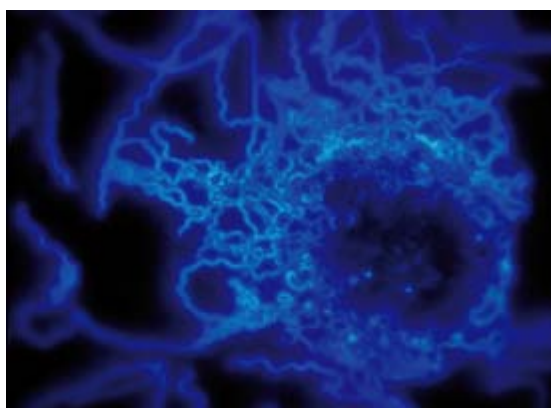


治疗莱姆

治疗莱姆病是每一个从业者的挑战。有许多治疗方案，包括传统的抗生素和以各种替代方法。我相信他们都有自己的优点，但同时使用常规的医疗药品，替代性治疗方案，心理治疗和生活方式的改变，多年来已被证明是最成功的方法。不过，决定采取哪些步骤取决于个案，是不容易的。我想与大家分享我自己的想法，以及其他医生多年来总结的治疗经验。下面的文章的内容得益于 Dana Gorman www.thriive.com 智囊团，具有丰富的自闭症（ASD）和莱姆病经验的从业人员峰会。我们相信，大多数自闭症儿童得的是先天莱姆病，我们可以将 ASD 的治疗原则成功地运用在我们的莱姆病人身上。特别感谢 Catherine Tamaro 的维生素 K 的协议，Amy Derksen 组织和重新思考这些材料，Anju Usman 分享他的世界上最繁忙和最成功的经验。同时也感谢 Amy Yasko 向我们介绍甲基化周期，Abram Hoffer 发现 KPU，还有一些其他的领域先驱。

© Dietrich Klinghardt 医学博士，美国



基础知识：

进行治疗之前，请注意几个非常基本的原则，了解治疗莱姆病的成功的关键。

首先，微生物以群体存在：细菌，病毒，支原体和霉菌同存。物种之间相互支持，相互受益。因此，必须要对待病人的真个微生物生态系统进行治疗，这样才有可能治疗莱姆病。

其次，微生物分泌的生物毒素可以制服宿主的免疫反应 - 免疫毒素和酶阻断剂，导致高负荷的神经毒性物质，2, 4-二甲基-3-乙基吡咯和分子模仿，这显然意味着，我们要为病人解毒。

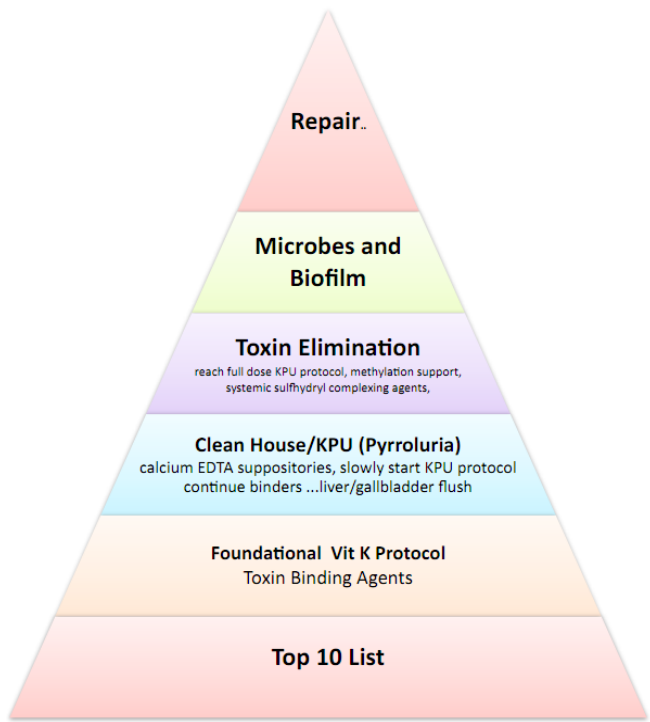
最后但并非最不重要的，患者在一定的环境下生病，在一定的生活阶段，有一定的遗传，生化和情感背景。改变生活方式，营养习惯和睡觉的位置，可以产生巨大的影响，加快病人的恢复。

简而言之，治疗莱姆病和慢性感染有 4 个重要的步骤：

1. 降低体内的毒素
2. 改善紊乱的生理
3. 降低微生物数量

4. 调节免疫力

这些步骤和原则融入在下面的治疗建议中。



莱姆病治疗的金字塔。

Thriiive.com 的前 10 名名单:

Thriiive.com 的前 10 名名单, 其中包含可供家长和孩子选择的有用的生活方式:

1. **生命** - 添加乐趣, 减轻压力
2. **能源** - 添加阳光和自然, 减少夜间的 EMF (在夜间关闭所有的电力, 没有手机, 在屋子里没有数字无绳电话;“休眠保护区”, 以屏蔽从手机辐射)
3. **水** - 添加纯度和结构, 减少污染物
4. **食品** - 去选择有机的, 真正的食物,

避免任何你的身体无法正常消化的东西 (通常: 牛奶和麸质)

5. **运动** - 动起来: 成人每天 30 分钟, 孩子更多
6. **测试** - 更多的使用活力测试, 减少抽血/化验
7. **情绪** - 减少消极的自我谈话, 让自己感觉, 并与治疗师一起解决你自己的心理问题和创伤性的经验
8. **身体** - 治疗和消除局灶性病变 (疤痕, 牙齿, 器官)
9. **补充物** - 添加矿物质, 减少多种维生素 (对食物过敏敏感化), 钙 (生物膜的元素)
10. **排毒** -
 - a) 你的房子: 打开窗户, 没有地毯 (或每天吸尘), 里面没有鞋子, 洗手, 在家中或花园中没有化学品;笔记本电脑/ DVD 播放机泄漏多溴二苯醚 (阻燃剂)



和重金属（汞、铅、铍，..）；使用单独的键盘来获得距离

- b) 您的食品：有机食品，不用塑料烹调用具，避免铝，使用不锈钢或陶瓷涂层的铁锅，杯子，盘子，特别是有色玻璃可能含有并释放铅；塑料释放邻苯二甲酸盐
- c) 检查：附近的煤电厂或火葬场和风向；（砷）处理过的木材，沙箱（经常有污染），进口玩具

（铅），潮湿的墙壁或天花板，附近的交通（镉），品质优良的空气过滤器



维生素 K 协议：

接下来，使用的是修改后的基本 Catherine Tamar 协议（又名“维生素 K 议定书”，<http://health.groups.yahoo.com/groups/VitaminK>）：

第 1 步：从患者接受本议定书的开始，身体便会增加能力，来调动毒素，细胞开始排除他们，因此重要的是要有一些毒素结合剂，准备扫荡遗物，并且管理症状的“反向毒性”（金属和其他毒素从其结合位点分离，向出口移动 - 肝脏和肾脏 - 他们往往以更加有毒的活性自由基的形式出现）。使用方法：

- BioPure 硅微粉（SH 增强二氧化硅） - 在排毒危机期间（或第一个迹象出现后），每 10 公斤的体重每天服用 100µg，否则每天 2 勺（200µg）
- 小球藻（BioPure）：在危机期间，每 1 - 2TBL /公斤
- 绿色粘土和/或沸石：1 茶匙，每日两次

- 木炭针对急性反应
- Beta 谷甾醇
- 海藻酸钠或苹果果胶针对轻度反应

第 2 步：小苏打浴，以帮助碱化身体，以减少最严重的症状（如癫痫发作）。或者每天泻盐浴（硫酸镁）；镁可以激活许多代谢酶，身体系统，并增加副交感神经音（降低紧张/压力，增加睡眠，并确保良好的排便，排毒通路）

每浴缸使用 8 杯

第 3 步：补液鸡尾酒

细胞补充水分，从而恢复和扩大细胞膜结构，细胞内的构架和所有细胞间的功能，还有膜通道的活性和效率。

BioPure 矩阵电解质：6 盎司的杯盛 2/3 的水和 1/3 的羊奶粉或豆浆或蛋白质饮品（有助于促进跨膜水流量），喝 2 汤匙。添加葡萄糖制造电解质，使电解质可以通过细胞膜，¼ 茶匙的小苏打。每天喝



2 杯。

钾肥为主的盐，糖和氨基酸可以增加细胞的水份和扩大微管的内部结构。矩阵电解质中的磷有助于毒素与肾脏内的酸结合，然后通过尿液成功地输送出去。

如果症状加重，添加高剂量的维生素 E，冻的干大蒜以及结合剂，以加速这一进程，并尽量减少排毒反应。

第 4 步：基本成分

- **镁**：200 毫克至 800 毫克或更多，帮助促进肠蠕动（柠檬酸镁），支持肌肉和结缔组织（镁甘氨酸和其他）；对于 KPU 和 HPU 的情况则严重缺乏

- **磷**：往往很快降低对高剂量的维生素 B6 的需求（HPU / KPH，癫痫，睡眠,...）。这是维生素 B6 转化为活性形式 P - 5 - P 和线粒体生产 ATP 所必需的。自闭症儿童往往有低肾化验结果（BUN, GFR），只有补磷后，此数值才会提高。

- **ATP**：为体内代谢过程提供燃料；50-450mg/day 根据年龄和身材的大小，空腹情况下，开始于 10 - 20 毫克，慢慢增加；Valkion 单线态氧能量（开始于每天 2 盎司的能量水，慢慢增加，然后开始吸入）

- **维生素 D3**：睡前服用，每天每磅体重服用 75 IU （目标是：80 个或更大的血药浓度）；抗炎，支持骨骼，牙齿和面部发展，反 viral 和抗细菌（TBC 等），对免疫系统的许多功能有重要作用

- **维生素 K2 (menatetrenone)**：每 10 磅体重每天 1mg，由于半衰期短，每天至少两次；增加骨头的钙，防止草酸盐在肝脏中合成，有助于髓鞘的形成，破坏致病性生物膜的完整性，将维生素 A 和甲状腺激素传输到大脑；经常可以看到牙齿的改善，副作用包括失眠（如果你得剂量增加得太快），也许肾脏有些疼痛

- **维生素 A**（必须来源于鱼类或肝!）：<2 岁：每天 2.500-5.000 IU，2-10 岁：每天 5.000-11.000 IU 每天，> 10 岁：每天 5.000-16.000 IU，孕妇 / 护理：每天 10.000-20.000，生物膜治疗期间每日高达 250.000 IU（目标：血清视黄醇 > 80 微克/分升）；维生素 A 的天然来源有十分之一的毒性溶于水，可以激活除睾丸激素受体之外的所有激素受体，抗病毒，支持甲状腺，消炎，维生素 D 和 K2 受体必需，神经生长，胆固醇和胆盐的形成

- **益生菌**：可以服用非常高的剂量（4500 亿或更多），预计会有消化衰减症状

- **SSKI**（碘化钾饱和溶液：TriQuench）：开始于 100µg（1/18 滴），每天 3 滴，最好是借助蒸发器（欧姆龙）吸入，抗微生物，抗酵母，使乳房组织的规范化，有助于甲状腺，增加体温，吸入对抵抗巴贝斯虫，巴尔和肺线虫有很强影响

下面的文章会涉及相同的补充物和建议：这是基础议定书的基本成分，人体解毒，消除微生物，最终修复杀伤力所需要的。上述建议为你的身体复原提供一个机会。对于一些



人来说，这可能是他们所需要的。然而，如果你有更严重的或其他慢性的健康问题，你可能需要继续解决以下问题：HPU / KPU，解毒和治疗特异性感染。

HPU 和甲基：

甲基块导致 DNA 去甲基化和病毒爆发，降低生产谷胱甘肽，神经递质和过亚硝酸盐（细胞内的氧化和小胶质细胞激活）。最常见的是由铅或与汞相关的疫苗而合成的蛋氨酸酶块。为了解决由此产生的问题，不短期的医学试验或良好的充满活力的测试都是必需的。经常 HPU 补充物的核心公式（BioPure）将足以解决这个问题。

排毒的准备：

开始实际的排毒协议前，接下来最重要的一步就是清理出口路线，首先是所有的扁桃体。这个部位的堵塞，最常见的是由慢性感染导致，堵塞淋巴流动和大脑排毒，从而促进脑部发炎，自闭症和自身的问题。传统医学都知道所谓的一个情况 PANDAS：与链球菌有关的大脑自身免疫性疾病，经常发现在自闭症儿童身上，包括口头 stims，重复的，仪式和强迫行为症状。扁桃体退化经常容纳多个细菌和病毒的殖民地，并产生强有力的脑部神经毒素。使用 Quintessence（BioPure）和神经疗养，考虑再生冷疗法（Sergei Dorochov），在严重的情况下，进行扁桃体摘除术。做好心理准备，目前耳鼻喉科医生往往不相信扁桃体感染是个问题，并抵制执行扁桃体切除术。

其他的出口路线是肝脏，结肠，肾脏和皮肤。肾脏变得很容易感染和/或被未处理的毒素和显著的氧化损伤的肾小管卡住。在这里，我们使用矩阵电解质或鸡尾酒补液，结合顺势肾排水补救措施，如小檗 Berberis，API 和 Unda 234。一个健康人的生物毒素是通过肝脏和胆囊排出的，而不是通过肾脏。通

常，肝脏的排毒途径是堵塞的。我们采用硅微粉，绿藻，咖啡灌肠剂，蓖麻油包，草药和顺势肝脏和肾脏排水补救措施，以及肝脏/胆囊冲洗，作为预防措施和治疗。为了提高皮肤排泄毒素，可以考虑干刷和桑拿治疗。

排毒

一旦出口是开放的，你就可以开始实行实际



的毒素消除协议。继续将金属和其他活动的毒素绑定在硅微粉，绿藻粘土，纤维，炭苹果果胶和 β -谷甾醇上，同时开始使用螯合剂消除软金属，而不是使用综合剂，如：

- **磷脂交换：**每一岁儿童 1/2 - 1 茶匙，成人：1 汤匙，每天 1-2 次。
- **Cilantro 酞：**儿童服用的滴数是年龄的 2 倍，成人 1-2 滴管，每天 3 次，饭前服用，使用热水可以促进排毒（动员有毒金属）

- **CVE:** 每岁儿童 1 盖, 成年人每天 6 盖, (帮助牙齿和面部发展, 排毒, 结合铅, 良好的抗微生物功能)
- **钙-EDTA 栓剂:** 儿童 375mg, 成人 750 - 1.500mg, 每周 3 次, 在睡前 (作为以后的选择)

当这些都牢固确立, 运行正常和被容忍后, 继续使用本议定书。如果需要的话, 只用这个时候才可使用巯基亲和络合剂:

- **DMSA 的口服胶囊,** 每隔一天, 晚上服用, 每公斤体重, 一次 1-5 毫克, 3-4 个月后暂停, 使用头发分析或尿卟啉试验进行监测。使用基本排毒协议 6 个月后方可开始!



- **巯基丙磺酸钠:** i.m.或静脉注射, 每月一次, 每次注射 3mg/kg/
- **OSR:** 成人的剂量高达 500 毫克每天 (= 5 勺) 在油里 (排毒方案中后期, 以去除中枢神经系统的汞和铅)
- **α -硫辛酸和谷胱甘肽 (NAC):** 有助于消除霉菌毒素, 但对于金属排毒太弱

其他选项包括 Chloralyte (渗透破碎和增强液小球藻), 纳米制基质金属 (喷雾, 去掉和清除细胞间的毒素), colonics, 蔬菜和纤维, 维生素 C (HPU 谨慎使用), 透皮螯合剂或栓剂, 沸石 (cave: 铝), 以及其他许

多!。一定要考虑一般的排毒支持, 像 Neubrandner 博士的弥 SC 排毒注射协议或喷鼻剂 (www.drneubrandner.com), 运动, 淋巴引流等之类的。

免疫系统的转向: _

排毒需牢记重金属可以控制微生物的数量 - 至少在一定程度上 - 也抑制免疫系统。一旦你开始消除金属, 免疫系统将被唤醒, 微生物开始活跃 - 这就是为什么, 在排毒的时候, 病人可能开始呈现出更加明显的感染和炎症症状。这时你可能需要开始添加消炎药。天然消炎药, 应考虑在任何时候, 以降低脑部发炎 (使用额外的剂量, 当孩子们变得兴奋、激动), 包括:

- **非洲乳香提取物:** 最强大的大脑抗炎物, 可显著降低 TNF - α
- **槲皮素:** 改善 有认知障碍的老鼠的慢性脑缺血, 抑制海马的电压依赖性的钠通道
- **纳米级的姜黄素:** 第二个强大的大脑消炎药
- **维生素 E (欧米伽 3)**
- **其他:** 橙皮苷, 菠萝, 高剂量的维生素 C

高凝 (“粘血”) 是一种慢性感染/炎症的迹象。您可能会看到升高的或异常的血小板, 纤维蛋白原增加, 高血清铁或铁, 高红细胞或血红蛋白/ HKT (最好的测试: Hemex 实验室, 凤凰的 ISAC 面板)。有几个非肝素可用于补充的, 空腹服用:

- **Rechtsregulat:** 成人每天 2 次, 每次 2 汤匙, 儿童每日两次, 每次 1 汤匙 (第一选择)

- **Boluoke /纳豆/蚓激酶**: 每天最多 3 次
- **Wobenzym N / Vitalzym X**: 开始时每天 4 次, 逐渐增加
- **Serrapeptase**: Cowden 博士的讲说 www.thriiive.com

生物膜:

一旦你开始治疗感染, 你会面临一个重大的问题: 生物膜的问题。生物膜是任何微生物想要逃避免疫系统或抗微生物药物的隐藏洞穴。足够高剂量的抗生素需要穿透生物膜, 杀死它里面生活的细菌, 但也会将病人杀死 - 没有病人服用足够高的剂量来杀死那些躲在生物膜背后的微生物。传统的抗生素疗法大多是治疗生物膜以外的微生物, 而那些留“在家中”只是等待抗生素治疗的结束, 并开始开发抵制机制。因此, 治疗慢性感染的首要要解决的问题是生物膜。病原体生物膜往往是和有毒重金属相连, 这就是为什么在这里要采用排毒剂诸如磷脂交易, 硅微粉, **Biosil** 和绿泥。我们还可以使用 **Interfase**, 生物膜打破酶 (空腹时, 每天 3 次, 每次 5 盖), **NAC**, 碘和顺势吐根 **Ipecac 12X**。

测序抗微生物治疗:

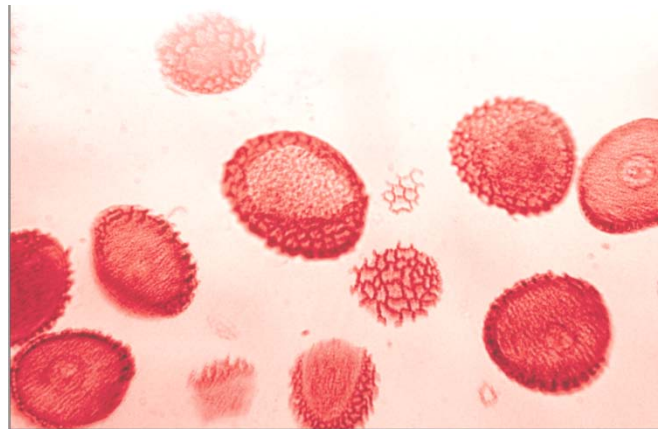
一旦开始解决真正的微生物, 你需要了解微生物的食品链: 寄生虫过多是因细菌, 霉菌, 酵母菌和病毒感染, 因为所有这一切死后, 会在宿主的体内释放毒素, 所以 首先应先治疗寄生虫 - 如果最后解决的话, 您可能需要重新启动治疗其他微生物的疗程。寄生虫是机会主义的, 会引起很多其他症状, 远远超出你的期望, 即使是发达国家。

寄生虫治疗 (成人剂量): 在实行了生物膜协议, 基础协议和上述描述之后, 开始:

- 伽马 **Rizol**: 每天 60-90 滴

- 如果可以容忍: 冻干大蒜: 将 1 caps/25kg 溶解于水, 餐前或餐中服用, 每天 3-4 次
- 6 个星期后: 600 毫克的 **Biltricide** 片剂, 每天 3 次, 每次 2 汤匙, 只需服用 2 天 (清除肝吸虫和那些已迁移致胆管的寄生虫)
- 然后: **Alinia** 500 毫克片剂, 每天 2 次, 每次 2 汤匙, 坚持 20 天 (儿童: 糖浆), 如果有了很好的改善, 持续数月每周两次, 每次 2 汤匙
- 在服用 **Alinia** 的第 3 天, 您可以考虑服用 10 毫克地塞米松, 以防止大脑幼虫死亡后产生的影响 (癫痫发作, 昏迷等)

莱姆&感染:



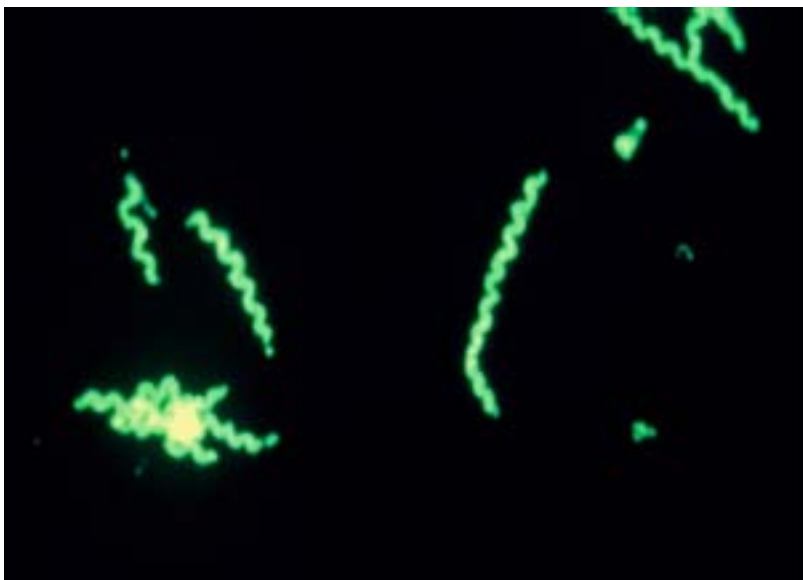
一旦你进行了这样的基础工作, 你终于可以开始治疗莱姆病和有关的慢性感染。对于一个 160 磅或 70 公斤的莱姆病人, 治疗应包括:

- **Rizol Gamma** 和 **Zeta**: 每天各 3 次, 每次各 15-20 滴, (填充到 **AA** 胶囊)。启动要慢, 持续 3 个月服用全剂量, 然后减少。3 个月后将 **Zeta** 更换成

EPSILON

- Quintessence (BioPure): 每天 3 次, 每次慢慢地 8 滴
- Oxo: 每天餐后 3 次, 每次 1-2 盖, 服用 3 个月, 休息 3 个月, 持续几个周期 (改善肝功能的各个方面, 融化莱姆囊肿和生物膜; 对巴尔效果最好)
- 青蒿素每粒 100 毫克: 对于 Babesia, 每天 3 次, 每次 5 粒, 每周连续 2 天与西柚汁一起服用, 每年服用 3 周, 休息 1 周; 对于 EBV 病毒, 每天两次, 每次 2 caps, 持续数月
- 如果可以容忍: 服用烟酸 1.000 毫克, 每天 3 次
- 莱姆 Nosode

您可能还需要考虑 ILADS 协议。



莱姆所需的矿物质:

许多莱姆病人抱怨肌肉痉挛, 因为 Borrelia 偷了他们的镁 (毛发分析的结果会显示很高的氧化形式)。补充镁有几种方法: 口服 (儿童服用镁甘氨酸 800 毫克, 滴定肠道耐受), 通过皮肤

(www.transdermalmagnesium.com, 泻盐浴) 和镁与普鲁卡因注射硫酸 (与 1% 纯度的普鲁卡因以 50:50 的比例混合, 每 10 公斤体重使用 1 毫升, 每周 2 次)。

一些病人可考虑增加神经锂天门冬氨酸或乳清酸盐 (2 毫克/公斤体重)。

机会主义的病毒, 霉菌和真菌:

规则 #1 是在夜间, 保护病人免受电磁场! 因为在电磁场暴露的环境, 特别是霉菌和真菌, 开始排泄极为有力的神经毒素- 排毒不如根除出生霉菌和真菌的根源。

大多数病毒对上述协议的反应相当不错。有时直接干预可能是必要的。有几种抗病毒制剂可以添加到病人的治疗: 维德思 (Valcyclovir) 和 Valcyte (Valgancyclovir), 甘油一月桂酸酯 (椰子提取物 - 特别感冒或流感后症状加深), 圣约翰草, 冷冻干蒜, 橄榄叶提取物, Lomadium dissectum (LDM - 100), 硒 (最好的是: 成人, 急性时每天 2.000µg/day, 慢性病毒性肝炎的情况下 1.000µg), 维生素 A, D3 和 K。

当治疗真菌或霉菌的问题时, 开始于 rizols 和精髓。如果病人不作出回应, 考虑:

- Saccaromyces Bulardii (Florastor 儿童): 高达 5 小袋/天; 其他益生菌
- 脱敏对霉菌的过敏 (终点滴定或以 ART 为基础的程序; 较弱的替代方案有: 顺势 Sanum 补救措施)
- 第 2 个月: 成人服用两性霉素 B, 每天 2 次, 每次 250 毫克 (对肾脏和肝脏的副作用有限, 互联网上的可怕的信息是根据 IV 的使用和由特殊利益引起的误传)
- 第 3 月: 添加大扶康 (氟康唑), 每天 2 次, 每次 100 毫克, 连续坚持 1-3 个

月（注意观察肝酶！）

- 第 5 个月：将两性霉素 B 和大扶康替换成伊曲康唑（Sporonox），每天 2 次，每次 100 毫克



Klinghardt 莱姆调酒（KLC）：

我已经开发了 Klinghardt 莱姆鸡尾酒，可作为一个基本的协议来治疗莱姆病时面临的一些问题，包括预期的死亡和排毒反应等一些我们必须处理的问题。我的许多病人都用过它，并反应这个协议大大地改善了他们的健康。我将此应用在我的自闭症患者身上，也取得了巨大的成功。我建议你将此作为一个基本公式，对于具体问题再添加一些建议。不过，我强烈建议你要么找到一个有治疗莱姆病经验的医生来监督你的治疗或者学习自主响应测试，以便于你知道如何在危机中调整剂量。

修复：

最后的战略是修复所造成的损害：干细胞疗法，活细胞疗法，量子神经内科，气功疗法，OT /语音/行为疗法，激光场中的重组，光子色彩疗法，大脑健身和跳跃，康复，理疗，地板时间，生理回归疗法，MAPS，Tomatis 疗法/听力方案，这只是其中的少数。或一个假期，唱歌和跳舞... ..

从长远来看，我建议你学习 ART（自主响应测试），为了能够自我管理您自己和家人的治疗，并监督之前已经有的问题。监测重金属排泄（毛发分析和尿卟啉试验），因此你知道，你可以暂停你的方案或添加。检测寄生虫（我的意思是，从字面上：用肉眼监视你自己的大便）和排便以及莱姆病的其他方面（CD57 测试，IgeneX 免疫印迹）及霉菌（让门罗过敏测试/Breakspear 医院）。自闭症儿童的神经感官的发展，教育的和行为的方法（Tomatis 治疗，听力方案，地板时间，MAPS）应被融入到这个新的生化方法中，并且应遵循生化正常化，而不是代替它。在这篇文章中，我没有讨论饮食，留到下次。希望这篇文章中提到的协议和治疗建议将帮助你摆脱莱姆病。祝你好运！

Klinghardt 莱姆鸡尾酒:

此剂量为体重为 150 磅的成年人而设计的，并在使用时作相应的调整。

- 混合 200-400 毫克青蒿素，100 毫克 OSR（谷胱甘肽），10 毫升磷脂脂质交易在高速搅拌器中制成体青蒿素（排毒，抗病毒，抗巴贝斯虫，抗莱姆，穿梭剂和生物膜断路器）
- D - Galactise: 5 克（增加 ATP 的大幅）
- 10-20 滴 20% 蜂胶酊（抗病毒）
- Quintessence（莱姆，埃立克体，巴尔）
- 15 毫升 Rechtsregulat（酶组合，打破生物膜）
- 硅微粉 100 毫克
- Co-curmin: 1 茶匙+ 2 盖 Pippli（辣椒以增加在肠道的吸收）
- 维生素 C 粉末 2.000 毫克
- 阿萨伊粉 1 茶匙（抗微生物，抗氧化剂）
- 半杯西柚汁（对青蒿素很重要）+ 半杯水

可选:

- Mucuna 粉 1 茶匙（对自闭症孩子的语言和运动发育可增加左旋多巴）
- GSE 10 滴（葡萄柚籽提取物，抗微生物，抗生物膜）
- 冷冻干燥大蒜 1-4 胶囊
- 通电 Neem: 每日 3 次，每次 2 胶囊

每日服用剂剂量两次，服用 5 天，休息 2 天，服用 3 周后，休息 1 周。 大多数产品来自于 BioPure。