

*Lors d'une infection avec des borrélioses, la peau autour de la piqûre peut changer, il peut y avoir des inflammations au niveau des articulations, on peut noter des palpitations, de l'arythmie cardiaque, de l'épuisement, de la fatigue, et le système nerveux peut être atteint. En 1994, un médecin américain, le Dr. John D. Bleiweiss, a répertorié 46 symptômes qui peuvent indiquer une infection avec des borrélioses.*

# Alerte aux tiques

Prof. Lotti Baum et Wolfgang Pietza

**L**e nombre officiel d'infections avérées avec des borrélioses est très bas, mais il y en a en fait beaucoup plus, car le diagnostic est rendu difficile par la diversité des symptômes, et ceux-ci se développent parfois après des semaines, des mois, voire des années, les gens ne font pas, dans la très grande majorité des cas, le lien avec une piqûre de tique, ce qui entraîne souvent une longue «traversée» pénible pour le patient.

## Faut-il vivre avec Sa peur des tiques?

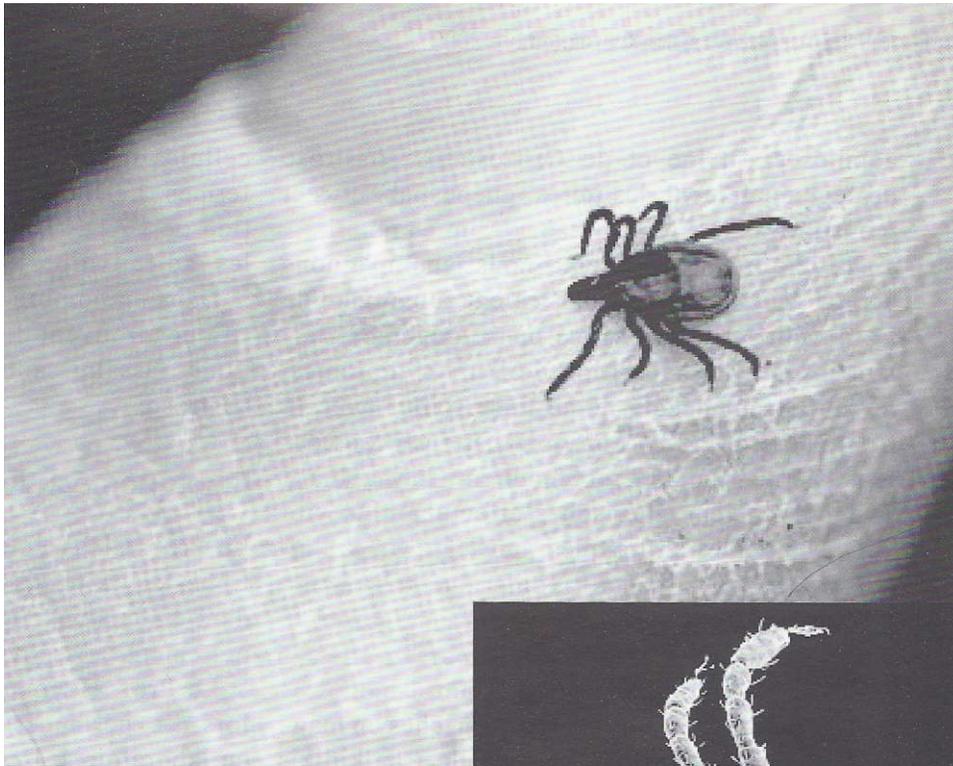
Les moyens de protection recommandés jusqu'à présent contre les tiques sont les suivants.

- à Se chercher mutuellement les tiques (après une promenade en jardin/forêt)
- il Enlever les tiques d'une façon appropriée avec des pinces
- à Porter des vêtements couvrants (difficilement réalisable en été)
- il Utiliser des lotions, qui présentent toutefois de graves effets secondaires

Mais tous ces moyens ne peuvent empêcher totalement le risque d'une infection, car on sait que les borrélioses peuvent aussi être transmises par les moustiques.

Ce qui peut aider à se protéger des tiques, c'est une ancienne plante médicinale redécouverte et décrite

C'est ainsi que se présentent ces petits tracassiers grands de 2 à 5 millimètres. Ils guettent un repas chaud dans les prés, les arbustes et les arbres. L'hiver plutôt clément fait qu'ils présentent plus de danger cette année. Les experts craignent un taux élevé d'infections causées par les tiques, comme la méningo-encéphalite à tiques (MET) ou la borréliose.



# S !

dans le livre notre livre, *Aufden Spuren der Zistrose*. Cette plante, c'est la Cistrose (*Cistus incanus ssp. tauricus*). Elle a de très nombreuses qualités.

En premier lieu, elle évite qu'une piqûre de tique se produise. Un médecin vétérinaire, le Dr. Habil Beuche, a démontré cela d'une façon impressionnante, dans une étude portant sur 48 chiens (2 chasseurs avec 4 chiens, 2 éleveurs avec 6 chiens, 1 entraîneur de chiens avec 2 chiens et 5 chiens d'entraînement, et 16 propriétaires de chiens avec 31 chiens).

## Résultats de l'étude

L'infestation moyenne, sans prise de Cistrose, était

de 150 tiques par chien en 20 jours. Il y avait parfois des inflammations ou démangeaisons. Avec prise de Cistrose, les chiens portaient entre 0 et 2 tiques en 20 jours. Après 5 jours, il y avait déjà des effets visibles, avec seulement entre 1 et 3 tiques. 5 jours plus tard, il n'y avait plus de tique. Sans prise de Cistrose, l'infestation restait constante, comme attendu.

La Cistrose représente un médicament naturel pour l'homme également, le protégeant non seulement des tiques, mais aussi de la borréliose. Cette protection devient de plus en plus nécessaire, car il a été démontré que de plus en plus de tiques ont des borrélioses. La prise de Cistrose protège aussi beaucoup de gens des piqûres de moustiques. Si la prise de Cistrose n'est pas possible, on peut appliquer une lotion spéciale

composée d'Aloé et de Cistrose. La Cistrose protège également des mites, guêpes, abeilles et moustiques.

De nombreux patients que nous accompagnons depuis deux ans, et qui souffraient auparavant de la borréliose, ont éprouvé un soulagement, allant jusqu'à la disparition de leurs symptômes, lorsqu'ils ont décidé de se faire traiter avec la Cistrose et qu'ils en ont eu la patience. Les patients tombés malades récemment, il y a 1 à 3 ans, ont vu leur guérison s'effectuer plus vite que les malades chroniques.

## Qu'est-ce que Sa Cistrose et quel est son effet?

La Cistrose se trouve dans les sols riches en magnésium de la péninsule grecque de Chalkidiki. Avec ses racines qui résistent au feu, elle survit aux incendies qui dévastent ces régions. Le feu favorise même la distribution des graines et rajeunit la flore. C'est ainsi que la Cistrose protège le sol brûlé de l'érosion, et les germes de pins du soleil. Au début du mois de juin, elle tend ses jolies fleurs roses vers le ciel bleu grec. Mais elle n'est pas seulement jolie. Les Grecs la connaissent depuis des siècles comme plante médicale de haute valeur. Le secret de sa puissance se trouve dans ses feuilles. C'est là que se trouvent en forte concentration les polyphénols, des substances qui, entre autre, rendent sain le vin rouge, et que l'on trouve aussi bien dans des fruits que dans des légumes, le café et le cacao. La Cistrose contient aussi des huiles éthériques.

En 1999, la Cistrose a été nommée plante la plus riche en polyphénols de toute l'Europe par *Herba Historica*, le fameux ouvrage édité par l'institut pour l'histoire de la médecine, de l'Université de Werzburg.

Les polyphénols freinent le processus de l'oxydation, captent les radicaux libres et empêchent leur formation ainsi que celle des superoxydants. A titre d'exemple, les catéchines, un type de polyphénol présent dans la Cistrose, sont cent fois plus concentrés dans cette plante que dans la vitamine C, et cinquante fois plus que dans la vitamine E. Les catéchines augmentent les capacités de défense du système immunitaire. Voici comment elles procèdent.

Les polyphénols s'apposent, comme une feuille protectrice, autour des protéines virales ou bactériennes, et empêchent ainsi l'attachement de ces agents pathogènes aux cellules hôtes. Ainsi, les membranes cellulaires des leucocytes, des

cellules du système immunitaire, deviennent plus fermes. Les polyphénols favorisent la régénération de l'ADN et limitent les dégâts causés par les radicaux libres.

Dans un nombre croissant d'études, les scientifiques trouvent des indices pour les caractéristiques assainissantes et prophylactiques de la Cistrose.

## Quelques études à titre d'exemple

Le Prof. Claus-Peter Siegers de l'Université de Lübeck a traité des fumeurs avec la Cistrose pendant 4 semaines ; le taux de cadmium sanguin a nettement baissé pendant le traitement.

Le Prof. Heymann, de Osnabruck, démontré, lors d'expériences *in vitro* (cultures cellulaires en laboratoire), l'effet cytotatique, c'est-à-dire freinant la formation des cellules cancérogènes, sur les cellules de mammarcarcinome (cancer du sein).

Le groupe de chercheurs de l'équipe de Georg W. Mayr, de l'Institut pour la Biochimie et la Biologie moléculaire de l'Université Clinique Hamburg-Eppendorf, a découvert que les polyphénols (même dans des concentrations très faibles et surtout en association avec d'autres polyphénols) réduisent l'activité d'enzymes des cellules tumorales (dans le cas de l'étude, des cellules de leucémie, du cancer du sein et du poumon), qui forment un groupe de molécules signal et ainsi contribuent à la croissance des cellules.

Le Dr. Stephan Ludwig de l'Institut pour la Virologie Moléculaire de l'Université de Munster a, dans des expériences de laboratoire, traité des cellules de poumons et reins humains avec différentes concentrations d'extrait de Cistrose. Ensuite, il a contaminé les cultures cellulaires avec des virus de l'influenza ainsi que du type H7N7. Ceux préalablement traités avec la Cistrose ont présenté une multiplication virale nettement plus basse, l'effet antiviral étant plus efficace en concentrations plus fortes.

Le Dr. Oliver Planz, de l'Institut Friedrich-Loeffler de Tübingen, a contaminé, lors d'essais *in vitro*, des cultures de cellules d'épithélium humain avec différents types de virus de l'influenza. Les cellules préalablement traitées avec l'extrait de Cistrose semblent résister à la pénétration des virus. C'est grâce à ses polyphénols que la Cistrose peut endiguer même des virus de grippe agressive.

L'institut de charité pour la médecine de trans-

fusion, à Berlin, a démontré des résultats similaires : la multiplication de virus du type H1N1 (Grippe espagnole) a été freinée.

Lors d'une étude menée par le Dr. H. Kiesewett, et portant sur 80 sujets atteints d'infections de la gorge, des muqueuses nasales ou pharyngées, 75 % des participants ont éprouvé une amélioration ou même une guérison plus rapide que ce à quoi on pouvait s'attendre.

Le Dr. Frank Peterreit, de l'Université de Munster, a montré que la Cistrose peut aider en cas de *Candida albicans* (qui infecte le vagin et l'intestin). D'autres microorganismes comme les bactéries *coli* ou *Helicobacter pylori*, provoquant l'inflammation de la muqueuse de l'estomac, peuvent aussi être freinés par la Cistrose.

## Une myriade de propriétés bienfaites

La Cistrose libère aussi l'intestin des parasites fongiques (c'est à dire les champignons), ainsi que des nématodes et des trichomonades, de *Candida* (bactéries), et d'autres parasites. Elle détoxifie, s'attache au mercure pour l'éliminer, protège le foie de substances toxiques, et peut probablement réparer les dégâts causés à l'ADN par la fumée et la pollution atmosphérique.

Le point le plus fort de la Cistrose est celui de la prophylaxie. Là, elle est le leader incontesté. Il vaut mieux prévenir que guérir, mais il y a d'autres raisons pour lesquelles la prévention des maladies et de leurs conséquences sont si importantes :

- Chaque jour, de nombreux toxiques et polluants sont émis
- La plupart des aliments sont empoisonnés par les pesticides-même les aliments bio
- La mondialisation et le réchauffement climatique font craindre les bactéries et virus mutants
- Beaucoup de maladies (comme le cancer, l'ostéoporose, l'athérosclérose ou la borrélie) sont latentes

Pour finir, voici quelques notes supplémentaires et importantes concernant la Cistrose.

- Toutes les plantes de *Cistus incanus ssp. tauricus* n'ont pas la même qualité que celles croissant dans les sols riches en magnésium de la Grèce, car les plantes sont polymorphes, ce qui signifie que des individus différents

d'une même espèce peuvent présenter des différences au niveau biochimique. La qualité en ce qui concerne ce qui nous intéresse, c'est à dire les polyphénols, dépend apparemment de divers facteurs comme la nature du sol, le climat, le lieu, la pénétration du soleil, le climat et la manière de récolter.

- Il existe de nombreuses copies du produit original, car la Cistrose est devenue «tendance». Mais c'est le contenu, et non la forme qui compte !
- L'effet de synergie est ce qui rend la Cistrose si puissante. Elle ne fait pas disparaître les mêmes symptômes chez tous les patients, elle exerce différents modes d'action, mais elle est toujours bienfaites et tonique.