

5 个层次的治疗

我在 20 世纪 80 年代开发了这个系统的治疗模型，并已教给世界各地的从业人员。许多医生和治疗师可以更好地了解自己的工作，并且能够为他们的病人做出更好的选择，并且加深对他们自己的教育的了解。这种模式已经称为现今世界医学不可或缺的一部分。

近年来，我们观察到一个令人担忧，并且被过分强调的现象，那就是关于营养品的价值。少数的人依靠单独服用营养品而康复。膳食补充剂让人失望！许多口头咨询服务给予活力和心理的护理。

然而，极少数从业人员提供切实可行的解决方案或治疗方案。请考虑下面这些想法。

我们的病人需要照顾他们生存的各个层次。这是有用的。人们真的可以从长期的慢性病恢复。但患者需要转向一个深层次的生活方式。他们需要你的指导！每一个维生素会带来一个更好的明天。

同样每一个深刻的冲突得到解决可以带来很多的益处。学习是永远的。维生素却不是。

© 作者 Dietrich Klinghardt, 医学博士, 美国



我们存在于不同的维度，同时，身体内部存在一种无形的领域，以太机构，各自有自己的解剖生理。不同层次之间有着深刻的相互作用。当我们死了，身体留下 - 被摆脱，慢慢地情绪体(第二级)消失，精神也逐渐消失，这似乎是一个死亡的过程。第四和第五体也存在。每一个古老的文化都以不同的术语记载着这种体系。这种治疗系统由帕坦伽利的瑜伽经演变而来（这被认为是超过 10,000 年岁的），并用当代语言来试图表达这种古老的知识。用实际的方式来应用这种知识是我自己和华盛顿州贝尔维尤市的神经生物学研究所的研究成果。

第 1 级:

最低或最密集的层次是身体本身。并不是因为它不宝贵而位于底部。相反，身体生理是一切物质赖以存在的基础。它使我们与地球和我们的物理源，能源相连接。身体是我们所看到的，感觉到得，听到的（例如，当我们挠它），所闻到的和尝到的（如果我们舔它）。最后结束于皮肤。这是我们的五官可以感知的。

治疗方法:

有许多关于如何进行第一级治疗的讨论。例如 PDR，草药，低效力的顺势治疗到 orthomolecular，都属于这个范畴。

我归纳出一些基本原则:

- a) 基于“饮食治疗软件（食品药房）”的饮食。它扫描了所有当前的和旧的关于特定饮食疾病的研究文献，其中包括 4 本书：代谢打字饮食（沃尔科特），蛋白质功率



(Eades)，血型饮食

(D'Adamo)，没有粮食饮食

(Mercola)，你可以在几分钟内打印出病人端最适当的饮食。

ART 食物敏感性测试只需几分钟，不需要化验费，非常准确。

**ART 代表“自主响应测试”。这是作者的先进复合测试技术，采用自主神经对压力的反应作为首要指标。“直接共振现象”可以扫描体内的特定感染，毒素和其他“看不见”的问题。*



- b) 每两天至少运动 20 分钟 – 适当的有氧运动（跑步，骑自行车等），厌氧运动（重量）和拉伸（瑜伽）。
- c) 平衡激素：前 2 年，每 6 个月进行一次 24 小时尿激素试验（子午谷实验室，华盛顿州肯特）。对于用 ART 测试的器官，我会进行草药和顺势排除措施（Sanum, Heel）。使用顺势激素，包括生长激素以平衡激素，然后再重新整理“真正的”荷尔蒙激素，

- d) 重金属解毒和治疗感染也属于这个级别（见我的“神经毒素，消除协议”和“莱姆疾病议定书“）。
- E) 补充缺少的矿物质（最好的测试：自主响应测试）



第 2 级：

第二级是能源机构或“体电”。这不只是综合所有由神经系统的神经元活动产生的电场和磁场。大多数 somatic 和自主神经在体内的纵向轴传播，神经电流以电场的形式沿着这些神经传播作为。这些力创造出磁场，并以垂直于此轴的方式传入空间。即使他们的强度随着与身体的距离而减小，但是他们可以延伸到皮肤以外的空间。从理论上说，这些生物磁领域可以扩展到无穷大。这也是其他已知的物理力的家：万有引力，强力和弱力。这个层次的最基本的新知识来源于物理学家 Fritz-Albert Popp：每一个细胞发出的生物光子：光具有高度连贯性，两极化，可以被“挤”。生物光子场产生于身体周围发射的光，它可以调节细胞内的代谢酶，调节神经传递和神经递质释放，解毒和许多其他身体职能。

治疗方法：

1. 我按照 ART 原理进行神经元调理（NT）。针灸可应用于这个层次。NT 课程为时 2 个周末，ART 为一个周末。因此，成为一个优秀的神经治疗师比成为一个好的针灸师要快得多。NT 往往是更有效的治疗方法。
2. 每天保持精力充沛的最好方式是例行气功，这简单易学，效果快速明显。大自然可以帮助恢复体内的能量平衡。
3. 清理家庭的电子烟是必须的：晚上关掉卧室的电路。不用无线电话。尽可能保持卧室的黑暗和安静。卸装附近的手机塔。在夜间关闭电视和电脑。



**** 神经疗法是一种传统的德国技术，注射普鲁卡因，homeopathics, Enderlein 或使用微电流来平衡自主神经系统**

第 3 级:

下一个较高级的体，我称之为“精神体”或“心理场”，理论上延伸到无穷的平方（更高的两个级别延伸到更深远）。只有数学能够想象更高层次所涉及的领域的大小。信念，态度和思想构成并



组织着这个层次。有个人精神领域和共识的领域（达成共识的现实）。Rupert Sheldrake 命名这个层次为变质领域。每一个想法或思想不断进入这一领域，并成为一种无形书库，可以被任何人访问。Sheldrake 已在一些书籍和科普杂志上出版了他的实验。每个情感（2 级）始于感知，一个思想或想法链。思考触发情感和其他的身体能源变化，继而引发身体变化。我们都通过我们自己的精神领域作用于我们人类的领域。如果一个非洲孩子啼哭，我们也与此相连。如果有人被诊断出疾病，诊断的作用就像一个诅咒：我们开始思考，行动和感觉，仿佛我们在遭受这种疾病，或者仿佛我们是病人的家属，甚至像那些死去的人。在医学上这就是所谓的“nocebo”的效应。最重要的是切断病人的心理领域和她/他的病情之间的连接。病

人的心理领域可以像身体一样，部分在眼泪和受伤。一个精神领域可以是健康的，可以是生病的。这些疾病需要各种不同的药物和干预措施，然后才是生理层次上的疾病。APN ***和 MFT****可应用于此。

*** APN 的全称是“应用心理，神经生物学”是作者综合当前的能源心理技术，Eriksonian 的催眠元素，格式塔疗法，家庭系统心理治疗和对过去生活的治疗。

****MFT，或“心理场疗法”是 APN 的一种技术，侧重于这种治疗系统的第 3 层次。它不需要肌肉测试或其他生物反馈技术。它主要涉及限制性的信仰体系，旨在解决冲突和精神创伤。这已在欧洲以“能量心理学”的主要形式出现。



治疗方法:

Roger Callahan 的能量心理学技术, 如心理场疗法 (MFT) 和生物反馈引导的心理辅导 (Psychokinesiology *****) 对我来说是这一层次最精确和有效的治疗方法。治疗的目标是:

1. 唤醒意识中的过去的创伤性事件 (除非他们已经存在-例如, 创伤后应激障碍)
2. 解除他们对 ANS (自主神经系统) 的不良作用
3. 解放限制性的信念 (一个无效的处理创伤的方式)。处理病人的丈夫, 妻子, 子女, 其他亲属, 医生, 护理人员和朋友的破坏性的信念 (“我知道我的妻子永远不会好起来“... ..))



***** Psychokinesiology 或 PK 使用 ART 来与潜意识对话。它使用温和, 简单, 简短, 有效的方法来检索和治疗被抑制疼痛和记忆。它的作者所撰

写的德国教科书在 10 年多的时间里一直是欧洲的畅销书。

第 4 级

第四层次超越了思想和语言。这涉及濒临死亡的体验, 过去生活, 原型, 精神财富, 癫狂的状态, 人缘和尚未解决的跨代家庭问题。

这是医生和病人可能达到的最高水平。我把这个水平称为“梦想体或直观体”。

治疗方法:

伯特海林格的家庭系统心理治疗和先进的 APN 对于解决这个层次的大多数问题都是非常有效的。由于这个信息

是新的, 也许对大多数人来讲有些奇怪, 我将会强调最重要的概念。APN 的技术简单易学, 但是效果惊人。重要的是要能够理解并且为你的

病人或和你的病人一同绘制一个 3 代的心理家谱- (这可能需要在治疗前对病人做大量的研究)。此过程的说明可以在 John Bradshaw 的家庭秘密一书中找到。

如果病人和已去世的家庭成员之间有冲突，规则有些改变。首先，病人和医生都要处于轻微的恍惚状态。二，在治疗的过程和对话中，病人必须作为死者的替代品。如果与 2 家庭成员发生冲突，而且这两个家庭成员或者去世或不能参与治疗，病人要交替扮演这两个家庭成员一个人。在这个层次不需要接触对 ANS 的作用或限制性的信仰，因为在这一层，如果矛盾化解，变化会自发地发生。如果愈合，病人在（无论是对他/她自己或作为其他家庭成员的替代品）治疗对话中会表现他/她真诚的感情，并表达深深的敬意和神圣的态度。

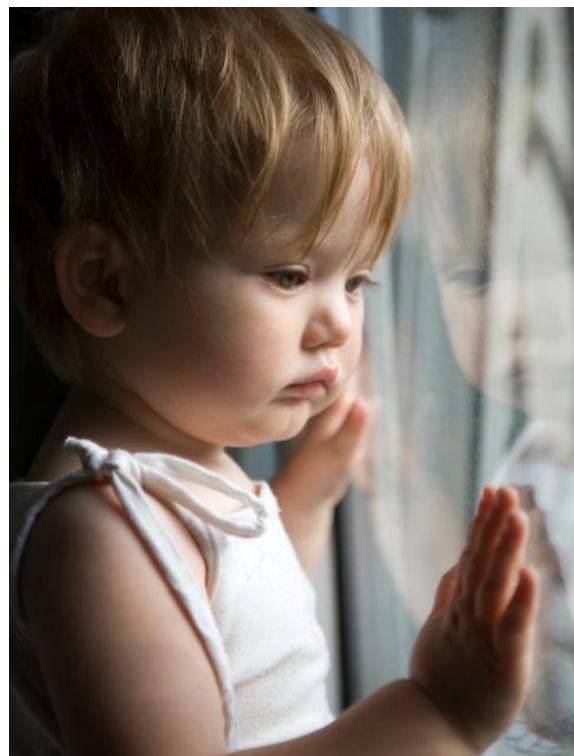
在这个过程中，允许悲伤的感情和爱的出现，治疗结束后，要信任他/她灵魂会在无意识的领域完成治疗工作。治疗结束后，不能对治疗内容作出任何分析或解释。（如果是第 3 层次，分析是必要的，而且是推荐的！）

愈合对话需要涉及下列内容：

1. 承认究竟发生了什么事。将它说出来！用实事求是的语言，说实话。如果有人杀了人，称之为谋杀。
2. 查看你自己对事态的责任，然后承担责任。要想达到治疗效果，双方必须尽 100% 的责任（治疗师根据直觉来说一些句子，然后让病人重复- 观看效果）。请记住，背后的驱动力是深层的渴望归属感，潜意识中深沉古老的对孩子的爱，和违反自然秩序所造成的纠葛。

通用动态（我喜欢使用经典的德国术语，首次由弗洛伊德引入）：

- a) **Nachfolge**（跟随某人）：“我跟着你。”例如：一位母亲在 22 岁时死于分娩。她的孩子活了下来。当子女年满 22 岁时，她自杀。
- b) **Uebernahme**（为某人携带）：“我这样做为了你。”，“我离开你（这样你就可以留下）。例如：一位父亲不开心。他考虑（别人不知情）离开家庭。他 4 岁的女儿得了癌症。



- c) **Identifikation**（鉴定）：“我像你。”重复行为模式和事件。例如：在一个特定的家庭，几代人都是在 35 岁左右发生巨大的企业失败。

d) **Doppelte Verschiebung** (双流离失所): “我从你那里得到它 (人 1) - 这部分取代主体 - 然后投射到你身上 (人 2) - 这部分取代了对象。
例: 病人的父亲长期对他的妻子生气。女儿对他愤怒 (取代主体) 和投射在她丈夫身上 (对象位移)。

e) **Unterbrochene Hinbewegung – B. Hellinger** (中断向前的运动: “我想和你在一起。”
例如: 一位年轻的女孩从未被父亲爱妮的抱过。她的一生都在努力, 最后终于享受一名男子的拥抱。因为对象的转移, 所以总是失败。APN 可以完成。

f) 为个人赎罪。
例如: 一个新生儿出生时便失去他的母亲。他经常会感觉自己不应该活在这里。治疗的话就是: “亲爱的妈妈, 为了荣誉你和你的

兵瑞恩”) 可用两个词来总结。一名士兵在二战期间在敌后被困。几个士兵用他们的生活成功地救了他。他主要的救星 (上尉米勒) 临死前 看到大兵瑞恩眼中巨大的内疚, 他说: “赚回它。”, 这意味着: “不要停留在愧疚感中。做一件好事和特殊的事让我们的死亡更值得。

3. 感受情感
有三个层次的感情。

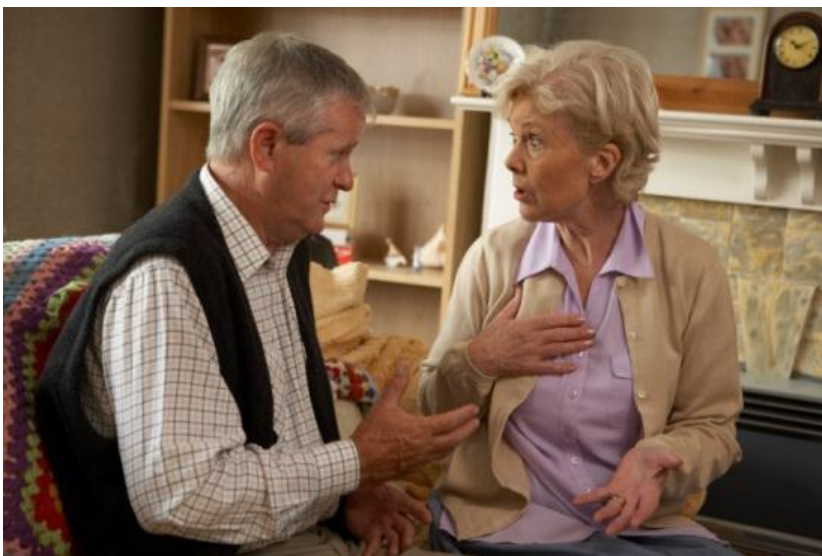
a) 主要的感受: 他们来自内心深处。当病人睁开眼睛, 它们不会消失。它们是坚强的, 不可驯服的, 往往持续 30 秒或更少。有了这些感情帮助病人愈合, 使 1, 2, 3 层次的变化更深刻、持久。

b) 次要的感受: 他们比较肤浅。病人需要思考来触发这些感受, 闭上眼睛感觉这些感情。

他们持续的时间取决于病人的选择 - 往往数分钟甚至数小时。这些感受对健康益处不大, 对之前的层次没有可衡量的效果。

c) 为他人的感情 (“我为你带着它”)。这可以代表一个位移。

例如: 在婚姻中往往一方 (以下简称“好的”) 取代某



命运, 我会用我的生命作出一些特别的的东西。我接受从你的恩赐。最近上映的一部好电影 (“拯救大

些人的感情（坏的），如愤怒，发泄到另一些人身上，仿佛这是他自己的感情一样。

也可能有“携带的感情”，承运人可能代表家庭系统的某人（“代表”），或者被标识为某个人的某些方面（“标识”）。

- d) 元感受。这是更高层次的感受。
例如：一位母亲将她 19 岁的儿子推出家门，为了让他自立。“正常”的母爱可能是将儿子留在家中，任其自然。

- b) 请求他人友善的看待你和你的孩子。
- c) 始于“这里和现在”，即，你的伴侣。
例：“现在我把你当作我的丈夫和男人”

进行第 4 层次的治疗时，需要持有正确的态度，不要求病人的症状立刻有所改善，而是，治疗后，家里会有更多的爱，和谐，和尊重。相比其他层次，第 4 层次的工作需要很多的技能，经验，成熟度和灵敏度。它需要真正的魔法。



但是“更高层次的”爱看上去会很严厉。

第 5 级：

4. 愈合运动

- a) 人深深的敬意，并且爱他们（重要的是用眼睛交流内心的想法）。

第五层次是自我修复。我称之为“灵体”。这里存在的唯一的个人和上帝之间的关系。第五层次是上帝的一部分延伸到我们中间，通过个体

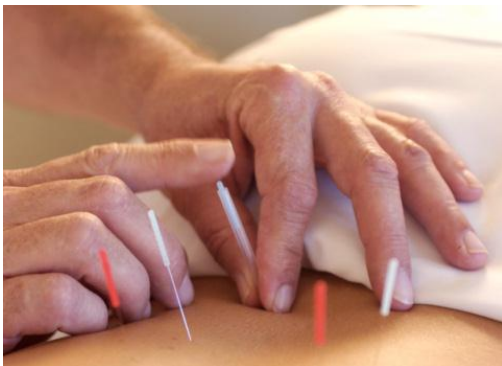
的缺陷，优势和特性来学习和体验这个物质世界。一个医生，心理学家，或大师若声称可以帮助第五层次的治疗是傲慢的，误导性的，危险，完全错误的。任何真正经历了这个层次的人会有一个敬谦的态度，并且理解这个体验是无法用语言解释的。我很怀疑人们会经常讨论关于“上帝”，“天使”和其他灵性的话题。在“新时代”人们被自己尚未解决的家庭问题或内疚感（即要么是来自其他家庭成员或自己的错误）而纠缠。人们寻求上帝来避免解决疼痛和愈合工作，这似乎从来没有解决实际的问题。

治疗方法：

这个层次是留给病人自己的。作为从业者，我们没有侵入的权利。相反，要怀有崇高的敬意和谦逊的态度。干扰的话：“通过我（医生）的上帝的哪一部分比通过你的更重要”。

“规则”

通过 30 年的实践，我总结了一些秩序和规则，这些似乎统治着这 5 个层次之间的关系。反过来，每个级别都有其自身的规律和自身的秩序，需要



承认和理解。我只是列出一些意见来帮助他人。

有渐减的影响（高层次的创伤将导致较低层次的问题）和渐升的影响（反向）。医生创建的愈合合力从高层次向下穿透向下，但不可向上。维生素 C（1 级）不能改变创伤后后的应激障碍（3 级）。它真的不能。因此，愈合干预必须是在病情的同一层次或更高的层次。如果医生没有较高水平的工具，他或她将不会成功治愈病人。每个级别都会发生堵塞，继而妨碍愈合合力，从高层次，到达物理世界。

我们在物理世界观察到得每一个现象似乎也同时出现在其他 4 个级别。其实，身体就像一个电脑屏幕，将第五精神层以看得见，摸得着的形式呈现出来。然而，你的更高层次可能会出现，但是

尚未侵入到较低的层次。这在针灸上是广为人知的，在病症出现之前，医师使用脉冲，舌诊，了解早期警告标志，专治第二层的紊乱。传统的中医必须保证病人的身体保持健康，只有这样，才会有收入。他/她必须在病症到达第一层次之前就开始治疗干涉！

一个例子：

真正的愈合需要所有 5 个层次的同时工作。

第一个层次，身体，是 orthomolecular 和传统医学的家。让我们假设一名年轻女病人被临床诊断为

“神经性厌食症。”我们知道，大约有 85% 的患者临床缺锌。因此，对第一层次的诊断为“缺锌。”这个层次遵循生物化学和力学规律。如果你让她一生服用锌补充剂，她的身体可能会还算不错。

然而，从第二层次和更高的层次来看，这个病人的电磁体，我们可能会发现她有一个隐藏的吸收不良综合症，由于腹腔神经丛的交感神经过度活动所致，（这会导致吸收淋巴和肠道内的血管血管收缩）。定期的针灸或神经治疗对此症状很有效。病人开始从食物中吸收锌，再不使用锌补充剂的情况下也会提高。第二层次对第一层有组织引导的作用！掌管这一层的是神经生理自然法则

（或实际的针灸规则或自主响应测试 - ART）。

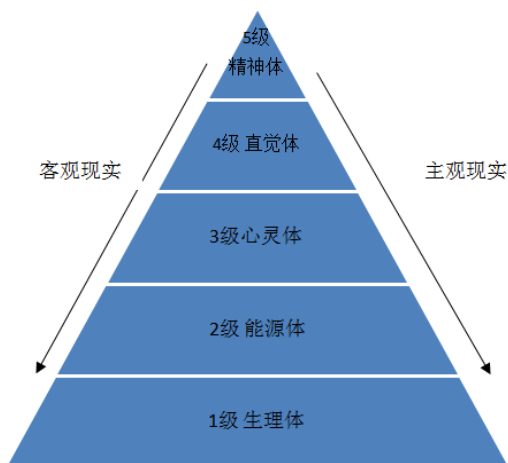
现在让我们看看第三层，精神领域：这个年轻女子可能与她的父亲有一个尚未解决的冲突，在她童年的时候受到父亲的压迫 -- 严厉，惩罚，批评，有时甚至暴力。这些尚未解决的冲突储存在她的边缘系统，刺激下丘脑，并且给腹腔神经节发送同情的压力消息，这是一种慢性兴奋的病理状态。使用针对性的具体措施来查找和解决这一冲突，如应用心理神经生物学

（“PK”）消除边缘系统的焦点。腹腔神经节不再兴奋，病人开始吸收锌 - 并开始好转！第三层对第二层和第一层有一个组织作用！相反，没有良好的吸收（第一层）和正常的自主神经系统（第二层），病人不会有治疗第三层次所需要的能量和脑力来回一过去的事情。其实，能源来自低层次！因此，最好的治疗是同时治疗各个层次 - 在初期，服用锌，并进行一些神经治疗。第三层次的主要依据是一些简单的自然法，正在逐步应用于现代心理治疗：培育/爱孩子，提供学习的机会，保证他/她的安全，营养和温暖。每个违反这些自然的行为需有后果，导致可预见的心灵扭曲，神经和免疫系统受压制。其他的“法律”和自然规则已经在本世纪被领先的心理学家发现应用。



现在让我们来到第 4 层次，梦想体或直观体。在一个典型的家庭结构，患有厌食症的年轻女子看起来像这样：不被外人所知，甚至孩子，病人的父

亲不被她的母亲，也就是他的妻子接受，父亲无形中把她推出家庭。反过来，病人在不知不觉中拒绝父亲，并持有“神奇的想法”--如果她消失了，她父亲将会留下。“我为你而离开你”是执行的判决，也是对父亲的深刻、强烈的爱和忠诚的一种表现。厌食症对病人来说是一种消失。这个父亲的暴虐行为（行为属于第3层次）是他对拒绝他的妻子的回应方式（这反过来又触发，重新激发了他的未解决的童年问题）。如果治疗师可以促进愈合，在这种情况下，病人可能最终会对父亲（并不需要在场）说：“亲爱的爸爸！你和妈妈之间发生的事和我没有关系。我只是你的孩子。你是大人了，而我只是个孩子。我相信你和妈妈自己可以处理你们的问题！如果我留下，请好心待我。”对妈妈说：“亲爱的妈妈！我只是你的孩子。当我站在我父亲旁边，请看看我。他是我唯一的父亲。”这个层面上的治疗往往会导致与第三层次相关的尚未解决的冲突瞬间消失。在这种情况下，腹腔神经节功能障碍会消失，提高锌的吸收。同样，此修

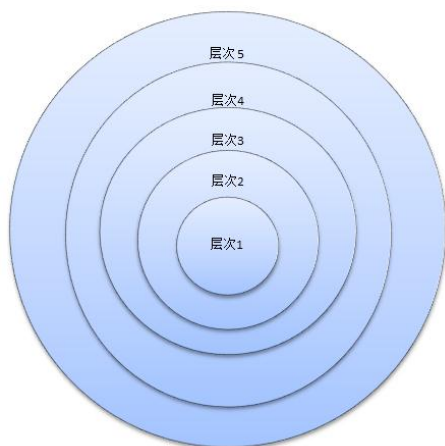


复工作所需的能量必须由低层次供应给高层次。第3层次的简单干预可以为第4层次的治疗打基础。第4层次遵循的原理是 Murray Bowen 和 Bert Hellinger 发现的系统的家庭治疗的规则和规律：一个家庭的每一个成员都有平等的归属权利。如果有人否认某一成员的这一权利，另一名成员将会自我排除从来尽量平衡他/她的家庭。圣经中的十戒有可能是试图制定法律来经营这个层面。Bert Hellinger 的爱的隐藏对称性讨论了其他一些规则。这是每个人都必须做的工作。如果病人的家庭和睦，成员之间互相尊重爱护，诸如灵魂附体，邪灵，外来入侵等问题似乎无缝可插。家庭系统包括基因相关的最近的3代和其他有关联的人。

第5层次，灵体究竟是什么呢？下面是一些提示：身体的问题解决之后，医生和病人最好可以以感恩的态度转为向内和向上看。病人最好可以用新获得的希望和活力来做一些有意义的事情，这对第5层次的治疗非常好。在山洞里的祈祷或沉思可能足够了，也可能是不够的。如果第5层次的工作未完成，病情有可能会渐渐的复发。随着我们不断成熟，我们会逐渐明白这个层次的工作原理。

结论：

垂直愈合系统为真正了解整体医学提供一个有价值的基础，为医生提供了一个路线图，为他们在杂乱的愈合技术中导航。每个层次都有其自身的秩序和规律，需要我们理解。3个低层次属于个人范畴，第4和第5层次超越个人境界。每个较高的层次



2. 愈合涉及与活着的人社交、沟通，怀念那些已经过逝的人。
3. 向下面的 3 个较低层次泵入足够的能量：健康的饮食，足够的睡眠，锻炼，并服用维生素。用按摩、针灸、神经治疗，躺在瀑布旁边，聆听音乐，做瑜伽和伸展运动的方法保养“电离体”。通过治疗师解决精神层面上未解决的迷惑和冲突。
4. 转向内心，开始第 5 层次。不要听取任何人的意见。寻找时间和空间上的独处。你需要做到全心全意。

对较低的层次有组织作用。低层次为高层次供应能量，为个人的生存空间创建边界。一些健康的生活方式的实践指导：

1. 尽最大的努力来医治你自己的家庭，直到你们这一代和两代之前的家庭成员之间有爱和尊重。家庭包括早世的儿童，被打掉的儿童，离婚后的丈夫，分娩时死亡的母亲，在战争中死亡的叔叔。

我曾试图给从医者的一些准则，以达到更高的能力，更多的满意，和更好的组织工作。愈合是最大的乐趣。如果一个病人奇迹地治疗内心，他应该有感恩和谦逊，不仅病人是，医生也是。当某些不成文的规则被尊重，愈合会更快。只有很小一部分的愈合取决于医生的技能，大部分取决于病人和医生的态度。

“情绪体”是 1 至 3 级的复合；“灵魂体”是 2 至 4 级的复合

5 个层次的治疗 – 诊断和治疗指南

身体、领域 层次	我们的体验	指定的解剖&概念	相关的科学	诊断方法	相关的医学处理&愈合技术	
第 5 层精神体	幸福，与神合一，开悟	灵魂，更高的意识	宗教&灵性	了解&认识	自我修复，祈祷，禅修，诵经	
第 4 层主观体	直觉，符号，精神恍惚，冥想，梦想，魔法诅咒，神附体，灵魂出窍&对死亡的体验			集体，无意识状态，心无杂念	数学&量子物理	直觉，应用心理，神经生物学的 APN II，系统性家庭组织，声音和语音分析，感应力，梦解析，验光共振，ART 治疗
第 3 层心理体	想法，信念，态度，长途愈合，对现实的共识			心灵&心理场-[意识&潜意识]，变质领域	心理学及顺势疗法	自主响应测试 I, II, 应用心理神经生物学的 APN I, II, 心理测试 – (MMPI), 顺势疗法
第 2 层能量体	情怀 – [愤怒，喜悦，等]，气功，第六感&其他的“能源”观念			神经系统，经络，查克拉，灵气，生物电系统，GAGS，微管	生理&物理	自主响应测试 I, II, 热像，脑电图，心电图，肌电图，VAS, EAV, 运动学，中国脉象，克里安摄影，X射线，核磁共振，CAT 扫描
第 1 层生理体	感觉- [触摸，异味等。]动作，运动			结构及生物化学	力学&化学	直接共振 – 自主响应测试 II, 体检，化验，BDORT
						饮食治疗，锻炼，骨病&脊骨神经科，外科，物理治疗，药品和草药，调整分子法，香薰