

# Êtes-vous concerné ?

# HPU, un mal qui bloque toute désintoxication

L'hémopyrrollactamurie est un dysfonctionnement du métabolisme familial, déterminé génétiquement ou héréditaire qui bloque les fonctions de désintoxication de base du corps, étant donné qu'il mène à de grandes pertes de micronutriments nécessaires pour la désintoxication. Les maladies chroniques qui en résultent sont variées et concernent de nombreux tableaux cliniques. Selon nos estimations, 40% de la population est affectée par cette affection, et dix fois plus de femmes que d'hommes. Les résultats de traitement dans la pratique par substitution des micronutriments manquants sont extrêmement encourageants.

## Introduction

**L**HPU (hémopyrrollactamurie) est une manifestation de la porphyrinurie (*Toxic Induced Porphyrria*). En cas de HPU, une grande quantité de pyrrole est éliminée dans l'urine. L'HPU est une variante biochimique qui se distingue par une concentration élevée du complexe d'hémopyrrollactame (HPL) dans l'urine. L'HPU s'explique par une déficience familiale doublée (déficit hérité) de zinc et de vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate, P5P), qui n'est pas compensé par l'alimentation. Cette affection se base sur un dysfonctionnement dans le système hémique et conduit à la formation de coproporphyrinogène par une fermeture d'anneau non-enzymatique de méthyl-hydroxybilan.

L'affection est induite par le stress (influençable). Le stress dont on parle ici n'est pas seulement le stress psychique mais aussi le stress physique (p.ex. grippe, brûlures et infections de l'intestin) qui peut être induit (influencé) par cette maladie.

Face à cette carence en B6 (P5P) que la prise de zinc, chrome, manganèse et magnésium réduit fortement, on peut parler uniquement d'une carence en P5P. La vitamine B6 participe également la production de vitamine B3 à partir de tryptophane. Cette vitamine est aussi en quantité réduite chez les patients atteints de HPU.

Nous parlons ici de carences qui ne peuvent pas être compensées par la consommation d'aliments riches en vitamines/minéraux. Ces carences sont en rapport avec la production d'un groupe de liaisons chimiques, qu'on appelle pyrroles. Environ 5 à 10% de la population souffre de HPU, surtout des femmes.

## Complexe d'hémopyrrollactame

Le complexe d'hémopyrrollactame est aussi appelé HPL et se compose d'hydroxy-2,3-diméthylpyrrolidine-5-on et d'hydroxyhémopyrrolline-2-on, liés avec le zinc et le P5P. Le taux de HPL sanguin varie entre 0 et 20  $\mu\text{mol/l}$  et augmente en cas de stress au sens

large du terme. La valeur normale est inférieure à 0.4 (imol/l).

Dernièrement le KEAC s'est occupé de cette maladie qui était appelée de façon erronée cryptopyrrolurie (CPU). En effet, Abraham Hoffer a découvert en 1958 une liaison dans l'urine de ses patients schizo-phrènes qu'il a nommée «facteur mauve», et qu'il a identifiée comme cryptopyrrol, alors qu'il s'agit de l'HPL.

Les résultats de ces tests sont répartis parmi les groupes suivants :

- pas de HPU : < 0.3 (imol/l)
- HPU faible, douteux: 0.3-0.6 (jmol/l)
- HPU présent, légèrement positif: 0.6-1.0 |imol/l
- HPU positif: 1.0-2.5 umol/l
- HPU positif fort: 2.5-4.0 |imol/l
- HPU positif très fort : 4.0 umol/l

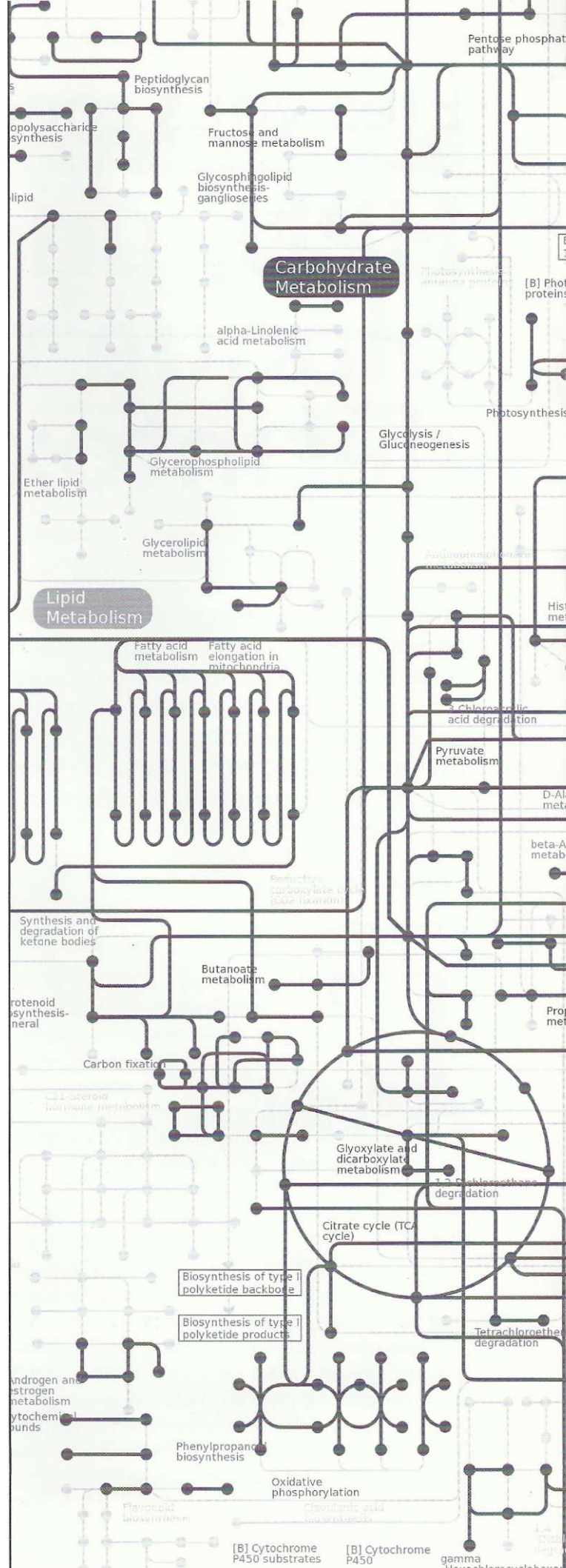
## Symptômes en cas d'hémopyrrolactamurie

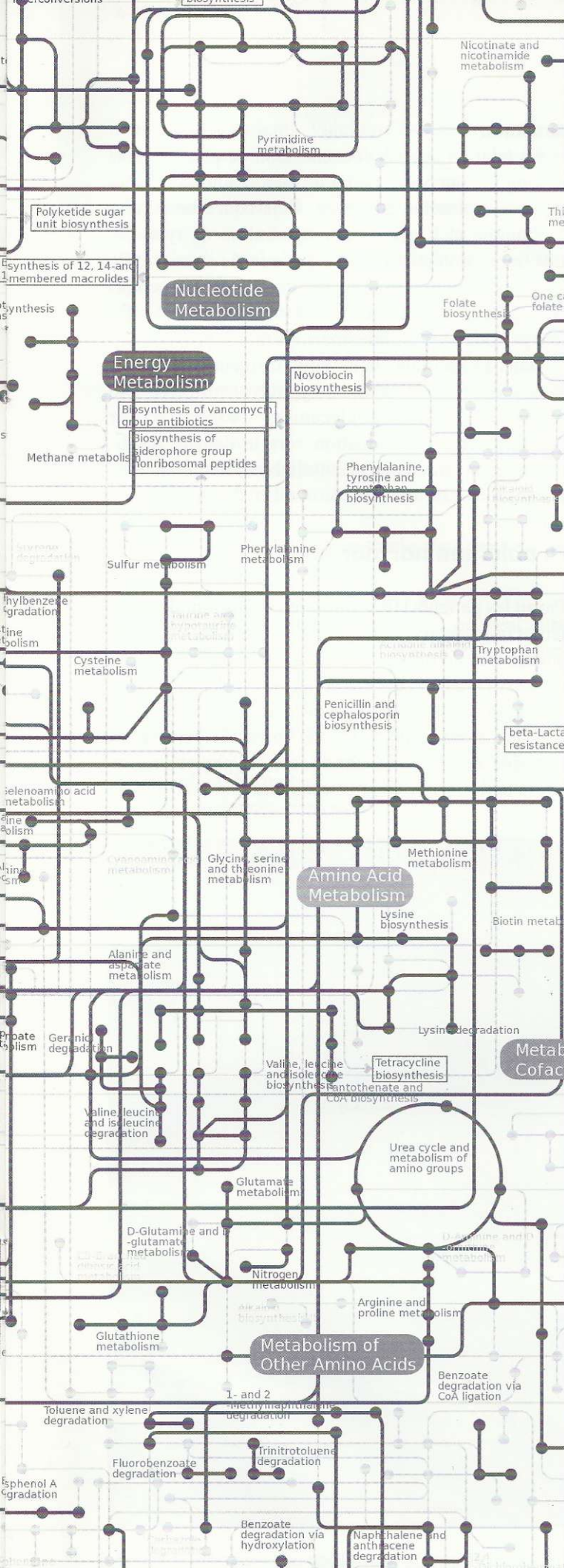
Les symptômes suivants sont courants en cas de HPU:

- aspect pâle (peau blême, pauvre en pigment, surtout sur le visage)
- crampes musculaires
- frissons et fièvre
- en cas d'exposition au soleil: démangeaisons, éruptions

couleur brun-jaune après bronzage  
 faiblesses musculaires dans les bras  
 taches blanches sur les ongles  
 mauvais émail dentaire  
 sensibilité à la lumière  
 douleurs articulaires  
 constipation ou diarrhée  
 stérilité  
 anémie  
 complications lors de la grossesse  
 amélioration par le jeûne  
 incompatibilité aux somnifères/médicaments  
 douleurs épigastriques  
 hypoglycémie ; diabète de type II  
 pas de souvenirs des rêves  
 poids insuffisant ou surcharge pondérale  
 dépressions  
 migraines, maux de tête  
 problèmes de menstruation  
 pression artérielle faible  
 œdèmes  
 incisives supérieures très serrées  
 allergies

Le métabolisme humain, dont ce





- nausées pendant la grossesse
- vergetures sur le haut des cuisses, la poitrine et les hanches
- mauvaise haleine, odeurs corporelles
- épuisement
- douleurs aux genoux

Les symptômes ci-dessus n'indiquent pas automatiquement de l'HPU. Cependant lorsqu'il y a plusieurs symptômes présents, il est plus probable d'être en présence de HPU.

### Maladie de famille

Une caractéristique de l'HPU est qu'elle survient particulièrement dans les familles avec des filles. Des fausses couches dans ces familles étaient souvent des embryons masculins. Des enfants mort-nés ou avec des malformations congénitales sont souvent de sexe masculin. En général, les garçons atteints de HPU ont peu de douleurs jusqu'à la puberté ou l'adolescence. Après cet âge peuvent survenir en période de stress des problèmes psychiques comme des dépressions, des tentatives de suicide, des troubles de la perception et de la schizophrénie. Une part de ces douleurs se développe à cause d'un taux d'histamine trop bas, ce qui survient souvent en cas de HPU.

### Hypersensibilité au gluten

Il y a des indications qui montrent que chez la majorité des personnes avec des valeurs de HPL dans l'urine, on trouve aussi une hypersensibilité au gluten (à ne pas confondre avec la maladie cœliaque, qui est une intolérance au gluten dès la naissance). Il y a pour l'instant peu de connaissances disponibles sur un éventuel mécanisme subordonné. Il est conseillé, compte tenu des liaisons possibles, de faire un test de l'hypersensibilité au gluten en plus du test HPU. Ce test devrait être orienté sur l'IgA (immunoglobuline de type A) totale. Ce sont des protéines de blé, de seigle, d'orge et d'avoine. Ce test est une référence pour la charge en gluten.

### Taux d'histamine bas

Ce taux d'histamine bas est hérité et est provoqué par un excédent de cuivre dans le corps. Le cuivre active certaines enzymes qui décomposent l'histamine. Par d'autres mécanismes hérités génétiquement, il est possible d'élever ou de normaliser le taux d'histamine par compensation. Compte tenu du fait qu'un grand nombre de symptômes ont un lien avec

un taux d'histamine bas, il est important de pouvoir le déterminer. Les douleurs suivantes peuvent nous mettre sur la voie : fatigue, problèmes cutanés, allergies, maux de tête, migraines, douleurs psychiques comme des dépressions, mains et pieds froids, mains d'hiver, mauvais émail dentaire, prise de poids sur la cuisse supérieure et les hanches.

## Problèmes de sucre

De nombreux patients HPU ont des problèmes de glycémie sanguine. Chez les enfants et les jeunes, il s'agit souvent une hypoglycémie réactive (glycémie très instable), alors que pour les femmes dès 30 ans il peut s'agir d'une intolérance au glucose ou d'un pré-diabète.

La glycémie est plus élevée parmi ce groupe. La cause est souvent un taux trop bas de TSH, une hormone dont dépend l'hypophyse. Nous disposons de trois types d'examen pour déterminer le métabolisme du glucose : glucose, fructosamine et HbA1c. Le KEAC utilise dernièrement surtout l'examen de fructosamine afin de déterminer des dysfonctionnements dans le métabolisme du glucose. La fructosamine est un terme générique qui désigne les liaisons glucosées non-enzymatiques du sucre avec la protéine

de sérum.

En relation avec la concentration de glucose dans le sang, le glucose est relié de manière non-enzymatique à la protéine de sérum. Cela concerne surtout l'albumine et l'IgG (immunoglobuline de type G). Les deux protéines ont une période de demi-vie de 23 jours, ce qui permet de revenir 3 semaines en arrière grâce à cet examen. L'examen du HbA1c offre une période plus grande, mais est moins précis.

Dans l'ensemble, nous nous dirigeons selon ces indications: <210 mmol l hypoglycémie; 210-240 transition vers l'hypoglycémie; 240-260 valeur normale; 260-290 transition vers le diabète ou intolérance au fructose ; > 290 diabète, intolérance au fructose.

## Problèmes hormonaux

Parmi les patients HPU, nombreux souffrent de problèmes hormonaux. Le TSH baisse déjà dans les jeunes années tout comme la gastrine de sérum. Le taux bas de TSH (<2.0) peut provoquer des problèmes de la glande thyroïde ou de la glande surrénale.

Une insuffisance de la glande surrénale peut être à l'origine de maladies chroniques, hypoglycémie et stress chronique. Ces affections sont communes chez



Beaucoup des patients souffrant de borréliose ont également l'HPU.

de nombreux patients. Voici une liste de symptômes possibles d'une insuffisance de l'hypophyse et d'une insuffisance de la glande surrénale :

- tension artérielle basse, ou tension très irrégulière
- chute de tension grave dans le système systolique quand le patient se lève
- infections chroniques virales ou bactériales
- infections chroniques de moisissure ou champignons
- arthrite rhumatique ou autres problèmes avec les radicaux libres
- épuisement
- intolérance aux glucides
- douleurs dans les voies respiratoires supérieures
- pas de libido
- stérilité, troubles menstruels ou pendant la grossesse

Les fonctions hormonales primaires peuvent être testées sont des indicateurs d'éventuelles divergences. On peut les ranger en trois catégories :  
la régulation hormonale est normale  
la régulation hormonale est divergente ; pas de raison pour demander conseil au médecin généraliste  
la régulation hormonale est divergente; demander conseil au médecin généraliste.

## Détermination et traitement de la jpyrrolurie

Il est possible de mesurer le taux d'HPL dans l'urine grâce à un examen laboratoire. Une petite quantité seulement est nécessaire, à laquelle il faut ajouter un conservateur. Un patient à HPL élevé (>1.0 umol/l) a besoin de deux grammes de vitamine B6 pour normaliser l'élimination d'HPL. Cela dit, le P5P est bien plus efficace.

Les traitements avec des suppléments alimentaires qui contiennent du P5P et du zinc ont provoqué la disparition de certains symptômes de type schizophrène. L'haleine ne sent plus les aldéhydes. Après la thérapie au zinc et au P5P en combinaison avec des suppléments de manganèse, des résultats sont visibles en quelques semaines, le plus souvent après une semaine déjà. Un rétablissement total peut cependant prendre des mois.

Le rétablissement peut durer plus longtemps si le taux d'histamine diminue. Le déséquilibre biochimique et les symptômes reviennent de une à deux semaines après l'arrêt du traitement.

Les personnes qui ont de l'HPL dans l'urine n'ont pas ou peu de souvenirs des rêves. En alimentant suf-

fisamment avec du P5P et du zinc, la mémoire des rêves revient. Si l'administration de P5P est trop importante, augmente trop vite ou a lieu pendant le repas du soir, les rêves sont si vivants qu'on se réveille et qu'il n'est pas possible de se rendormir. Dans ces cas, il faut réduire considérablement la quantité à prendre.

Pareillement, il faut s'attendre à ce que des personnes avec l'HPU, qui ont beaucoup souffert, n'ont pas suffisamment travaillé sur ces expériences, même après une psychothérapie. Après la prise du médicament, la transformation est en marche. Dans ce cas également, une quantité trop importante peut être néfaste, et faire sombre le patient dans la psychose ou la dépression.

## L'HPL utilise le zinc et la vitamine B6

Pourquoi les personnes avec du HPL dans l'urine souffrent d'affections aussi variées? «L'HPL lie le zinc et la vitamine B6» explique Dr Kamsteeg, de l'institut KEAC. Par là, les patients perdent beaucoup de zinc et de vitamine B6. La carence est si grave qu'elle ne peut être équilibrée par l'alimentation. La carence en zinc et en vitamine B6 provoque un effet boule de neige. La sérotonine ne peut être produite en quantité suffisante dans le cerveau, ce qui rend les patients dépressifs. La résistance au stress diminue également, la peau et les parois muqueuses se détériorent par manque de zinc et le cartilage des articulations est de mauvaise qualité.

L'affaiblissement du système immunitaire permet la multiplication d'infections comme le candida. Mais ce n'est pas tout. Une partie des problèmes est liée à la quantité d'histamine dans le sang. L'histamine, quant à elle, est en relation avec les migraines et les réactions allergiques. On rencontre souvent ces douleurs chez les patients.

## Parfois, il vaut mieux manger un peu de viande

De plus, il y a toute une série de facteurs extérieurs qui aggravent les symptômes de l'HPU comme le stérilet, la pilule et le végétarisme. «Lorsque ces femmes portent un stérilet en cuivre, les symptômes s'aggravent rapidement», déclare Dr Kamsteeg.

C'est parce que le stérilet contient du cuivre. Le cuivre, qui émane du stérilet et se retrouve dans le sang, supplante le zinc, ce qui perturbe différents processus. Les végétariens mangent souvent plus de céréales. Mais les céréales sont plus difficiles à digérer. Du point de vue de la thérapie, il semble préféra-

ble de consommer un peu de viande. Il est cependant difficile de dire à un végétarien: «Mangez donc de la viande». Les personnes deviennent souvent végétariennes pour des raisons morales. Il faut alors leur expliquer qu'elles n'ont pas vraiment d'alternative. Parfois, elles renoncent alors au végétarisme. Cela dit, on ne doit forcer personne, surtout lorsqu'il s'agit de convictions profondes.

## **Métaux lourds et HPU, une combinaison nuisible**

Les métaux lourds et l'HPU bloquent la désintoxication du corps. En même temps, l'HPU favorise l'accumulation des métaux lourds et d'autres substances qui permettent la désintoxication. Les personnes avec HPU avérée sont de «mauvais désintoxicateurs». Il est connu que les métaux lourds causent des défauts génétiques et enzymatiques et peuvent participer à l'apparition de l'HPU. A l'inverse, l'HPU conduit à une accumulation de métaux lourds et d'autres substances toxiques à cause la capacité de désintoxication réduite. Dans la pratique naturopathique, il est déterminant de pouvoir poser un diagnostic et de traiter à l'aide des micronutriments manquants. Les patients HPU ont besoin de soutien pour la désintoxication, elles n'ont pas uniquement besoin de phytothérapie pour lier les substances toxiques, ils ont également besoin de micronutriments qui soutiennent le foie et les reins à faire leur « travail ». L'acupuncture ou l'homéopathie peuvent être un complément, mais seules elles ne peuvent aider les patients que partiellement.

## **Thérapie contre l'HPU et stimulation de la capacité de désintoxication**

La clé de la réussite d'une thérapie de l'HPU est logique et très simple. Les patients HPU ont des difficultés à activer des formes de vitamine inactives. Chaque vitamine a des liaisons biochimiques similaires mais différentes. Il est donc important de choisir pour la thérapie la forme qui active le métabolisme pour que la vitamine puisse vraiment agir. C'est pourquoi le traitement ne doit pas utiliser de pyridoxine-hydrochloride (plus communément vitamine B6) mais plutôt du P5P. Mais attention, le P5P peut renforcer les symptômes psychiques. Il y a des protocoles de traitement précis auxquels le praticien peut se tenir. Un test kinésiologique avec des doses inférieures à la dose maximale autorisée de 50 g est conseillé ; en raison des différentes compatibilités c'est même souhaitable. Je n'estime pas anodin de

passer la limite de 50 g de P5P par jour. Il est déjà survenu des cas très aigus, difficile sur le plan psychique. Nous le répétons encore: attention, le P5P peut renforcer les symptômes psychiques. Il y a des protocoles de traitement précis auxquels le praticien peut se tenir.

Le zinc réduit le nombre de biomolécules oxydées; il est prouvé que le P5P protège les cellules nerveuses du stress oxydatif. Le taux élevé de lipoperoxydation chez les patients HPU peut être combattu par l'administration adéquate d'antioxydants et d'acides gras oméga-3 et oméga-6. Les patients HPU sont non seulement de «mauvais désintoxicateurs» des neurotransmetteurs et hormones, c'est surtout les patients qui ont des problèmes avec la désintoxication de toxines exogènes (métaux lourds, amalgames, pesticides, médicaments), sont immunodéficients et chargés d'agents pathogènes (surtout des borrélioses). Dans la pratique, cela signifie que chaque thérapie de désintoxication avec la Chlorella soit accompagnée par la supplémentation de micronutriments adaptés pour être efficace, couronnée de succès et sans effet secondaire. La prise orale de glutathion, coenzyme Q10 et magnésium peut salutaire.

Aujourd'hui, la désintoxication promet au système déficient des patients HPU des meilleures performances métaboliques. Il est conseillé à ce groupe de patients d'accorder de la valeur aux produits non toxiques dans l'alimentation et la cosmétique et de suivre régulièrement des cures de désintoxication sous direction thérapeutique (p.ex. avec la Chlorella, l'ail des ours et la coriandre).

## **Remarques sur l'HPU (Dr Klinghardt)**

L'HPU est une contribution importante à notre travail ultérieur qui simplifie tout, améliore considérablement les résultats thérapeutiques et augmente notre joie au travail. C'est incontournable, il faut vous initier le plus vite possible à ce sujet. Ce n'est pas difficile et beaucoup de ce que vous faisiez de votre mieux pour aider un patient devient caduc. Les traitements sont moins chers pour les patients, c'est plus ciblé.

Comme presque tous mes patients atteints de borrélioses sont positifs au test HPU, je n'ai aucun doute que la maladie chez ces patients est induite par l'activité intelligente de ces germes. On suppose encore aujourd'hui parmi les scientifiques que la maladie est d'origine génétique ou causée par un traumatisme dans la petite enfance. Les bactéries sont intelligentes: un blocage de 3-4 enzymes engendre une perte catastrophique de zinc, manganèse, B6, magnésium, vitamine E, acide arachidonique,

taurine, molybdène et autres. Les globules blancs du système immunitaire ont besoin de zinc pour leurs «armuriers» : ils tuent les germes par des dommages oxydatifs et par des enzymes qu'ils injectent dans les agents pathogènes. Beaucoup d'enzymes qui sont nécessaires à ce processus dépendent du zinc. Sans zinc, nos soldats à l'intérieur n'ont pas de munitions. C'est l'élégance en action! Il s'agit d'un des mécanismes primaires que les germes ont développé pour s'établir chez nous sans qu'il y ait de combat. Il est surprenant de voir comme l'organisme reprend rapidement de la vitalité lorsqu'on lui fournit les substances adaptées en quantité suffisante. Un conseil pour les vrais homéopathes parmi vous : on peut perturber le phénomène primaire de blocage HPU grâce à l'homéopathie si l'on trouve le bon remplaçant. Pour les homéopathes du dimanche : remplacer de manière homéopathique le zinc comme *Zincum met.* ou *Zincum suif*, ne suffit pas et n'est pas de l'homéopathie. Si l'on urine trois tasses par jour de zinc, et qu'on le remplace par un dé à coudre rempli de zinc, on assiste à une carence croissante qui peut à n'importe quel moment avoir des conséquences terribles.

## Comment tester l'HPU avec l'ART ?

À la fin du traitement, les patients HPU ont un taux d'histamine plus bas. L'ampoule histamine D6 (faible puissance, le taux d'histamine augmente) déclenche un état yin ou yang qui est bloqué par la D30 (le taux d'histamine continue de diminuer). Nous trouvons alors que le zinc n'est pas souvent pas testé individuellement, mais ensemble avec les substances mentionnées plus haut on trouve aussi un état yin ou yang (test synergétique). J'utilise une capsule de Depyrrol Plus.

Au cours du traitement (champs perturbateurs, scan des organes, etc.), on peut à chaque étape proposer de l'histamine D6 ou du Depyrrol et reconnaître grâce aux effets réparateurs qu'il s'agit probablement d'une HPU.

## Quel genre de problèmes attendons-nous ?

Là où le zinc fait défaut dans le système, le corps a substitué d'autres métaux à valence 2 : plomb, cuivre, fer, mercure, nickel, cadmium, uranium. Dès qu'on donne des doses élevées de zinc, ces métaux se dissolvent et créent en sortant du corps des symptômes vraiment toxiques. Thérapie: de l'ail prophylactique lyophilisé et du tocophérol gamma/delta (les « bonnes » vitamines E) pour la protection antioxy-

dante. Et évacuer, évacuer, évacuer...

## Pensez-vous que vous avez l'HPU ?

L'HPU, maladie héréditaire du métabolisme, est reconnaissable à des particularités corporelles (en plus de l'HPL dans l'urine). «Il ne faut pas conclure que toutes les personnes qui ont l'HPU ont tous ces symptômes, mais l'une ou plusieurs caractéristiques sont souvent présentes », déclare Dr Kamsteeg. Voici les particularités les plus importantes de l'HPU :

- faiblesses musculaires dans le buste («je ne peux plus me soulever sur la barre fixe»)
- les muscles dans le bas du corps sont souvent mieux développés, surtout la musculature des jambes.
- au soleil le corps bronze, mais le visage reste pâle.
- grande flexibilité des articulations. De nombreuses personnes avec l'HPU peuvent par exemple tirer l'auriculaire complètement vers l'arrière ou se retourner le pouce. Une hyperflexibilité de la mâchoire est aussi fréquente.
- risque plus élevé d'avoir des douleurs au genou, une hernie discale ou une instabilité du bassin.

L'HPU en combinaison avec un taux d'histamine bas peut causer des douleurs comme par exemple :

- problèmes menstruels
- hypoglycémie
- colon irritable
- constipation ou diarrhée
- éruptions
- vergetures
- hémophile
- fatigue chronique
- douleurs articulaires
- infections vaginales dues aux moisissures
- douleurs à l'estomac
- difficultés du sommeil
- maux de tête ou migraines
- dépansions
- allergies ou intolérances alimentaires (surtout des céréales)

Les douleurs peuvent être aggravés par des facteurs externes comme :

- la prise de la pilule contraceptive ou l'utilisation d'un stérilet
- alimentation végétarienne
- prise de médicaments
- beaucoup de stress et autres maladies (p.ex. mononucléose infectieuse)