable pour mesurer le stress oxydatif. L'HPL est connu comme facteur déclencheur d'une dépression d'hèmes ce qui baisse le taux de zinc, augmente le taux d'oxyde nitrique et augmente le stress oxydatif. L'administration de prednisone provoque selon des rapports une excrétion de HPL chez les animaux (modèle de stress). L'HPU cause le syndrome d'hyperperméabilité intestinale : l'HPL urinaire examiné en relation avec les indicans urinaires, marqueur probable de la perméabilité intestinale. L'HPL urinaire est associé à de hauts taux d'indicans ($P < .0001$).

Diagnostic

Haut niveau de suspicion
Diagnostic de la maladie de Lyme, syndrome de fatigue chronique par dysfonctionne-

ment immunitaire, fibromyalgie, toxicité aux métaux lourds
Test urinaire de 24 heures sur le HPU (diagnostic de vitamine). Utiliser un carton propre de jus d'orange ou de lait pour récolter (puis pour remplir le tube de transport). Ajouter 500 mg d'acide ascorbique par litre d'urine pour stabiliser les pyrrols. Emballer avec une feuille d'aluminium autour du conteneur et du tube de transport pour empêcher une décomposition des pyrrols due à la lumière

Préparation pour le test :
Ne pas prendre de vitamines 5 jours avant le test (surtout les vitamines B et les minéraux)
Une exposition aux stress normaux du quotidien est nécessaire (pas de repos particulier)

Traitement

Avant le petit-déjeuner :
Zinc 250 mg/jour pour 3-4 jours (picolinate, gluconate ou sulfate)

A un stade plus avancé du traitement il est possible d'administrer moins de zinc
Manganèse 10-30 mg/jour
Au petit-déjeuner
Acide arachidonique des huiles oméga-6 : onagre, ghî indien, huile de bourrache, huile de pépins de cassis
Avant de se coucher
P-5-P 50 mg, vitamine B6 24 mg
Magnésium 600 mg
MicroMinerals 1 cuillère à soupe (BioPure)

Symptômes psychiatriques :
nicotinamide (vitamine B3)
1000 mg trois fois par jour
Cerveau : crise, confusions, pertes de mémoire, taurine 500 mg trois fois par jour
Peau/cheveux/ongles : biotine
Autres considérations :
Vitamine E gamma élevée : 400 UI pour 20 kg, huile de poisson 1 cuillère à soupe/jour
Le zinc abaisse les taux de

cuivre. Certains patients sont ou deviennent déficients en cuivre.
Il y a beaucoup de désinformation concernant le cuivre dans les formations actuelles de nutrition. Attention, surveiller par le test minéral des globules rouges et substituer si nécessaire (3-6 mg/jour)
Toujours inclure des agents de désintoxication (DMSA, Phospholipic Exchange)

Chlorella et liaisons métalliques

Cadmium

Hagino et al.: Effect of chlorella on fecal and urinary cadmium excretion in Itai-itai. *Jap. J. Hyg.* 30: 77, 4/1975
Nagano, T./Suketa, Y., et al.: Absorption and excretion of chlorella ellipsoidea cadmium-binding protein and inorganic cadmium in rats. *Jap. J. Hyg.*, 38: 741-747, 1983
Carr, H.P., Carino, F.A., et al.: Characterization of the cadmium-binding capacity of chlorella vulgaris. *Bull. Environ. Contam. Toxicol.*, 60: 433-440, 1998

Uranium

Horikoshi, T./ Nakajima, A., et al.: Uptake of uranium by various cell fractions of chlorella vulgaris. *Radioisotopes* 28: 485-488, 1979
Nakajima, A; Horikoshi, T; Sakagushi, T.: Recovery of uranium by immobilised micro-organisms. *Evr. J. Appl. Microbiol. Biotech*, 16: 88-91, 1982.

Fer

Protective effects of chlorella vulgaris in lead exposed mice infected with *Listeria monocytogenes* M. Queiroz et al *International Immunopharmacology* 3 (2003) 889-900

Mercure

Shieh, Y.J.; Barger, J: Uptake of mercury by chlorella and its effect on potassium regulation. *Planta*, 109: 49-60, 1973
Klinghardt, D. : Algenpraeparat hilfreich bei der Amalgamausleitung
Erfahrungsheilkunde Band 48, Heft 7, Juli 1999
D.Klinghardt and J. Mercola: Mercury toxicity and systemic elimination agents D.Klinghardt and J. Mercola, *J of Nutritional and environmental Medicine* (2001) 11, 53-62
Parachlorella beyerinckii CK-5 is found to accelerate excretion of methyl-mercury both into feces and urine: "Japan Society for Bioscience, Biotechnology and Agro-chemistry"(JSBBA: <http://www.jsbba.or.jp>) Meeting in Nagoya City, Japan, March 29~30, 2008 .

Ions métalliques toxiques dans l'urine et les cheveux après provocation avec une seule dose de 15 gouttes de teinture cilantro énergisée (20 patients)

Premiers ouvrages sur l'HPU

1. Irvine, D. G., *J. Neuropsychiat.*, 2, 292 (1961).
2. Hoffer, A., and Mahon, M., *J. Neuropsychiat.*, 2, 331 (1961).
3. Sohler, A., Renz, R. H., Smith, S., and Kaufman, jun., J., *Intern. J. Neuropsychiat.*, 3, 327 (1967).
4. O'Reilly, P. O., Ernest, M., and Hughes, G., *Brit. J. Psychiat.*, 111, 741 (1965).
5. O'Reilly, P. O., Hughes, G., Russell, S., and Ernest, M., *Dis. Nerv. Syst.*, 26, 562 (1965).
6. Ellman, G. L., Jones, R. T., and Rychert, R. C., *Amer. J. Psychiat.*, 125, 849 (1968).
7. Irvine, D. G., Bayne, W., Miyashita, H., and Majer, J. R., *Nature*, 224, 811 (1969).
8. Forrest, F. M., Forrest, I. S., and Mason, A. S., *Amer. J. Psychiat.*, 118, 300 (1961).
9. Goldstein, L., and Beck, R. A., in *Internat. Rev. Neurobiol.* (edit. By Pfeiffer, C. C., and Smythies, J. R.), 8, 266 (1965).
10. Mauve Factor re-identified as 2,4-Dimethyl-3-ethylpyrrole and its Sedative Effect on the CNS, *Nature*, 228, 1318 -1320 (26 December 1970); A.Sohler et al.

Prochains séminaires de formation

12–14 Mars ART & APN

4–6 Juin ART & APN

Pour chacune de ces deux formations, le premier jour sera consacré à une mise à niveau collective d'une durée de 10 heures, comprenant des exercices pratiques. Chaque candidat aura son propre cabinet afin de s'exercer.

Les deux formations portent le même nom, mais ne traiteront pas exactement des mêmes points. Il est donc vivement conseillé de participer aux deux séminaires afin d'optimiser votre formation dans ce domaine. Manquer un séminaire équivaut à passer à côté d'informations majeures et d'accumuler des lacunes ce qui est fort dommageable.

Prochaines conférences

Seattle, du 19 au 22 février 2010, "Healing the Brain", en anglais

Paris, printemps 2010 **complet!**

Bordeaux, 3 juillet 2010, traduction en français

Seattle, 3 au 5 décembre 2010, "Healing Cancer", en anglais

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter!

APN: Psycho-Neurobiologie Appliquée
ART: Test du Système Nerveux Autonome



Formulaire d'inscription aux séminaires

Je désire m'inscrire au(x) séminaire(s) suivant(s):

.....

Nom Prénom

Adresse

Pays Profession

Téléphone Fax

E-mail

Lieu et date Signature

Ce bulletin est à envoyer ou faxer au CINAK.

CINAK, 47 chemin des Semailles, CH – 1212 Grand-Lancy. Fax: (+41) (0) 22 796 94 54