

Пять уровней исцеления

Я разработал эту системную модель исцеления в 80-х годах и с тех пор обучаю ей практикующих врачей во всём мире. Пройдя обучение, многие стали иначе понимать принципы своей работы, подходить к выбору методов лечения и своего образования. Эта системная модель уже завоевала популярность и стала общепризнанной реальностью в мировом медицинском сообществе. В последнее время наблюдалась тревожная тенденция к чрезмерному увлечению биологически активными добавками. Немного людей выздоровело благодаря только лишь добавкам. И люди в них разочаровались! Много праздных разговоров велось о лечении на энергетическом и психологическом уровнях. Как бы там ни было, мало кто из врачей систематически включает натуральные действенные методы лечения в свой протокол. Пожалуйста, разберитесь в том, что будет изложено далее. Нашим пациентам нужно лечение на всех уровнях их бытия. Это действительно работающая модель исцеления. И люди действительно могут излечиться от своих хронических недугов. Но для этого им необходимо переосмыслить своё видение мира. И им понадобится ваша помощь! На каждую пилюлю завтра найдётся лучшая, а вот конфликт, который удаётся разрешить сегодня - это навсегда. Знания останутся навеки, а витамины - нет.



Мы существуем одновременно в разных измерениях. Физическое тело существует внутри сферы невидимых эфирных тел, каждое из которых имеет свою анатомию и физиологию. Между различными уровнями существует живое внутреннее взаимодействие. Когда мы умираем, физическое тело отбрасывается, оно выполнило свою работу. Похоже, что после смерти отбрасывается и эмоциональное тело (второй уровень), а позже и ментальное тело. Четвертый и пятый уровни выживают. Каждая древняя цивилизация знала об этой системе и описывала ее по своему. Эта система исцеления восходит к трактовке "Йога - сутры" Патанджали (которой, как предполагают, 10000 лет) и попытке выразить это древнее знание современным языком. В Институте Нейробиологии в Бельвиле, штат Вашингтон и мною лично преподается применение этого знания на практике.

Уровень 1:

Самый низкий или плотный уровень - это физическое тело. Находится внизу не потому что менее важно. Наоборот, физическое тело является основой, на которой зиждется все остальное. Оно является нашей связью с землей, источником нашей физической энергии. Физическое тело определяет то, что мы видим, чувствуем, слышим (Например, когда мы чешем его) нюхаем и ощущаем на вкус (если мы лижем его). Границей физического тела является наша кожа. Это все то, что мы воспринимаем нашими 5 органами чувств.

Лечение:

Существует очень много споров по поводу подхода к первому уровню. Сюда относится все, начиная от рецептурных средств, растительных лекарственных препаратов, гомеопатии низкой потенции и заканчивая ортомолекулярной медициной. Я использую следующие основные правила:

а) Диета, разрабатываемая компьютерной программой "Лечение диетой" (торговой марки FoodPharmacy).



Эта программа, основанная на литературе прошлого и современности о лечении диетами, включая 4 следующие книги: "Диета по метаболическому типу" (Волкотт), "Белково-энергетическая диета" (Идес), "Диета по группе крови" (Д'Адамо), "Беззерновая диета" (Меркола), за считанные минуты отбирает и распечатывает наиболее подходящую для данного пациента диету. Проводится тест ART* на пищевые аллергии (занимает считанные минуты, не надо платить лаборатории, очень точный). *ART тест расшифровывается как "Тест - ответная реакция на раздражение вегетативной нервной системы". Это авторское сочетание различных техник медицинского осмотра, которое, как важнейший показатель, использует изменения вегетативной нервной системы в ответ на раздражение тела пациента врачом.". Явление прямого резонанса" позволяет точно выявлять инфекции, токсины и другие "невидимые" проблемы организма.



б) Упражнения, как минимум, по 20 минут через день, чередуя аэробные (перевод.: улучшающие кислородный обмен) виды спорта (бег, велосипед и другие) и анаэробные (силовые) и упражнения на растяжку (йога).

в) Выравнивание уровня гормонов: 24-часовой тест мочи на гормоны (лаборатория Meridian Valley Lab , Kent WA) каждые 6 месяцев в течение первых двух лет. Я рекомендую травяные и гомеопатические дренажные препараты (Sanum , Heel) для органов, тестируемых методом ART в течение курса лечения. Используйте гомеопатические гормоны, включая гормон роста человека, чтобы сбалансировать уровень гормонов до того, как перейти к "настоящим" гормонам.

г) Детоксификация тяжелых металлов и лечение инфекций также относятся к этому уровню (см. ранее мой "протокол вывода нейротоксинов" и "протокол лечения болезни Лайма" в разделе Explore !)

д) Прием недостающих минералов (лучший тест: ART - Тест по реакции вегетативной нервной системы).



Уровень 2

Второй уровень - это энергетическое или электрическое тело. Это не только совокупность всех электрических и магнитных явлений, вызванных активностью нейронов нервной системы. Большинство импульсов в соматических или вегетативных нервах проходят по телу по продольной оси и создают электрическое поле. Магнитные поля, порожденные этими силами, распространяются в пространство перпендикулярно этой оси. Хотя их сила и уменьшается с увеличением расстояния от тела, действие их распространяется в пространство за пределы кожного покрова. Теоретически, эти биомагнитные поля простираются в бесконечность. Это также сфера действия других физических сил: гравитации, сильной и слабой сил ядерного взаимодействия. Самое важное открытие, работающее на этом уровне, принадлежит физике Фрицу-Альберту Поппу: каждая клетка излучает биофотоны - высоко когерентный, поляризованный, "спрессованный" свет. Биофотонное поле, образованное световым

излучением вокруг тела, регулирует деятельность большинства ферментов обмена внутри клеток. Оно регулирует передачу нервных сигналов, высвобождение нейротрансмиттеров, детоксификацию и многие другие функции организма.

Лечение:

1. Я использую Нейральную Терапию (НТ**) совместно с ART принципами. На этом уровне также работает иглоукалывание. НТ обучаются за 4 дня, ART – за 2. Гораздо быстрее можно стать хорошим НТ терапевтом, чем хорошим иглотерапевтом. НТ часто является наиболее эффективным методом лечения.

2. Самая лучшая ежедневная энергетическая гигиеническая процедура называется Кигонг. Ей легко обучиться и она быстро приносит результаты. Проводя время на природе, мы восстанавливаем энергетический баланс организма.

3. Очищение дома от электромагнитного загрязнения - обязательное условие: отключайте на ночь электричество в спальне. Откажитесь от беспроводных телефонов. В спальне должно быть как можно тише и темнее. Разберите стоящую поблизости антенну сотовой связи. Телевизор и компьютер не должны работать ночью.



***НТ - это традиционная немецкая терапия, выравнивающая вегетативную нервную систему инъекциями новокаина, гомеопатическими препаратами, лекарствами разработанными доктором Эндерлайном, а совсем недавно стали использовать микротоки.*

Уровень 3

Следующее "тело", находящееся выше предыдущих, которое я называю "ментальным телом" или "ментальным полем" теоретически распространяется в



бесконечность в квадрате (а последующие за ним два уровня распространяются за пределы этого). Только математики могут постичь расширяющийся размер верхних полей. Верования, мироощущения, мысли формируют и организуют этот уровень. Существует индивидуальное ментальное поле и некое поле образов, общее для всех людей, общее поле (общая реальность). Руперт Шелдрейк назвал этот уровень морфогенным полем. Каждое намерение или мысль, приходящие в голову, проникают в это поле и становятся частью невидимой базы данных, к которой любой имеет доступ. Шелдрейк опубликовал свои эксперименты в нескольких книгах и научных изданиях. Каждой эмоции (второй уровень) предшествует ощущение и мысль или цепочка мыслей. Мысли инициируют эмоции и другие изменения энергетического тела, которые, в свою очередь, вызывают изменения тела физического. Мы все окружены нашими собственными ментальными полями, которые в свою очередь взаимодействуют с полями других людей. Если в Африке плачет ребенок, это оказывает на нас влияние. Если у нас диагностировали болезнь, диагноз действует как проклятие: мы начинаем думать, поступать и чувствовать, как другие люди, страдающие этой же болезнью, как их семьи и любимые, разделяющие их страдания, как те, которые умерли. В медицине это называется ноцебо эффектом. Самое главное - отключить больного человека от общего ментального

поля его/ее болезни. Ментальное поле человека может иметь частичные разрывы и раны точно также, как физическое тело. Ментальное тело может быть здоровым или больным. Эти болезни лечатся отличными от применяемых на физическом уровне лекарствами и методами. Сюда относятся APN *** и MFT****.

*** APN расшифровывается как "Прикладная психо-нейробиология". Автор объединил самые современные методы энергетической психологии с элементами эриксоновской гипнотерапии, гештальт-терапии, семейной психотерапии и терапии прошлой жизни.

**** MFT или терапия ментального поля является одним из методов APN, относящихся к третьему уровню данной системы исцеления. Она не требует проводить мускульный тест или использовать какие-либо иные методы биологической обратной связи (БОС). Эта терапия преимущественно имеет дело с ограничивающими убеждениями и целями при разрешении конфликтов и освобождении от эмоциональных травм. Она появилась в Европе, как ведущая техника энергетической психологии.



Лечение :

Разновидности техник энергетической психологии Роджера Каллагана, такие как MFT - терапия ментального поля или сеанс биологической обратной связи (психокинезиология*****), являются для меня самыми точными и эффективными методами

лечения этого уровня. Цель лечения следующая:

1. Осознать травматические события прошлого (если они еще не осознаны, как при посттравматическом стрессе)
2. Освободить вегетативную нервную систему от их болезнетворного эффекта.
3. Заменить ограничивающие убеждения (появившиеся как неэффективный метод преодоления травматических событий) на освобождающие убеждения. Всегда обращайте внимание на разрушительные убеждения мужа, жены, детей, других родственников, врачей и ухаживающего персонала, а также друзей пациента ("Я знаю, что моя жена никогда не поправится...")



***** Психокинезиология или ПК использует А Р Т методы для взаимодействия с подсознанием. Она позволяет извлечь и исцелить скрытую боль или воспоминания мягким, простым, быстрым и эффективным способом. Эта книга автора является бестселлером в Европе в течение 10 лет.

Уровень 4

Четвертый уровень находится за пределами сознания и речи. Сюда относятся "околосмертельный опыт",

загробная жизнь, архетипы, одержимость (бесноватость), состояние экстаза, карма и проявление нерешенных семейных конфликтов, уходящих на несколько поколений назад.

Четвёртый уровень является самым высоким из тех, где ещё происходит взаимодействие между терапевтом и пациентом. Я называю этот уровень "тело мечты или тело интуиции".

Лечение:

Метод системных семейных расстановок Берта Хелингера и самые современные методы APN очень эффективны для решения большинства проблем этого уровня. Поскольку для многих читателей эта информация является новой и может прозвучать странно, я выделю наиболее важные понятия. Методу APN легко научиться и он приносит удивительные результаты. Важно знать и уметь изобразить генеалогическое дерево в трёх поколениях (это может потребовать всестороннего исследования со стороны клиента перед началом курса лечения). Инструкции даны в книге Джона Брэдшоу "Семейные секреты".

Если конфликт возник между клиентом и членом семьи, который умер (или пропал), правила меняются. Во-первых, и пациент, и целитель должны находиться в состоянии лёгкого транса. Во-вторых, пациент на время терапевтического сеанса и диалога должен заменить умершего человека. Если конфликт возник между 2 членами семьи, которые или умерли или не могут принять участие в терапии, пациент должен по очереди заменить обоих членов семьи. На этом уровне нет надобности работать с вегетативной нервной системой или с ограничивающими убеждениями, потому что изменения на тех уровнях произойдут сами, после того, как случится настоящее примирение на 4 уровне. Излечение происходит, когда пациент (или он сам или как член семьи, которого он замещает) подходит к самым глубинам психики и может, в состоянии глубокого уважения и священного долга, вести исцеляющий диалог с другим человеком. Во время этого процесса, могут возникнуть чувства горя или любви, но верьте, что в конце сеанса, душа пациента выполнит свою задачу в царстве подсознания. После

завершения сеанса происшедшее не должно подвергаться никакому анализу или объяснению (Если Вы работаете на 3 уровне, анализ необходим и рекомендован!).

Во время сеанса проходят различные стадии исцеляющего диалога:

1. Осознание того, что произошло в действительности. Проговорите это! Говорите правду. Называйте вещи своими именами. Если кто-то совершил убийство, назовите его убийцей.

2. Сначала разглядите свою собственную ответственность за те события, которые проигрываются, а затем возьмите на себя ответственность за то, что произошло. Исцеление может произойти, если только обе стороны возьмут на себя 100% ответственность за случившееся (терапевт интуитивно знает и заставляет клиента проговаривать нужные фразы - наблюдайте за эффектом). Помните, что движущей силой случившегося были страстное желание быть «своим», глубокая подсознательная отжившая любовь ребенка и затруднительные положения, возникшие, как результат нарушения естественного порядка. Общие сценарии (мне нравится использовать классическую немецкую терминологию, частично введенную Зигмундом Фрейдом):

а) Следовать за кем-то: "Я следую за тобой". Например: мать умирает при родах в возрасте 22 лет. Ребенок выживает. Когда ребенку исполняется 22 года, он совершает самоубийство.

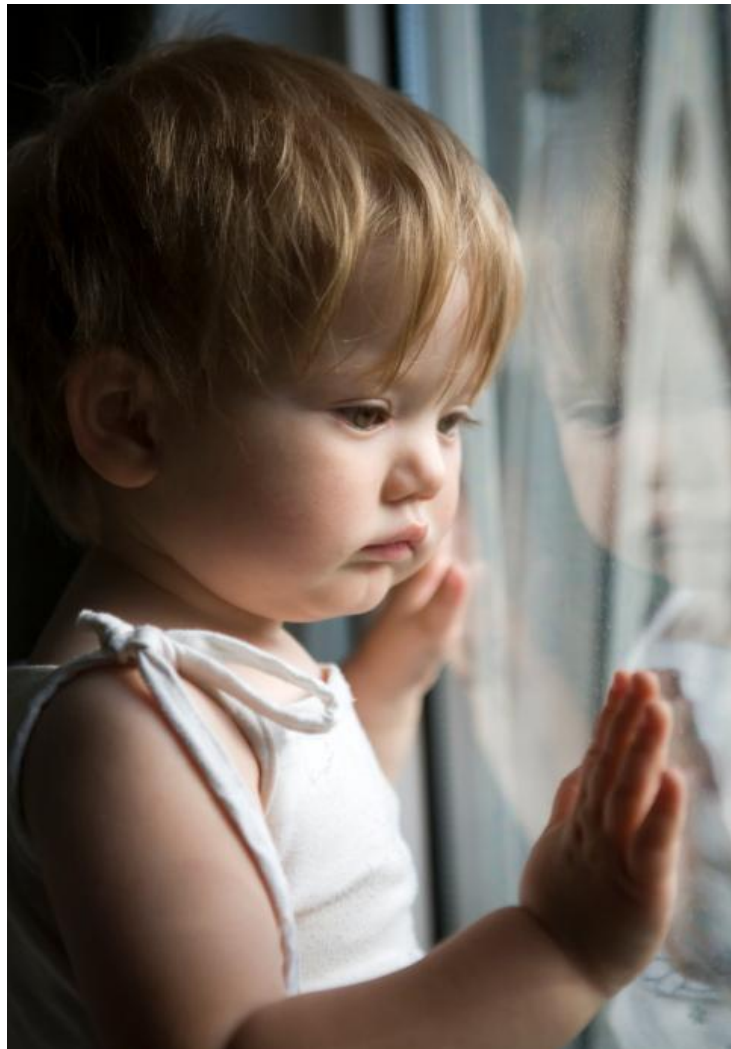
б) Переносить что-то ради кого-то: "Я сделаю это для тебя", "Я уйду ради тебя" (чтобы ты мог остаться)". Например: отец несчастлив. Он решает уйти из семьи (никто об этом не знает). Его 4-летняя дочь заболевает раком.

с) Отождествление: "Я похож на тебя". Повторяются поведенческие стереотипы и события. Например: В конкретной семье, из поколения в поколение, мужчины в возрасте 35 лет терпят финансовый крах.

д) Двойное смещение: "Я у тебя это заберу" (первый человек) - смещение субъекта - "И перенесу это на тебя" (второй человек) - смещение объекта. Например: отец

клиента постоянно злился на свою жену. Дочь носила в себе эту злость (смещение субъекта) и перенесла её на своего мужа (смещение объекта).

е) По Хеллингеру: прерванное движение вперед: "Я хочу быть с тобой". Например: отец



девушки никогда не выказывал своего нежного отношения к ней. Всю свою жизнь она пытается получить мужское внимание и всякая попытка будет кончатся неудачей из-за смещения объекта. Это может быть устранено на сеансе APN .

ф) Искупление личной или чьей-либо вины. Например: Младенец теряет свою мать при рождении. Часто он будет жить так, как будто не заслужил быть здесь. Исцеляющее изречение может быть следующим: "Дорогая мама, в память о тебе я проживу свою жизнь особенно. Я с благодарностью принимаю твой дар". Недавно вышел хороший фильм "Спасти рядового Райна", в

котором все это выражено в двух словах. Во время Второй мировой войны солдат попадает в засаду в тылу врага. Несколько других солдат отдают свои жизни за то, чтобы спасти его. Когда его главный спаситель (Капитан Миллер) умирает и видит огромную

вину в глазах рядового Райна, он говорит ему: "Отработай это". Косвенно это означает: "Не зацкливайся на чувстве вины.

Проживи жизнь особенно, хорошо, чтобы оправдать нашу смерть."



3. Осознай свои чувства. Существует три уровня чувств:

а) Первичные чувства: они исходят глубоко изнутри. Они не исчезают, когда пациент открывает глаза. Они сильные, неуправляемые, протяженностью до 30 секунд. Испытывая эти чувства, пациент всегда движется по пути к выздоровлению с глубокими и стабильными изменениями, заметными на 3, 2 и 1 уровнях!

б) Вторичные чувства: они более поверхностны. Пациенту нужно сознательно инициировать их и закрыть глаза, чтобы продолжать ощущать эти чувства. Они длятся столько, сколько нужно пациенту - иногда минуты или даже часы. Эти чувства имеют

очень незначительное влияние на состояние здоровья и не оказывают какого-либо заметного влияния на нижние уровни.

с) Испытывать чьи-то чувства ("Я испытываю их за тебя") - может представлять собой смещение. Например: В супружестве часто один партнер ("хороший") смещает свои чувства, такие как злость, на другого ("плохого"), и тот выражает эти чувства, как если бы они были его собственными.

"Приобретенные чувства" также могут относиться к этому разделу, т.к. носитель чувств или представляет еще какого-то члена семьи ("Представление") или идентифицируется с какими-то сторонами другого человека ("Идентификация").

д) Мета-чувства - это чувства высшего порядка. Например: Мать вынуждает уехать из дома своего 19-летнего ребенка, чтобы он стал самостоятельным.

"Нормальным" проявлением материнской любви было бы удержать молодого человека и смириться с фактом его проживания в доме, "Высшая" любовь может проявляться как жестокость.

4. Исцеляющее движение

е) Испытай глубокое уважение к другому человеку и прими его в своем сердце (Важно установить интенсивный глазной контакт с внутренним образом).

ф) Попроси другого человека быть добрым по отношению к тебе и твоим детям.

г) Опирайся на понятия "здесь и сейчас", Например, своему супругу скажи: "Теперь я воспринимаю тебя как своего мужа и мужчину."

4 уровню свойственно не намерение улучшить состояние пациента, а намерение достичь в семье большей любви, гармонии и уважения. Работа на 4 уровне требует больше умения, опыта, зрелости и чувствительности, чем работа на других уровнях. Здесь требуется открытость настоящей магии.



Уровень 5

Пятый уровень лежит в плоскости самоисцеления. Я называю этот уровень "духовное тело". Единственное отношение, которое здесь существует - это отношение между данным человеком и богом. Пятый уровень является той частью Бога, которая

проникает в нас и постигает физическую реальность через данного человека со всеми его недостатками, достоинствами и индивидуальными особенностями характера. Врач, психолог или гуру, утверждающие, что они могут помочь на пятом уровне, преувеличивают свои возможности, вводят в заблуждение, являются опасными или

просто ошибаются. Каждый, кто на самом деле имел опыт на этом уровне, будет испытывать чувство глубокого уважения и будет понимать невозможность выразить этот опыт словами. Люди, часто рассуждающие о "боге", "ангелах" и других сверхъестественных событиях вызывают во мне подозрение. Люди, серьезно вовлеченные в оккультное течение "Нью Эйдж", часто имеют серьезные нерешенные семейные проблемы или чувство вины (которое либо взято у другого члена семьи, либо "заработано" своими собственными ошибками). Зачастую вместо необходимого исцеления происходит вовлечение во всякие спиритические практики, которые, по-видимому, никогда не решают настоящие проблемы.

Лечение:

Любое исследование этого уровня остаётся на усмотрение пациента. Будучи врачами, мы не имеем права вторгаться в данную плоскость. Здесь нужно проявлять большое уважение и смирение. Вмешательством могли бы быть следующие слова: "часть Бога, которая действует через меня (врача) важнее или исцеляет больше, чем часть Бога, которая в тебе (пациенте)".

Правила

За 30 лет моей медицинской практики, сложились некоторые правила и система, а также стали очевидными отношения между этими пятью уровнями исцеления. В свою очередь, каждый уровень в отдельности имеет свои собственные законы и свою систему, которую нужно признать и понять. Я расскажу здесь только о некоторых наблюдениях, которые могут оказаться полезными.

Существует нисходящее влияние (травма на высшем уровне вызывает проблемы на нижних уровнях) и восходящее влияние (наоборот). Исцеляющие импульсы, созданные врачом на более высоком уровне могут проникнуть в низлежащие уровни, но не в вышележащие. Витамин С (первый уровень) не может вылечить посттравматический синдром (3 уровень). На самом деле не может. Таким образом, лечебное вмешательство должно происходить либо на уровне, где возникла болезнь, либо на одном из

вышележащих уровней. Если врач не работает на высших уровнях, то он не может помочь многим пациентам.



Каждый уровень может блокировать проникновение исцеляющих импульсов из вышележащих уровней в физическую реальность. По-видимому, каждое явление, наблюдаемое в физической реальности также одновременно происходит на остальных четырех уровнях. На самом деле, физическое тело действует как экран компьютера, делая видимым и осязаемым то, что происходит на духовном уровне (5 уровень).

Однако, проблемы, уже существующие на более высоких уровнях, могут еще не проникнуть на низкие уровни. Это широко известно в лечении иглоукалыванием, где врачом выявляются изменения второго уровня (используя диагностику при помощи пульса и языка и умея распознавать ранние тревожные симптомы). Традиционный доктор китайской медицины получал деньги только если пациент оставался здоров физически. Врач должен был распознать болезнь на 2 уровне до того, как она проникла на 1!

Пример:

Настоящее исцеление требует одновременной работы на пяти уровнях. Первый уровень, физическое тело, прибежище ортмолекулярной или традиционной

медицины. Давайте представим, что молодая женщина имеет клинический диагноз "нервно-психическая анорексия". Мы знаем, что у около 85% этих пациентов клинически выявляется дефицит цинка. Поэтому обычный диагноз на первом уровне будет звучать: "дефицит цинка". Этим уровнем управляют законы биохимии и механики. Если пациентка будет пожизненно принимать препарат цинка, она, скорее всего, будет себя чувствовать относительно хорошо. Однако, посмотрев на эту пациентку на втором и последующих уровнях, на электромагнитное тело, мы можем обнаружить, что она имеет скрытый синдром нарушения всасывания, вызванный чрезмерной активностью симпатической нервной системы солнечного сплетения (которое ведет к сужению всасывающих лимфатических и кровеносных сосудов кишечника). Это состояние может хорошо поддаваться лечению иглоукалыванием или нейтральной терапией. Пациент снова начнет усваивать цинк из еды и его состояние улучшится без добавок цинка. Второй уровень действует на первый! Этим уровнем управляют естественные законы нейропсихологии (или в практическом аспекте, действенным является иглоукалывание или тестирование ART - Тест по реакции вегетативной нервной системы).

Теперь давайте посмотрим на третий уровень, на ментальное поле: эта женщина может иметь неразрешенный конфликт со своим отцом, который все ее детство был очень жестоким: был безжалостным, наказывал, критиковал, а иногда и применял силу. Память о неразрешенном конфликте, хранящаяся в лимбической системе мозга стимулирует гипоталамус и посылает симпатические импульсы стресса, воздействующие на ганглии солнечного сплетения, которые теперь находятся в состоянии постоянного патологического возбуждения. Нахождение и разрешение этого конфликта целенаправленным специальным методом, таким как Прикладная психо-нейробиология, уничтожит очаг в лимбической системе. Ганглии солнечного сплетения окончательно "успокоятся" и пациент начнет снова усваивать цинк и почувствует себя хорошо! Третий уровень имеет действенный эффект и на второй и на первый уровни! С другой стороны, без усвоения пищи (1 уровень) и функционирования вегетативной нервной

системы (2 уровень) у пациентки не было бы достаточно энергии и способности мыслить, необходимых, чтобы вспомнить прошлое и работать с ним над исцелением. Таким образом, энергия для исцеления приходит из нижних уровней! Поэтому лучшим для пациента является работа на всех уровнях одновременно: принимать цинк до начала лечения, которым станет нейтральная терапия. Естественные и простые законы, управляющие третьим уровнем, постепенно заново открываются современной психотерапией: заботиться и любить ребенка, дать ему возможность учиться, быть в безопасности, тепле и сытости. Каждое нарушение этих естественных потребностей имеет свои последствия, приводящие к предсказуемым искажениям сознания, нервной и иммунной систем. Другие "законы" были выявлены ведущими психологами этого столетия. Теперь давайте посмотрим на 4 уровень, "тело мечты или тело интуиции".



Типичное семейное окружение женщины, страдающей анорексией, будет выглядеть следующим образом: незаметно ни для кого, включая детей в семье, отец пациентки был всерьез отвергнут матерью, его женой, а потом постепенно вытеснил её из семьи. Пациентка, в свою очередь, подсознательно предана отвергнутому отцу и хранит "волшебную веру" в то, что если она исчезнет, отец останется. "Я уйду ради тебя" является действенным изречением и признаком глубокой, сильной любви и преданности отцу. Анорексия - это способ исчезновения для пациентки. Жестокое поведение отца

(поведение относится к 3 уровню) было его реакцией на отторжение жены (которое, в свою очередь, спровоцировало и усилило его неразрешенные детские проблемы). В данной ситуации терапевт может способствовать выздоровлению. Во время терапевтического сеанса кульминацией могут быть следующие слова, обращенные к отцу (которому не обязательно присутствовать): "Дорогой папочка! То что произошло между тобой и мамой не имеет ко мне никакого отношения. Я всего лишь твой ребёнок. Ты взрослый, а я только лишь твой ребёнок. Я верю, что ты можешь разобраться с мамой сам. Будь добр ко мне, если я останусь. И обращение к матери: " Дорогая мама! Я всего лишь твой ребёнок. Будь добра ко мне, когда я нахожусь рядом с отцом. Он мой единственный настоящий отец." исцеление на этом уровне часто приводит к моментальному исчезновению всех сопутствующих неразрешённых конфликтов на 3 уровне, и в таком случае, к исчезновению дисфункции солнечного сплетения и, как следствие, к улучшению усвоения цинка.

Опять же, энергия, необходимая для такой целительной работы, должна поступать снизу вверх, от нижних, снабжающих энергией уровней. Такое простое проникновение на 3 низлежащих уровня создает все основания для работы на 4 уровне. Законы, которые руководят 4 уровнем являются правилами Системной Семейной Терапии, "открытой" Мюррей Боуэн и Бертом Хелингером: каждый член семьи имеет равные права относиться к этой семье. Если один член семьи отказывается другому в этом праве, третий будет пытаться сбалансировать семью, исключив из нее самого себя. 10 библейских заповедей может быть являются попыткой сформулировать законы этого уровня. Другие правила обсуждаются в книге Берта Хелингера "Спрятанная симметрия любви". которая является обязательным чтением для тех, кто работает на этом уровне. Такие проблемы, как обладание духом, бытие дьявола, похищение и вживление в тело человека инородных объектов инопланетянами кажется, перестают привлекать наше внимание, когда в семье царит уважение и любовь между всеми членами семейной системы. Семейная система здесь - это генетически связанные 3 поколения людей, а также их супруги и сожители.

Ну, а как тогда насчет 5 уровня, духовного

тела? Дам здесь несколько советов. После решения проблем на физическом уровне, неплохим началом было бы выражение чувства благодарности, обращенное и внутрь и наружу как для пациента, так и для доктора. Подходящей завершающей работой на 5 уровне было бы совершение "хорошего" на базе ново обретенной надежды, энергии и четкости мышления. Просто молитва и медитация в пещере могут оказаться достаточными, а могут и нет. Если же работа на 5 уровне не завершена, постепенно может случиться рецидив болезни. Действующие здесь законы постепенно раскрываются перед нами по мере нашего взросления.

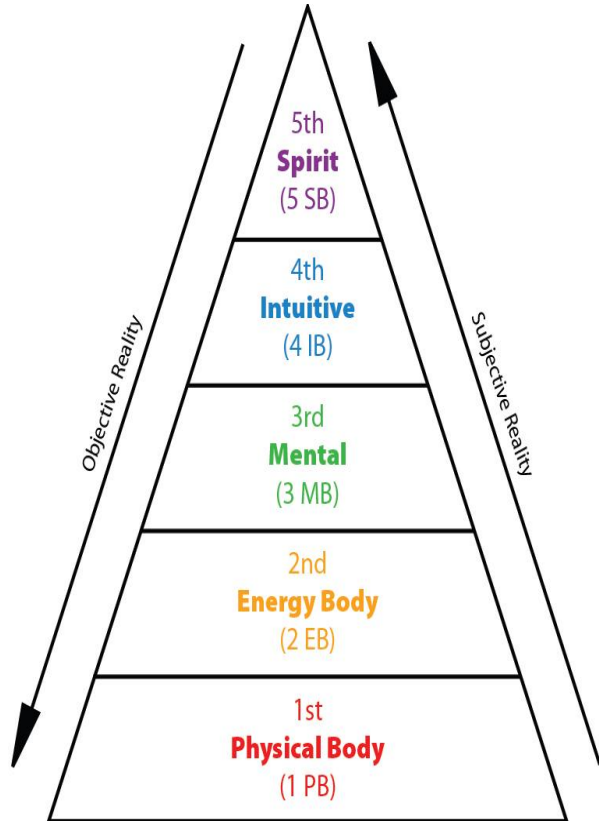
Заключение

Вертикальная исцеляющая система может служить важной основой для понимания сущности холистической медицины, а также путеводной картой врачу, облегчающей путь по столь порой хаотичному ландшафту разнообразных лечебных методов. Каждый уровень имеет свой собственный порядок и законы, которые нужно понять. Нижние три уровня относятся к личной сфере, четвертый и пятый уровни - к межличностным отношениям. Каждый вышележащий уровень имеет организующий эффект на низлежащие. Нижние уровни поставляют энергию верхним уровням и создают границы существования человека. Практические выводы для ведения здорового образа жизни и руководств а к поддержанию здоровья пациента могли бы выглядеть так:

- 1.** Приложить максимум усилий для исцеления своей собственной семьи. Не расслабляться до тех пор, пока не будет достигнута любовь и уважение между всеми членами семьи вашего поколения и двух предшествующих поколений. " Семья" включает в себя рано умерших детей, абортированных детей, разведенных мужей, матерей, умерших при родах и дядьев, погибших на войне. Исцеление включает в себя установление родства и общения с каждым, кто жив, а также добрую память обо всех, кто умер.

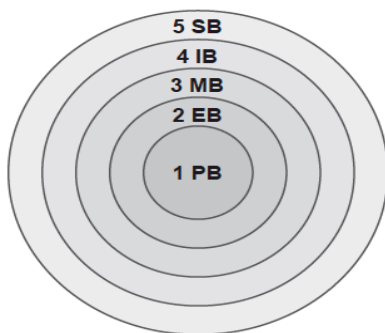
- 2.** Вкачивать как можно больше энергии на 3 нижних уровня: правильно питаться, спать, заниматься спортом, принимать витамины. Насыщайте энергию своего тела массажем,

иглоукачиванием, терапией нервной системы, отдыхом у водопада, хорошей музыкой, занятиями йогой.



Я попытался дать некоторые советы врачам, которые хотят достичь более высокого уровня компетентности, удовлетворения и организации своей работы. Исцеление - одна из величайших радостей. Всякий раз, когда пациент совершает чудесную внутреннюю работу, называемую исцелением, чувства благодарности и смирения должен испытывать не только пациент, но и врач. Когда определенные неписанные законы соблюдаются, исцеление случается гораздо чаще, чем когда происходит наоборот. Исцеление лишь в малой степени зависит от умений врача, в большей степени - от отношения к миру и пациента и целителя.

Посещайте психотерапевта, чтобы проработать нерешенные конфликты на ментальном уровне.



Spheres Model

3. Обратитесь внутрь, к душе, чтобы исследовать происходящее на 5 уровне. Не следуйте ничьим советам. Найдите время и место, чтобы побыть одному, посвятить этому всего себя, без остатка, ни на что не отвлекаясь.

5 уровней исцеления - руководство по диагностике и лечению

Уровень тела/сферы	Наши ощущения на этом уровне	К чему относится анатомически & абстрактно	Соответствующая научная дисциплина	Методы диагностики	Показанное медицинское лечение & исцеляющие методы
Пятый уровень Духовное	Ощущения блаженства, единения с Богом, Сатори	духовное начало, высший разум	религия & духовность	Осмысление & постижение	Самоисцеление, молитва, настоящая медитация
тело	(перев.: просветление)				церковное пение
Четвертый уровень Интуитивное тело	Интуиция, знаки, транс, медитативные состояния, сны, магические проклятия, обладание духом, околосмертельный & внетелесный опыт	Коллективное бессознательное, открытое сознание, не занятое мыслями и эмоциями.	математика & квантовая физика	Интуиция, АРН Прикладная психонейробиология, метод системных семейных расстановок, анализ звука и голоса, радиэстезия (перев: изучение явлений парапсихологического типа), анализ снов, синтонная (перев.: сбалансированная) оптометрия, лечение искусством	Прикладная психонейробиология АРН II, метод системных семейных расстановок терапия цветом и звуком, шаманизм, гипноз, юнгианская психотерапия (перев.: от Карл Густав Юнг - швейцарский психиатр), радиоэлектроника, ритуалы

Третий уровень Ментальное тело	Мысли, верования, отношения, исцеление на расстоянии, общепринятая реальность	Умственная и психическая сферы деятельности, сознание и подсознание, морфогенное поле, энергия	Психология и гомеопатия	тест по реакции вегетативной нервной системы, прикладная психонейробиология, Психологические интервью, разнообразная гомеопатия	терапия ментального поля, психотерапия, терапия мысленного поля (терапия мыслеполя), психотерапия эмоциональных травм с помощью движения глаз, гомеопатия
Второй уровень	Чувства: злость, радость и т.д. Энергия	меридианы нервной системы,	Физиология и физика	ART I & II тест по реакции вегетативной	терапия нервной системы NTA &
Энергетическое тело	Цигун, шесть чувств и другие восприятия энергии	чакра, аура, биоэлектрическая система, микротрубочки (перевод.: белковые внутриклеточные структуры, входящие в состав цитоскелета)		нервной системы, термограмма, электроэнцефалография (ЭЭГ), электрокардиограмма (ЭКГ), электромиограмма (ЭМГ), визуальная аналоговая шкала боли (VAS), метод Фолля, кинезиология, китайская диагностика по пульсу, Кирлиановское свечение или эффект Кирлиана, рентген, магнитно-резонансная томография, компьютерная томография	В, микротоковые терапии, иглоукалывание, телесные терапии, дыхательные терапии, йога, цигун, медитация, радиобиология опухолей

<p>Первый уровень физическое тело</p>	<p>Ощущения (прикосновение, запах и т.д.) движение, действие</p>	<p>Строение тела, метаболизм и биохимия</p>	<p>Механика & химия</p>	<p>Прямой резонанс – тестирование вегетативной нервной системы, физический осмотр, лабораторные анализы, тест мускульной силы пальцев</p>	<p>Диета, упражнения, остеопатия, хиропрактика, операции, физическая терапия, таблетки, травы, ортомолекулярная медицина, ароматерапия.</p>
---	--	---	-----------------------------	---	---