

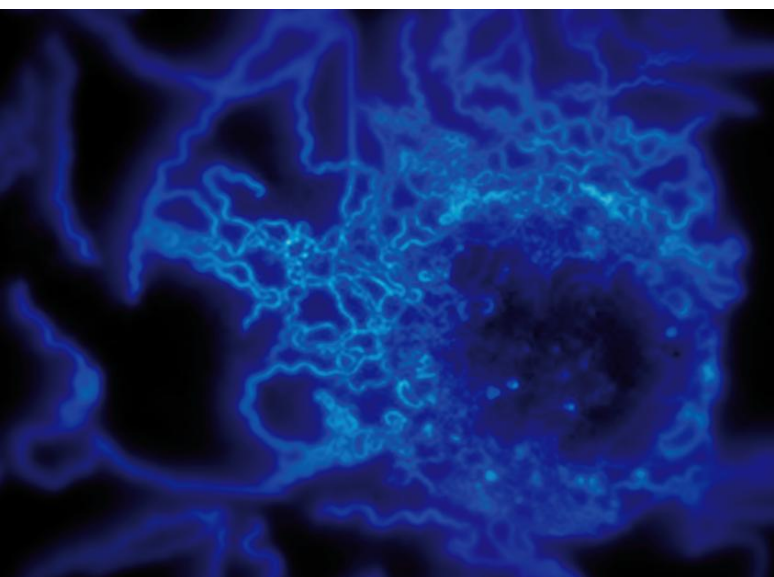
Лечение болезни Лайма

Часть 1: Основы лечения хронических заболеваний

Вылечить болезнь Лайма - непростая задача для любого врача. Существуют различные методы лечения: от традиционных антибиотиков до различных альтернативных методов. Конечно, у каждого подхода есть свои преимущества, но самым эффективным лечением этой болезни является совмещение традиционных лекарств, альтернативных методов, психотерапии и изменений в образе жизни человека. Тем не менее, не легко разобраться, с чего начать при лечении каждого пациента. Я бы хотел поделиться с вами моими взглядами по этому поводу, а также методами, которые были открыты другими врачами, после многих лет практики.

Я хочу поблагодарить Дану Горман, а также саммит профессионалов по аутизму и болезни Лайма, за то, что они поспособствовали написанию этой статьи. Мы все считаем, что у детей аутистов болезнь Лайма является конгенитальной, и поэтому наш метод лечения аутизма может применяться при лечении болезни Лайма. Я хочу отдельно поблагодарить Кэтрин Тамаро за ее метод приема витамина К, Эми Дерксен за организацию и редакцию материала, Анью Юсман за то, что она поделилась своим огромным опытом в практике с детьми аутистами. Также хочу сказать спасибо Эми Яско за то, что она описала нам цикл метиляции, Абрааму Хофферу за открытие KPU и всем другим пионерам в нашей области, которых я не назвал.

Др. Дитрих Клингардт, США



Основы:

Перед тем, как говорить о лечении как таковом, я бы хотел обратить ваше внимание на несколько основных понятий, которые нужно знать для успешного лечения болезни Лайма.

Во первых, существуют различные виды микробов: бактерии, вирусы, грибки, микроплазма, которые сосуществуют в организме. Эти виды поддерживают друг друга, и являются взаимовыгодными. Вот почему необходимо вылечить все виды микробов в организме, чтобы появился реальный шанс на выздоровление от болезни

Лайма. Во вторых, микробы выделяют микротоксины, подрывающие иммунную систему больного: иммунотоксины и агенты, блокирующие энзимы. Все это приводит к

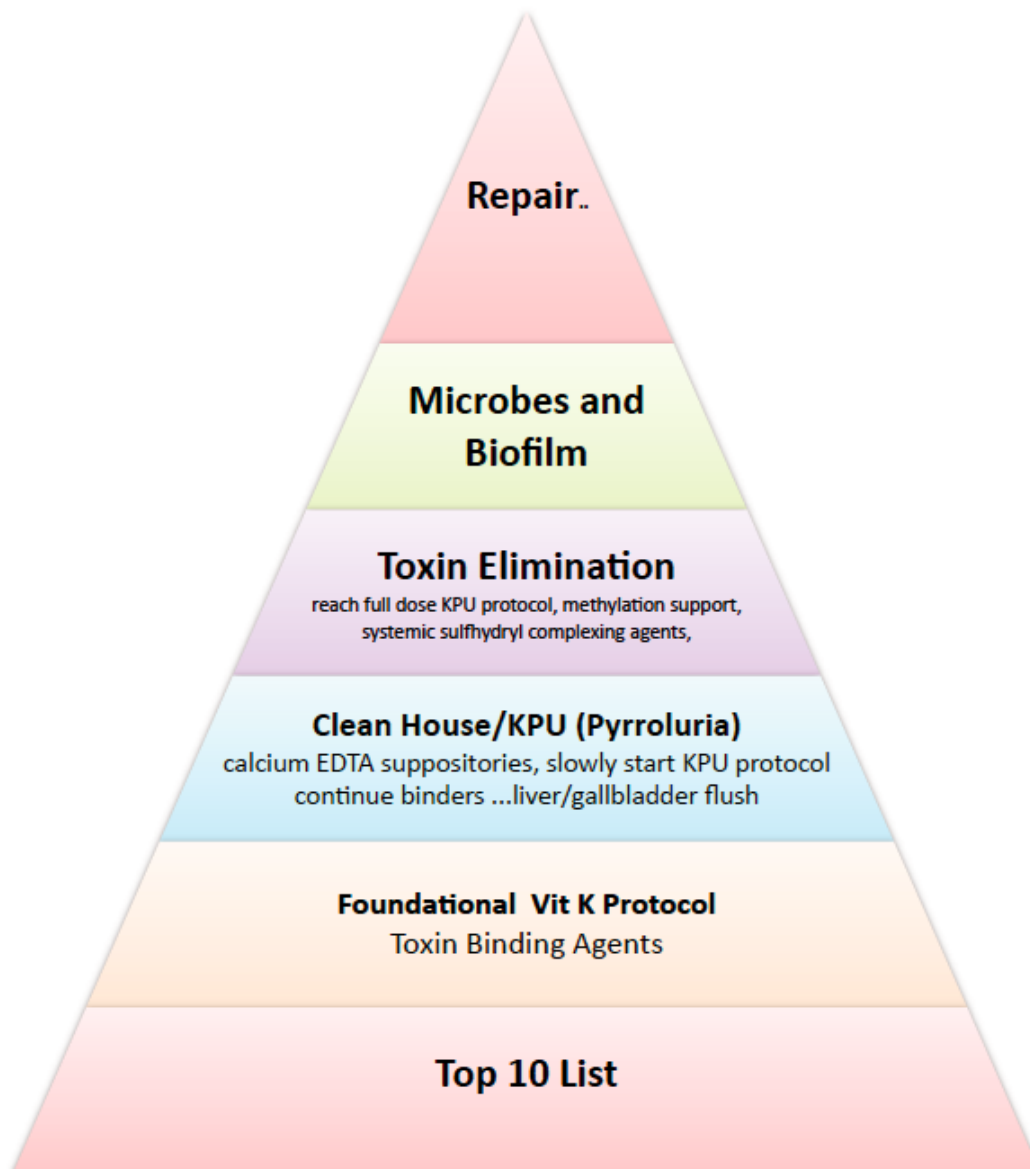
большому количеству нейротоксичных веществ в организме, что означает, что нам также необходимо провести дезинтоксикационную терапию.

И наконец, люди заболевают в определенной окружающей среде, и в определенный жизненный момент, к чему прибавляются генетическая предрасположенность, биохимические и эмоциональные особенности организма. Мы можем невероятно ускорить выздоровление пациента, изменив его образ жизни, питание, а также его место сна.

Итак, 4 этапа необходимы для лечения болезни Лайма и хронических инфекций:

1. Дезинтоксикация организма
2. Улучшение нарушенной физиологии
3. Понижение количества микробов в организме
4. Иммуномодуляция

Эти этапы и принципы, на которых они основаны, являются базой лечения, о котором я сейчас буду говорить.



Топ 10 на сайте Thriive.com:

Начните с этого списка «топ 10» на сайте Thriive.com, где изложены полезные советы по образу жизни для детей и их родителей:

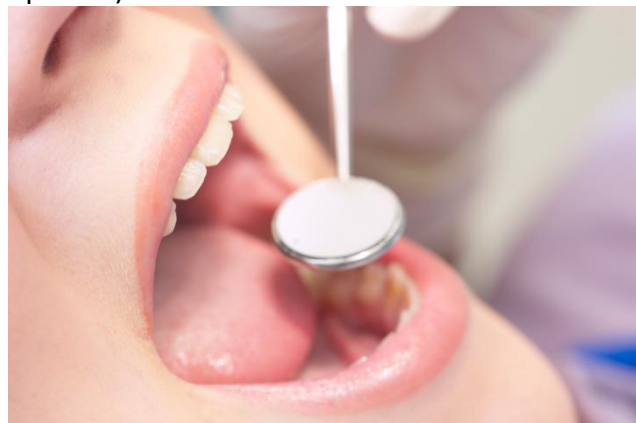
- Жизнь-добавить прятные моменты, уменьшить стресс.
- Энергия- добавить больше солнца и природы, уменьшить электромагнитное облучение (выключать все электронные приборы на ночь, и даже сотовые телефоны. Чтобы защититься от облучения сотовых вышек, используйте ночную накидку над кроватью ("Sleep Sanctuary").
- Вода- очистить воду, улучшить ее структуру, уменьшить добавки. Начните с очищения питьевой воды: купите фильтр от хлорки, особенно если живете в зоне, где вода очень хлорированная.



- Повысить принятие электролитов. Я рекомендую Matrix Electrolyte от фирмы BioPure. Для этого, нужно налить литр воды в графин и добавить туда 2 столовые ложки электролитов.
- Для улучшения структуры воды, я рекомендую M-Water (BioPure): один

стакан на литр воды.

- Добавить свет: я рекомендую кислородную энергию аппарата Valkion, которую нужно погрузить в воду на 30 минут.
- Пища: питайтесь органической и натуральной пищей. избегайте всего, что ваш организм не сможет переварить (чаще всего-молоко и глютен).
- Упражнения: двигайтесь (30 минут посвещайте себе, а ребенку больше).
- Тесты: делайте больше энергетических тестов, и меньше лабораторных (забор крови).
- Эмоции: меньше говорите о себе в негативных тонах, позвольте себе существовать, осмелитесь обсудить ваши психологические проблемы и травмы с терапевтом.
- Тело: лечите и избавляйтесь от локальных ран (шрамов, зубных болей, болей в органах).



Советы по уходу за зубами:

- Распад зубов у детей и взрослых - это признак НРУ, токсичного свинца в организме, или нехватки витамина К (см. метод приема витамина К).
- Детям нельзя ставить амальгамы и корневые пломбы, лучше поставить композитные пломбы.
- Найдите биологического зубного врача, который знает, что пломбы, содержащие ртуть, выделяют эту ртуть, которая является нейротоксином (см. www.IABDM.org , www.IAOMT.com).
- Найдите зубного врача, специалиста по прикусу (и который будет работать вместе с

остеопатом). Используйте зубную пасту без фтора (лучше пасту с ксилитом), а также щетку для языка.

- Стерилизуйте вашу зубную щетку (водой, пероксидом водорода или ультрафиолетовыми лучами).
- Научите детей зубной гигиене.



Прививки:

- Никогда не давайте Tylenol (он уменьшает продукцию глутатиона и задерживает очищение организма от мертлетя).
- Никогда не делайте ребенку прививку, когда он болен (насморк, температура, диарея, сенная лихорадка).
- Старайтесь не делать несколько прививок за один раз.
- Проверьте, что прививка не содержит мертлетя.
- Не делайте прививок от гриппа (они содержат этиловую ртуть).
- Для борьбы с температурой: прохладная ванна, гомеопатические лекарства (Aconitum 6X при первом повышении температуры, а потом Belladonna 30 C), большие дозы витамина А (я рекомендую Biotics Research Ae-Mulsion forte), если ребенок не очень болен, дайте ему также витамин С, чтобы улучшить

защитную реакцию организма. Дети, которые постоянно принимают витамин С и цинк, редко болеют.

- Чем младше ребенок, тем больше его нейрологическая система уязвима перед адьювантами. Если можете, подождите до двух лет (когда иммунная система более развита). Сразу же после укола, дайте ребенку глутатион (он уменьшает токсичность адьювантов, не влияя на иммунную систему (10-20 мг на 1 кг). Давайте NAC 10 3-4 раза в день за неделю до укола и 2 недели после укола.
- Пищевые добавки: принимайте больше минералов, меньше мультивитаминов (они способствуют развитию аллергии), и кальция.

Дезинтоксикация:

- Пища: органическая пища, не готовить в пластиковых приборах, избегать алюминий, использовать нержавеющей сталь или керамические кастрюли, чашки, тарелки. Цветные стаканы могут выделять цинк.
- Ноутбуки/DVD плееры содержат антипирены и тяжелые металлы (бериллий, ртуть, цинк и т. д.). Используйте отдельную клавиатуру, чтобы поддерживать дистанцию с ноутбуком.



- Проверьте: нет ли поблизости угольных электростанций или крематориев, и в каком направлении дует ветер, если они

есть. Проверьте нет ли рядом мышьяка, песочниц (они часто заражены), импортированных игрушек, сделанных из цинка, нет ли у вас грибков на стегах и на потолке, нет ли рядом автомобильного движения (кадмий), а также проверьте ваши фильтры воздуха.

Правила приема Витамина К:

Следуйте правилам Кэтрин Тамаро (Catherine Tamaro protocol, "Vitamin K Protocol", <http://health.groups.yahoo.com/groups/VitaminK>).

Шаг 1: Когда люди начинают следовать этим правилам, то организм начинает мобилизовать токсины и разгружать клетки. Поэтому, очень важно иметь «связывающие токсины» агенты, которые будут очищать клетки и бороться с симптомами «обратной токсичности» (металлы и другие токсины отпадают от их обычных мест нахождения и направляются к выходам - почкам и печени - в форме свободных радикалов, которые еще более токсичны). Используйте:

- BioPure MicroSilica – 100 мг на 10 кг массы тела в день в течении всего кризиса дезинтоксикации, а потом 2 столовые ложки (200мг) в день



- Хлореллу (от BioPure): 1-2 таблетки на 1 кг массы тела во время кризиса
- Зеленую глину : 2 чайные ложки 2 раза в день
- Активированный уголь при острых реакциях
- Бета-ситостерин
- Альгинат или яблочный пектин для средних реакций

Шаг 2: Теплые содовые ванны для подщелачивания тела или

снятия острых симптомов (припадков, например). Принимать эти ванны каждый день, или чередовать с солеными ваннами Epsom salt baths (Magnesium Sulfate). Принимать магний, чтобы активировать множественные метаболические энзимы и другие системы организма, что увеличит

тонус парасимпатической системы (то есть понизить давление/стресс, увеличить количество сна

и обеспечить правильную работу кишечника, и тем самым «включить» пути дезинтоксикации). Используйте 3 стакана солевых ванн на одно принятие.

Шаг 3: Оральная регидратация:

Увлажняйте клетки чтобы восстановить и увеличить структуру клеточной мембраны, связи между клетками и функции всех внутриклеточных процессов, их эффективность. Я рекомендую смешать в чашке (170 грамм) 2 чайные ложки BioPure Matrix Electrolyte, 2/3 воды, 1/3 козьего/орехового/ соевого молока или протеинового напитка. Добавить туда глюкозы, для переноса электролитов по мембранам организма, а также ¼ чайной ложки пищевой соды. Пить 2 таких чаши в день.

Калийные соли, глюкоза и аминокислоты увеличивают увлажнение клеток и улучшают их структуру. Фосфор, содержащийся в электролите Matrix Electrolytes помогает соединить токсины с кислотами в почках, которые потом успешно выводятся с мочой. Если симптомы ухудшаются, добавьте в настойку витамин Е и чеснок Freeze Dried Garlic, которые ускорят процесс дезинтоксикации и уменьшат симптомы.

Шаг 4: Основные ингредиенты:

Магний: от 200 мг до 800 мг или больше. Это помогает выводу калла в кишечнике, а также питает мышцы и соединительную ткань. Очень часто магния не хватает при случаях KPU и HPU.

- Фосфор: часто быстро понижает нехватку организма в витамине В6 (при KPU и HPU это сказывается припадками, бессонницей...). Фосфор необходим для преобразования витамина В6 в его активную форму P-5-P и для выработки аденозинтрифосфата в митохондриях. У детей аутистов определенные лабораторные показатели очень низкие (BUN, GFR), и фосфор необходим для их поднятия.



- Аденозинтрифосфат: является бензином для всех метаболических процессов в теле. Принимайте 50-450 мг в день любой марки, в зависимости от возраста и веса, на голодный желудок. Начните с 10-20 мг, и повышайте дозу постепенно. Пейте также кислородную воду (Valkion): начните с 55 гр кислородной воды в день, затем повышайте дозу постепенно, а потом начните ингаляции кислорода.
- Витамин D3: каждый день на ночь давать 75 IU на 400 гр веса тела. Является противовоспалительным, антивирусным и антибактериальным средством, укрепляет кости, зубы и череп, необходим для многих функций иммунной системы.
- Витамин K2: давать 1 мг на 5 кг веса тела как минимум 2 раза в день. Дает кальций костям, останавливает синтез оксалата в печени, способствует выработке миелина, переносит витамин А и щетовидные гормоны в мозг. При приеме часто наблюдаются улучшения зубов. Побочные эффекты включают бессонницу и почечную боль.
- Витамин А (в рыбе и в печени!): Для детей младше двух лет давать 2.500-5.000 IU в день. Для детей от двух до десяти лет: 5.000-11.000 IU в день. Для детей старше 10 лет: 5.000-16.000 IU в день. Для беременных женщин или кормящих мам: 10.000-20.000 IU в день. Помните, что натуральные источники витамина А содержат лишь 1/10 токсичности по сравнению с растворяющимися в воде таблетками. Этот витамин активирует все гормональные рецепторы, кроме рецепторов тестостерона, обладает антивирусным, противовоспалительным действием, поддерживает щетовидную железу здоровой. Витамин А также необходим для

рецепторов витаминов D и K2, для роста нервных окончаний, для образования солей холестерина и желчи.

- Пробиотики: принимайте большие дозы, но только не при симптомах пищеварительного вымирания.
- Насыщенный раствор иодида калия: начните принимать 100 мг, 3 раза в день, лучше всего вдыхать с помощью распылителя (Omron). Обладает антимикробным, анти-дрожжевым действием, нормализует грудные ткани, поддерживает работу щетовидной железы, повышает температуру тела, эффективен против микробов Бабезии, Bartonеллы и других.
Факультативно:
- Фосфатидилхолин: 3.000-10.000 мг в день (способствует эластичности мембран, поддерживает работу печени, обладает противовоспалительным действием)
- Фосфатидилсерин: 100-1.500 мг в день (способствует эластичности мембран, работе надпочечников, эффективен против гиперактивности, обладает противовоспалительным действием)
- Phospholipid Exchange (BioPure): 1 чайную ложку (4 мл) в год жизни до 7 лет, затем 7 чайных ложек в день (содержит жиры, EDTA, альфа-липоевую кислоту и магний)
- Мелатонин: давать 2-10 мг на ночь детям, 30 мг взрослым (противовоспалительное действие, иммуномодулятор, антиоксидантное действие для мозга).

Вы найдете эти же ингредиенты и советы в следующей статье (часть 2). Они являются основными ингредиентами, в которых наше тело нуждается для дезинтоксикации и борьбы с микробами, а также для восстановления организма после болезни. Следуя вышеуказанным советам, вы уже дадите вашему организму возможность выздороветь. Для некоторых пациентов этих шагов достаточно для выздоровления. Тем не менее, если у вас более серьезная хроническая болезнь, вам нужно будет отдельно пролечиться от НРУ/КРУ, провести дезинтоксикацию, и подлечить некоторые инфекции (см. часть 2).