

# Los cinco niveles de sanación

*He desarrollado este modelo de sanación sistemático en los años 80 y lo he estado enseñando a los médicos alrededor del mundo desde entonces. Con base en él, muchos doctores y profesionales de la salud han logrado un mejor entendimiento de su propio trabajo así como una mejor toma de decisiones para sus pacientes y su propia capacitación. Este modelo ya se ha incorporado al centro de la realidad consensuada que representa la medicina integral a nivel mundial. En los últimos años hemos observado un preocupante sobre-énfasis sobre el valor de los suplementos alimenticios. Poca gente se ha mejorado únicamente con tomar estos suplementos. ¡Los suplementos nutricionales han sido una decepción! Se le da mucho jarabe de pico al tema de atender la parte energética y psicológica del paciente; sin embargo, muy pocos son los médicos que ofrecen soluciones prácticas como parte indisociable de su consulta o de su protocolo de tratamiento. Por favor tengan en cuenta las ideas a continuación. Nuestros pacientes necesitan una atención a todos los niveles de su existencia. Esto funciona. Verdaderamente la gente puede superar una enfermedad crónica. Pero los pacientes han de cambiar su forma de vida en el mundo de una manera profunda. ¡Necesitan que usted los guíe! Para cada vitamina que existe, saldrá una mejor mañana. Cada conflicto profundo que se logre resolver lo será para siempre. Aprendemos a diario, las vitaminas no.*

© Por Dietrich Klinghardt, MD, PhD, USA



**E**xistimos en varias dimensiones simultáneamente. El cuerpo físico existe dentro de una esfera de cuerpos sutiles, los cuales poseen su propia anatomía y fisiología. Hay una viva y profunda interacción entre los distintos niveles. Cuando morimos, el cuerpo físico queda atrás – es abandonado. Parece ser que hay un proceso tras la muerte en el cual también el cuerpo emocional (2º nivel) y luego el cuerpo mental son abandonados. El 4º y 5º cuerpo sobreviven. Todas las culturas antiguas conocen este sistema y lo han descrito en términos distintos. Este sistema de sanación ha evolucionado mediante la interpretación de los Yoga-Sutra de Patañjali (de los cuales se cree que poseen más de 10,000 años) y tratando de expresar estos conocimientos antiguos en un lenguaje actual. Junto con el Instituto de Neurobiología en Bellevue, Washington, enseñamos como aplicar estos conocimientos de forma práctica.

## Nivel 1:

El nivel más bajo o más denso es el cuerpo físico. No se encuentra en el fondo por ser menospreciado: al contrario el cuerpo físico es el fundamento sobre el cual todo lo otro reposa. Es nuestra conexión con la tierra y la fuente de nuestra energía física. El cuerpo físico no es más que lo que vemos, sentimos, oímos, olemos y probamos. Acaba en la piel. Es lo que percibimos con nuestros 5 sentidos.

## Tratamiento:

Hay bastante debate en curso sobre que enfoque dar al 1<sup>er</sup> nivel. Todo desde el PDR, la fitoterapia, la homeopatía de baja potencia hasta la medicina ortomolecular se aplica aquí. Yo utilizo un conjunto fundamental de principios:

a) Una dieta basada en “Diet Therapy Software (Food Pharmacy)”. Explora toda la literatura antigua y actual de investigación sobre enfermedades y nutrición específica, [incluyendo estos 4 libros: Metabolic typing Diet (Wolcott), Protein Power (Eades), The Blood Type Diet (D’Adamo), No grain Diet (Mercola) y entrega la dieta mas apropiada para el



cliente en pocos minutos], ART\* de sensibilidad alimenticia (soló toma unos minutos, sin cuota de laboratorio, muy preciso).

b) Hacer ejercicio al menos 20 min. cada dos días – equilibrio entre aeróbico (carrera, bicicleta, etc...), anaeróbico (pesas) y estiramientos (yoga).



c) Equilibrar las hormonas: prueba de hormonas en la orina (Meridian Valley Lab, Kent, WA) cada 6 meses en los 2 primeros años. Receto remedios de drenaje depurativos de herbolaría y homeopáticos (Sanum, Heel) para los órganos probados con las ART durante el tratamiento. Utilizar hormonas homeopáticas, incluyendo HGH para equilibrarlas antes de recurrir à hormonas “reales”.

d) La detoxicación de metales pesados y el tratamiento de infecciones pertenece también a este nivel (ver mi “protocolo de eliminación de neurotoxinas” y “protocolo de la enfermedad de Lyme” en la sección *Articles*)

e) Siempre suplementar los minerales faltantes, (mejor prueba: ART).

---

\* ART: “pruebas de respuesta del sistema autónomo”; es un híbrido de técnicas avanzadas de exámenes prácticos, desarrolladas por el autor, que utilizan los cambios en el sistema nervioso autónomo como indicador primario de respuestas a estímulos provocados por el médico en el cuerpo del paciente. El fenómeno de “resonancia directa” permite explorar el cuerpo en búsqueda de infecciones específicas, de toxinas y de otros problemas dichos “invisibles”.



## Nivel 2:

El 2º nivel es el cuerpo energético o “cuerpo eléctrico”: No es únicamente la suma de todas las manifestaciones eléctricas y magnéticas provocadas por la actividad neuronal del sistema nervioso. Gran parte de los nervios somáticos y autónomos en el cuerpo van por el eje longitudinal del cuerpo y las corrientes nerviosas se propagan como campos eléctricos a lo largo de esos nervios. Los campos magnéticos creados por esas fuerzas se propagan perpendicularmente al eje hacia el espacio. Si bien su fuerza disminuye a medida que se aleja del cuerpo, se extienden hacia el espacio más allá de la piel. Teóricamente, estos campos biomagnéticos se extienden hasta el infinito. Este último resulta ser también el hogar de las otras fuerzas conocidas en física: la gravitación, la fuerza fuerte residual y débil residual. El más reciente avance profundo en este nivel proviene del físico Fritz-Albert Popp: cada célula emite biofotones (luz muy coherente, polarizada y “prensada”). El campo biofotónico creado por la emisión de luz alrededor del cuerpo regula gran parte de las enzimas metabólicas dentro de las células, modula la transmisión neural, la emisión de neurotransmisores, la detoxificación y muchas otras funciones del cuerpo.

## Tratamiento:

- Utilizo la Terapia Neural (NT\*\*) con los principios de la ART. La acupuntura también funciona a este nivel. La NT se enseña durante 2 fines de semana de clases, la ART en uno. Es más fácil volverse un buen terapeuta neural que un buen acupunturista. La NT es a menudo el tratamiento más efectivo.
- El mejor ejercicio diario de higiene energética es el Chi Kung, el cual es fácil de aprender y da rápidos resultados. Pasar tiempo en la naturaleza restablece el equilibrio energético del cuerpo.
- Limpiar nuestros hogares del “electrosmog” es una necesidad: apagar todas los circuitos eléctricos por la noche; nada de teléfonos celulares; conservar su habitación la más oscura y tranquila posible; desinstalar la torre telefónica más cercana; nada de televisión o de trabajo en computador por la noche.



---

\*\*La Terapia neural es una técnica tradicional alemana que sirve para equilibrar el sistema nervioso autónomo mediante inyecciones de procaína, homeopáticos, remedios de Enderlein y más recientemente también con el uso de microcorriente

### Nivel 3:

El siguiente cuerpo, el cual llamo el "cuerpo mental" o "campo mental", se extiende teóricamente hacia el infinito al cuadrado (y los dos siguientes niveles se extienden aún más allá). Únicamente las matemáticas son capaces de concebir el tamaño expansivo de los niveles más altos. Las creencias, el comportamiento y los pensamientos constituyen y organizan este nivel.



Existe un campo mental individual y un campo consensual (realidad consensual). Rupert Sheldrake bautizó este nivel "campo mórfico". Cada idea o pensamiento que se tenga penetra en este campo y forma parte de una biblioteca invisible a la cual cualquiera puede acceder. Sheldrake ha publicado sus experimentos en varios libros y publicaciones científicas. Cada emoción (2º nivel) es precedida por una percepción y un pensamiento o cadena de pensamientos. Los pensamientos provocan las emociones y otros cambios en el cuerpo energético, quienes a su vez provocan cambios en el cuerpo físico.

Todos estamos rodeados por nuestro propio campo mental, quien a su vez está interrelacionado con el de la especie humana. Si un niño llora en África, estamos relacionados con ese acontecimiento. Si nos han diagnosticado una enfermedad, el diagnóstico actúa como una fatalidad: empezamos a pensar, actuar y sentir como si fuéramos esa otra gente que ha sufrido dicha enfermedad, de su familia y allegados que de alguna forma también padecieron,

como si fuéramos los que ya han muerto. En medicina, esto se denomina el efecto "nocebo".

Es sumamente importante desvincular al paciente enfermo del campo mental consensual de su enfermedad. El campo mental del paciente puede sufrir quebrantos y heridas como lo hace el cuerpo físico. Un campo mental puede ser sano o enfermo. Esas enfermedades requieren diferentes tipos de remedios e intervenciones que las del nivel físico. La APN<sup>\*\*\*</sup> y la MFT<sup>\*\*\*\*</sup> son herramientas que son pertinentes aquí.



\*\*\* APN: Sico-neurobiología aplicada, híbrido de técnicas actuales de psicología energética utilizado por el autor así como elementos de hipnoterapia Ericksoniana, terapia Gestalt, terapia de constelaciones familiares y terapia de vidas pasadas

\*\*\*\* MFT (Mental Field Therapy) o terapia del campo mental: técnica integrada a la APN que se concentra en el nivel 3 de este sistema de sanación. No precisa pruebas musculares u otras técnicas de retroalimentación. Se enfoca básicamente en restringir los sistemas de creencias y tiene como objetivo resolver los conflictos y los traumas. Ha surgido en Europa como la forma más avanzada de "psicología energética".

## Tratamiento:

Evoluciones de las técnicas de Energy Psychology (sicología energética) de Roger Callahan, como la MFT y bio-retroalimentación por consejo psicológico dirigido (PsychoKinesiology) son para mí los tratamientos más precisos y efectivos para este nivel.

Objetivo del tratamiento:

- Volver conscientes los eventos traumáticos del pasado, si aún no lo son (como en el caso de trastorno por estrés posttraumático)
- Disociar los efectos de la enfermedad del ANS (sistema nervioso autónomo)

- Reemplazar las creencias limitantes (que fueron creadas como una forma no-efectiva de enfrentar los traumas) por creencias liberadoras. Siempre hay que contrarrestar en el paciente los pensamientos destructivos del cónyuge, de los hijos, de otros familiares, de doctores o profesionales de la salud y de amigos (tipo: ¡conozco a mi mujer, nunca se mejorará!)

---

\*\*\*\* Psychokinesiology or PK uses ART techniques to dialogue with the subconscious. It allows to retrieve and heal suppressed pain and memories in gentle, simple, brief and effective ways. This author's textbook in Germany has been a bestseller in Europe for over 10 years.



## Nivel 4

El 4 nivel es un nivel más allá de la mente y del lenguaje. Es el hogar de las experiencias cercanas a la muerte, las vidas pasadas, los arquetipos, la posesión espiritual, los estados extáticos, el karma y la expresión de problemas familiares transgeneracionales no resueltos. El nivel de interacción más alto posible entre el médico y el paciente es el 4º nivel. Llamo este nivel el "cuerpo de sueño" o "cuerpo intuitivo".

## Tratamiento:

La psicoterapia usando las Constelaciones familiares de Bert Hellinger y la APN avanzada son muy efectivas para resolver muchos problemas correspondientes a este nivel. Como esta información es nueva –y de pronto un poco extraña– para muchos, resaltaré los conceptos más importantes.

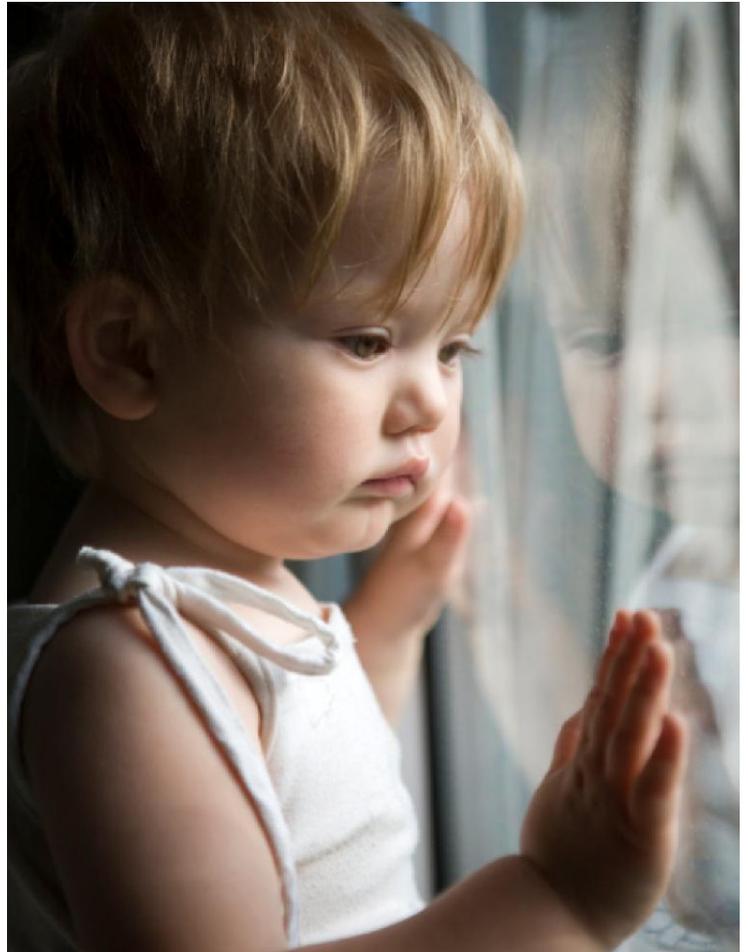
Las técnicas de la APN son sencillas de aprender y dan resultados impresionantes. Es preciso poder entender y delinear un genograma que comprenda 3 generaciones para y con el cliente (lo que puede implicar una investigación previa al tratamiento hecha por el cliente). Las instrucciones para este procedimiento se encuentran en el libro *Family Secrets* de John Bradshaw. Si el conflicto es entre el cliente y un familiar, el cual no está vivo (o es desconocido), las reglas cambian. Primero, ambos cliente y medico tienen que lograr un estado de transa ligero. Segundo, el cliente tiene que volverse por momentos un sustituto de la persona fallecida durante la sesión terapéutica y el dialogo.

Cuando el conflicto es entre 2 familiares, que están o muertos o indisponibles para la terapia, el cliente tiene que alternar la sustitución entre la primera y la otra persona. En este nivel no hay necesidad de disociar el ANS o de manejar el tema de los pensamientos limitantes, porque los cambios en esos niveles ocurrirán espontáneamente, cuando la reconciliación en el 4º nivel se realice plenamente. La sanación ocurre cuando el paciente hace conexión con sus sentimientos íntimos (sea por él mismo o como sustituto de otro familiar) y logra tener, en una actitud sumamente respetuosa y llena de sacralidad, un dialogo sanador con la otra persona.

Permita, durante el proceso, que surjan sentimientos de dolor y de amor, y puede estar seguro que al terminar la sesión, que el alma del cliente terminara el trabajo en el ámbito del subconsciente. No debe haber ningún análisis o interpretación de esta sesión después de ella. (¡Cuando se trabaja sobre el 3º nivel, el análisis y la interpretación son necesarios y recomendados!)

El dialogo sanador consta de diferentes componentes que han de ser tratados durante la sesión:

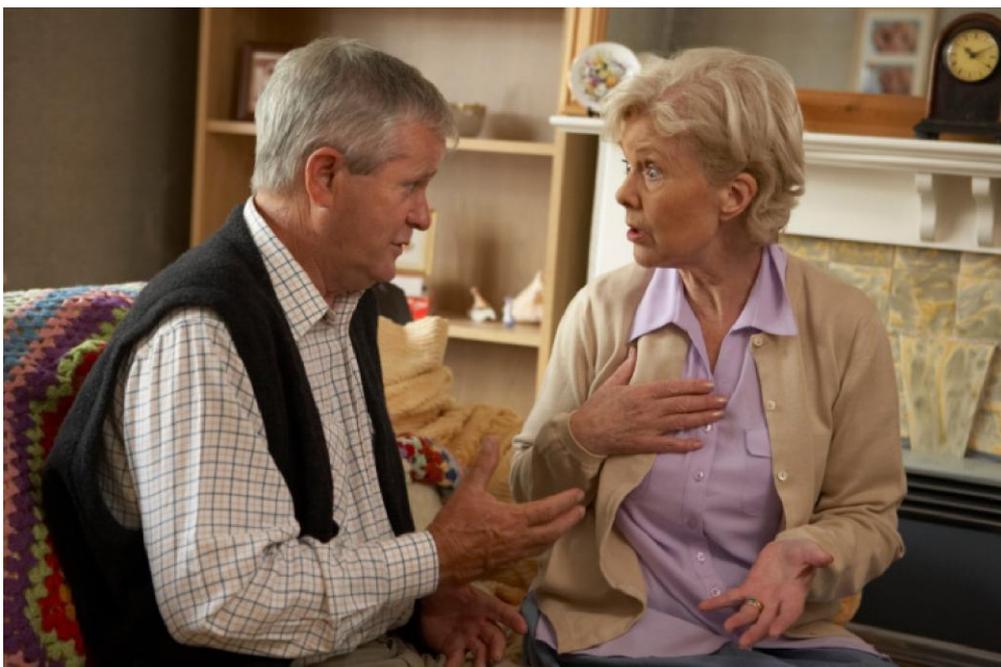
1. Reconocer lo que realmente pasó. ¡Ponerle un nombre! Usar palabras que expresen la verdad. Llamar al pan, pan y al vino, vino. Si alguien mató a alguien, llámelo asesinato, si eso fue lo que sucedió.



2. Visualizar su propia responsabilidad en la “dinámica” de los hechos que son exteriorizados y luego aceptar la responsabilidad que acarrear lo que pasó. La sanación puede ocurrir únicamente si ambas partes aceptan el 100% de su responsabilidad (el terapeuta intuye unas frases y las hace repetir al paciente – pendiente del efecto producido). Recuerde, la fuerza impulsora detrás de todo esto es el profundo deseo de pertenencia, el profundo amor arcaico del niño y los enredos que resultan de la violación del orden natural. Las dinámicas de grupo (me gusta usar los términos clásicos alemanes, de los cuales algunos fueron señalados por primera vez por Sigmund Freud):

- “Nachfolge” (seguir a alguien): “Yo te sigo.” Ejemplo: Una madre fallece al dar a luz a los 22 años. El niño/niña sigue vivo. Cuando cumple 22 años, se suicida.
- “Uebnahme” (realizarlo por alguien): Lo hago por ti.”, “Me marchó por ti (así tú te quedas).” Ejemplo: Un padre no se siente feliz y considera abandonar su familia (nadie lo sabe menos él). Su hija de 4 años desarrolla un cáncer.
- “Identifikation” (identificación): “Soy como tú”. Los patrones conductuales se repiten. Ejemplo: En una familia específica, a lo largo de las generaciones, los varones alrededor de los 35 años están involucrados en un estrepitoso negocio fallido, en una quiebra.
- “Doppelte Verschiebung” (Desplazamiento Doble): “Lo tomo de usted (1ª persona) – esta parte desplaza el sujeto– y lo proyecto en usted (2ª persona) –esta parte desplaza el objeto–“. Ejemplo: El padre del paciente se enojaba constantemente con su mujer. La hija acarrea el enojo por el (desplazamiento de sujeto) y lo proyecta sobre su marido (desplazamiento de objeto).
- “Unterbrochene Hinbewegung” [B. Hellinger (Movimiento interrumpido hacia el frente)]: “Quiero estar contigo.” Ejemplo: Una niña que nunca fue tratado con amor por su padre. Su vida entera se vuelve un intento de ser finalmente tenida en cuenta por un hombre. Siempre será un fracaso por culpa del desplazamiento del objeto. Esto se puede llevar a cabo en la sesión de APN.
- Expiación de la culpa personal o asumida. Ejemplo: Un recién nacido pierde a su madre al nacer. Muchas veces vivirá como si no merecería hacerlo. La frase sanadora podría ser: “Querida madre, para honrarte a ti y a tu suerte, haré algo productivo con mi vida. Acepto el regalo que me has dado con cortesía.” Una buena película que salió últimamente (“Rescatando al soldado Ryan”) lo resume todo en dos palabras. Un soldado atrapado durante la Segunda Guerra Mundial tras las líneas enemigas. Otros soldados dan su vida para, finalmente, lograr salvarlo. Cuando el que más ayudó a salvarlo (Cap. Miller) está muriendo y observa la inmensa culpa contenida en los ojos del

soldado Ryan, le dice: “¡Gánatelo!” En otras palabras, y por las implicaciones que conlleva: “No te ahogues en el sentimiento de culpabilidad. Haz algo bueno y especial con tu vida que haga que nuestro sacrificio haya valido la pena.”



3. Perciban los sentimientos. Hay tres niveles de sentimientos:

- Sentimientos primarios: provienen de lo más profundo del ser. No se desvanecen cuando el paciente abre los ojos. Son persistentes, incontrolables y muchas veces duran 30 segundos o menos. Sentirlos siempre acerca al paciente hacia la sanación con cambios profundos y duraderos evidentes en el 3º, 2º y 1º nivel.
- Sentimientos secundarios: son más superficiales. El paciente tiene que pensar acerca del contenido que los genera para seguir sintiéndolos. Duran el tiempo que el paciente haya decidido –por lo general minutos o hasta horas–. Esos sentimientos generan muy pocas mejorías duraderas en el tratamiento y no se puede medir el efecto en los niveles inferiores.
- Sentimientos acarreados por otros: (“los cargaré por ti”). Esto puede significar un desplazamiento. Ejemplo: En un matrimonio un cónyuge (“el bueno”) desplaza a menudo sentimientos como la cólera sobre el otro (“el malo”), quien expresa esos sentimientos como si fueran los suyos propios. Los sentimientos “asumidos” también pueden aparecer, porque el que los lleva representa alguien en la constelación familiar (“Representación”) o está identificado con aspectos de otra persona (“Identificación”).
- Meta-sentimientos: pertenecen a un nivel superior. Ejemplo: Una madre presiona a su hijo de 19 años para salir de la casa e independizarse. El amor “normal” de una madre sería aferrarse al joven y aceptar que el se quede en la casa; el amor “superior” puede parecer muy duro.

4. El movimiento sanador:

- Entréguele su más profundo respeto a la otra persona y acójalo en su corazón (es importante tener un contacto visual intenso de la situación interior)
- Pida a la otra persona que sea condescendiente con usted y sus hijos
- Diríjase al “presente inmediato”, por ejemplo, su cónyuge actual. Ejemplo: “Ahora, te tomo como mi marido y mi hombre.” La actitud correcta en el 4º nivel requiere no obsesionarse con la voluntad de que los síntomas del paciente mejoren sino tener la firme intención que después de que el trabajo hecho propicie más amor, armonía y respeto dentro de la familia. Trabajar sobre el 4º nivel requiere más capacidades, experiencia, madurez y sensibilidad que en los otros niveles. Requiere ser muy accesible y abierto a algo realmente mágico.

### **Nivel 5:**

El 5º nivel es el plano de la auto-sanación. Llamo este nivel el “cuerpo espiritual”. La única relación que existe es la del individuo y Dios. El 5º nivel es la parte de Dios que nos alcanza interiormente y que quiere aprender y experimentar la vida terrenal mediante ese individuo con todos sus defectos o debilidades, sus fuerzas e idiosincrasias. Un médico, psicólogo o gurú que se declare capaz de ser útil en el manejo del 5º nivel está siendo arrogante, engañoso, peligroso y sencillamente, equivocado.

Cualquiera que haya experimentado este nivel tendrá una actitud de profundo respeto y entenderá que no podría ser explicado a través del lenguaje. Las personas que hablan a menudo de “Dios”, “ángeles” y de otras experiencias espirituales son sospechosos para mí. Muchas veces, la gente muy involucrada en el llamado *New Age* tiene problemas familiares no resueltos o sentimiento de culpabilidad (sea acarreado de otra persona o “ganado” por sus propios errores). Frecuentemente, el dolor y el trabajo de sanación necesario es evitado mediante la involucración de sí mismo en extensas prácticas espirituales, que nunca parecen resolver los verdaderos problemas.



### **Tratamiento:**

Cualquier exploración de este nivel se le deja al paciente. Como doctores no debemos otorgarnos el derecho de inmiscuirnos en este plano. La actitud apropiada es de gran respeto y humildad.

Interferir en este asunto sería como decirle al paciente: “la parte de Dios que yo percibo (del médico) es más relevante o sanadora que la parte de Dios que usted (el paciente) percibe y representa”.

## Las reglas

A lo largo de los 30 años que llevo practicando la medicina, algunos ordenamientos y reglas han surgido y se han vuelto tan obvios que parecen gobernar las relaciones entre estos 5 niveles de sanación. Uno por uno, cada nivel tiene sus propias reglas y su propia lógica, el cual debe ser reconocido y entendido. Haré aquí un breve resumen de algunas observaciones que pueden revelarse útiles.

Existen influencias descendientes (trauma en un nivel superior que causa problemas en los niveles inferiores) e influencias ascendientes (al revés). Las impulsiones sanadoras creadas con el terapeuta en un nivel superior pueden penetrar hacia los niveles inferiores, pero no al revés. Por ejemplo, la vitamina C (nivel 1) no puede modificar un trastorno por estrés postraumático (nivel 3). Realmente no lo puede.

Por lo tanto, una intervención terapéutica debe intervenir o en el nivel donde se encuentra la enfermedad o en los niveles superiores. Si el terapeuta no posee las herramientas para los niveles superiores, no logrará el efecto deseado en muchos pacientes. En cada nivel se pueden presentar bloqueos, los cuales impiden que las impulsiones sanadoras en los niveles superiores accedan al mundo físico.

Cada fenómeno que podemos observar en



el ámbito de lo físico parece presentarse también simultáneamente en los otros 4 niveles. De hecho, el cuerpo físico está diseñado para ser como una suerte de



pantalla de computador, en la cual lo que sucede en el “nuevo espíritu” (5° nivel) se torna visible y tangible. Sin embargo, puede haber problemas en los niveles superiores, los cuales todavía no se han infiltrado hacia los niveles inferiores. Esto es muy conocido en acupuntura, donde las alteraciones en el 2o nivel son captadas por el terapeuta (mediante diagnóstico del pulso y de la lengua y poniéndole atención a las señales de aviso precoces) antes de que aparezcan los síntomas. En la medicina china, al doctor tradicional solo se le pagaba en la medida que la salud física del paciente permaneciera buena. El doctor tenía que captar y sanar la alteración en el 2° nivel, mucho antes que se infiltrara hacia el 1er nivel.

### Un ejemplo:

La sanación verdadera precisa de un trabajo sobre los 5 niveles simultáneamente. El 1er nivel, el cuerpo físico, es el ámbito de la medicina ortomolecular y convencional. Supongamos que una joven paciente es diagnosticada con “anorexia nerviosa”. De antemano sabemos que en el 85% de los casos se trata de una deficiencia clínica de zinc. Por lo tanto, el diagnóstico causal en el 1er nivel sería “deficiencia de zinc”. Las leyes que rigen este nivel son las leyes bioquímicas y de la mecánica. Si se le recetan suplementos de zinc durante toda su vida, probablemente gozará de una salud relativamente buena.

Sin embargo, si se examina el 2o nivel y los niveles superiores, puede que descubramos que padece, a nivel del cuerpo electromagnético, un síndrome de malabsorción no detectado causado por

la sobreactividad del plexo solar simpático (lo cual conduce a la vasoconstricción de los vasos linfáticos absorbentes y sanguíneos en el intestino). Un tratamiento periódico de acupuntura o de terapia neural puede ser una buena opción para este tipo de afección. El paciente empezará a absorber el zinc de los alimentos nuevamente y se aliviará sin suplementos de zinc. ¡El 2º nivel posee un efecto “organizador” sobre el 1er nivel! Las leyes que rigen este nivel son las leyes naturales de la neuropsicología (a nivel práctico, las de la acupuntura y las pruebas de respuesta autónoma ART).

Observemos ahora lo que ocurre en el 3er nivel, en el campo mental: puede ser que esta joven tenga un conflicto no resuelto con su padre, quien ha sido muy opresivo durante su infancia (severo, punitivo, crítico y por momentos violento). El recuerdo no resuelto contenido en su sistema límbico es responsable de la estimular el hipotálamo y de enviar influjos simpáticos los ganglios celíacos, los cuales padecen un estado patológico de estimulación crónica. Identificar y resolver este conflicto mediante un enfoque específico como la Psico-Neurobiología Aplicada (“PK”) sirve para eliminar el área focal en el sistema límbico. Los ganglios celíacos se enfrían permanentemente y el paciente empieza a absorber el zinc nuevamente. ¡Y se cura! El 3er nivel posee un efecto organizador sobre el 2o y también sobre el 1o! Y viceversa: sin la absorción de alimentos (1er nivel) y un funcionamiento normal del sistema nervioso autónomo (2º nivel), el paciente no tendría la energía suficiente y la mente suficientemente clara para recordar el pasado y hacer un trabajo de sanación sobre este último. ¡Sin embargo, la energía necesaria para hacer un trabajo de sanación proviene de los niveles inferiores! Por lo tanto lo mejor para el paciente es tratar todos los niveles simultáneamente – tomar zinc durante el periodo inicial del tratamiento y asistir a terapia neural al principio del tratamiento. Las leyes que rigen el 3er nivel son las sencillas reglas naturales que están siendo redescubiertas progresivamente por la psicoterapia

moderna: criar y querer a un niño, brindarle la posibilidad de aprender, mantenerlo a salvo del peligro, bien nutrido y caliente. Cada incumplimiento de estas necesidades naturales tiene consecuencias, implicando alteraciones mentales, nerviosas y del sistema inmunológico bastante predecibles.

Otras “leyes” y “ordenamientos naturales han sido destacadas por los psicólogos más relevantes de este siglo.

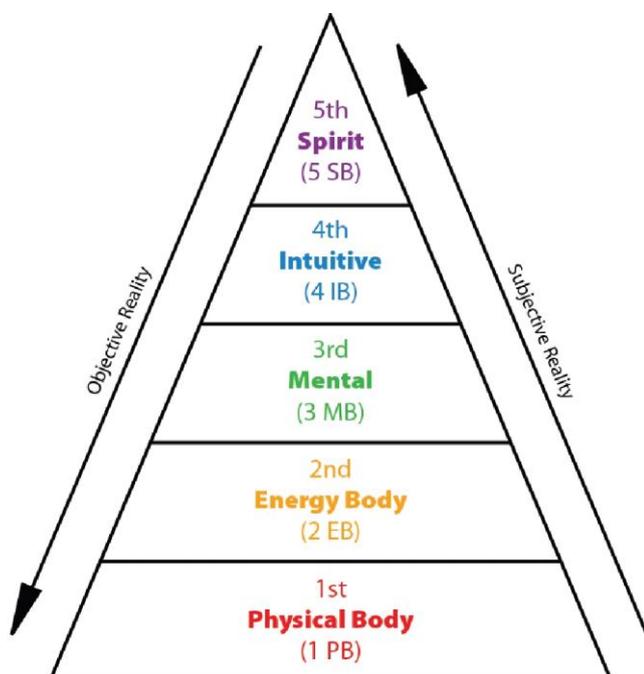
Pasemos ahora al 4o nivel: el cuerpo de sueño o cuerpo intuitivo. La constelación familiar de una joven mujer



con anorexia se ve así: es invisible para cualquier persona afuera, incluyendo los niños en la familia; el padre de la paciente fue fuertemente rechazado por la madre (su mujer) y sutilmente fue excluido de la familia. La paciente, ella, es inconscientemente leal al padre rechazado y tiene la creencia “mágica” que si ella desaparece, el padre se quedaría. “Yo me voy en tu lugar” es la aserción operante y la señal de un amor profundo e intenso y de lealtad para con el padre. La anorexia se vuelve para el cliente una fórmula de desaparecerse.

El comportamiento opresivo del padre (3er nivel) era su forma de responder al rechazo de su esposa hacia él (lo que a su vez generó e hizo resurgir sus propios traumas de infancia no resueltos). Si el terapeuta logra facilitar la sanación en esta

situación, terminaría la paciente diciéndole a su padre en la sesión terapéutica (sin que necesariamente esté presente): “¡Querido papá! No tengo nada que ver en lo que sucedió entre mi mamá y tú. Sólo soy su hija. ¡Ustedes son los adultos y confío en que pueden manejar este asunto entre los dos nada más! Sé condescendiente conmigo si me quedo.” Y a su madre diría: “¡Querida mamá ¡Solo soy tu hija. Por favor sé condescendiente conmigo si ves que apoyo a mi papá. Él es el único y verdadero padre para mí.” La sanación a este nivel conlleva frecuentemente a la desaparición instantánea de la disfunción de los ganglios celíacos y por ende a una mejor absorción del zinc. De nuevo, la energía requerida para este trabajo de sanación ha de fluir de forma ascendente desde los niveles inferiores proveedores de energía. Intervenciones sencillas en los 3 niveles inferiores crearían las bases que posibilitaría el trabajo sobre el 4º nivel. Las leyes que rigen el 4º nivel son las leyes de la Terapia Familiar Sistémica “descubiertas” por Murray Bowen y Bert Hellinger: en cualquier familia cada miembro posee el mismo derecho de pertenecer a ella. Si alguien le niega ese derecho a uno de los miembros, algún otro miembro intentará equilibrar la familia autoexcluyéndose.



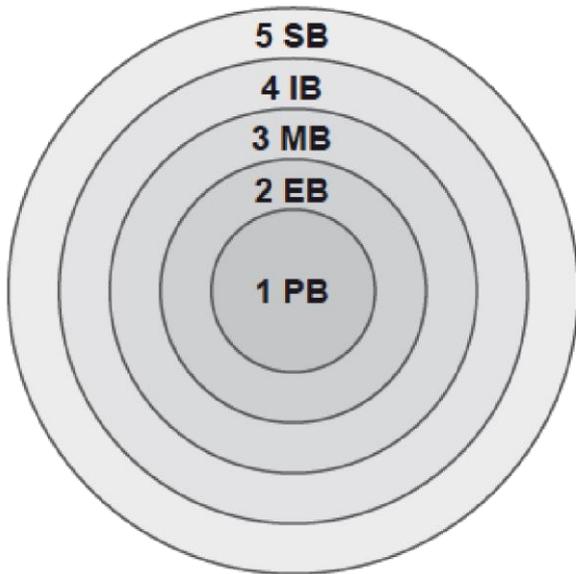
Los 10 mandamientos de la Biblia podrían ser un intento de formular leyes que operen a este nivel.

Otras reglas son tratadas en el libro: *Love's hidden symetry* de Bert Hellinger, el cual es un libro que cualquier terapeuta que maneja este tema debe leer. Las cuestiones como la posesión espiritual, las entidades diabólicas, la invasión alienígena, los implantes, etc... parecen perder su relevancia cuando en la familia del paciente se respira respeto y amor entre todos los miembros del sistema. SE entiende como un sistema familiar, las tres últimas generaciones genéticamente ligadas y todas sus parejas sentimentales respectivas.

¿Que opinar entonces del 5º nivel, el cuerpo espiritual? He aquí unos cuantos consejos: Estaría bien si luego de resolver el problema físico ambos, médico y paciente, hicieran una introspección personal y pensarán en fuerzas superiores con una actitud de agradecimiento. Para el paciente, hacer algo “bueno” aprovechando la esperanza, vitalidad y claridad recién adquiridas sería el trabajo final apropiado para el 5º nivel. Simplemente rezar o meditar en una cueva de pronto bastaría, pero de pronto no. Si el trabajo en el 5º nivel no se ha concluido puede haber una recaída gradual de la afección. Las leyes que operan aquí se revelan a nosotros mientras vamos madurando.

### Conclusión:

El sistema vertical de sanación puede ser una base valiosa para entender realmente lo que es la medicina holística y le brinda al terapeuta una hoja de ruta que facilita el andar a través del panorama a veces caótico de las técnicas de sanación. Cada nivel posee su propio orden y sus propias leyes que tiene que ser entendidas. Los 3 niveles inferiores pertenecen al ámbito personal; el 4º y el 5º nivel al nivel transpersonal. Cada nivel superior posee una influencia “organizadora” sobre los niveles inferiores. Los niveles inferiores proveen los superiores en energía y crean unas líneas divisorias que permiten al individuo vivir en ellos.



**Modelo de esferas.**

Las conclusiones prácticas para llevar un estilo de vida sana y guiar a un paciente hacia el bienestar pueden verse así:

- Esfuércese al máximo para sanar su propio entorno familiar. No descance hasta que surja el respeto y el amor entre cualquier miembro de su familia de su generación y de las dos anteriores generaciones. La "familia" incluye también posibles niños fallecidos jóvenes, hijos abortados, cónyuges excluidos tras un divorcio, madres fallecidas al dar a luz y tíos fallecidos en guerras por ejemplo. La sanación implica relacionarse y comunicarse con todos los miembros vivos y mantener un recuerdo afectuoso de los que se han ido.
- Extraiga la mayor cantidad de energía posible de los 3 niveles inferiores: aliméntese bien, duerma bien, haga ejercicio y tome sus vitaminas. Cuide su "cuerpo eléctrico" con masajes, acupuntura, terapia neural, descansando cerca de una cascada, escuchando buena música y haciendo sus estiramientos de yoga. Acuda a un terapeuta para trabajar sobre la

### **Los cinco "cuerpos"**

*El "Cuerpo Emocional" es un híbrido del Nivel 1 a través del 3. El "Alma" es un híbrido del Nivel 2 a través del 4.*

confusión y los conflictos sin resolver en el plano mental.

- Mire hacia sus adentros para indagar el 5º nivel. No siga consejo alguno. Créese un espacio y tome un tiempo para estar solo. Precisa de todo su ser, sin ser distraído para hacerlo. He intentado dar unas pautas para los doctores que deseen alcanzar un nivel de competencia más elevado, satisfacción y organización en su trabajo. Sanar es la alegría más grande que puede existir.

Quando el paciente logra el milagro del movimiento interior llamado "sanación", debe haber una actitud de agradecimiento y humildad, no solo por parte del paciente sino también del médico. Cuando se respetan algunas reglas no escritas, la sanación ocurre con mucha más frecuencia que si estas no son respetadas. La sanación depende solo un poco de la capacidad del terapeuta y sí mucho más de la actitud y el comportamiento de ambos paciente y terapeuta.

## Los 5 Niveles de Sanación – Guía de Diagnóstico y Tratamiento

Nivel-Cuerpo/ Esfera	Nuestro sentir a este nivel I	Denominación anatómica y conceptual	Ciencia relacionada	“Método de diagnostico”	Tratamiento médico & técnicas de Sanación relacionadas
<b>5. Cuerpo Espiritual</b>	Felicidad Unidad con Dios Satori	Espíritu, Consciencia elevada	Religión &- Espiritualidad	Conocimiento & Consciencia	Auto sanación, Oración, Meditación real, Salmos
<b>4. Cuerpo Intuitivo</b>	Intuición, Símbolos, Trance, Estados meditativos, Sueños, Encantamientos, Posesión espiritual, Desdoblamiento & Experiencias cercanas a la muerte	Colectivo- Inconsciente “Sin mente”	Matemáticas & Física cuántica	Intuición Psico- Neurobiología Aplicada (APN II), Terapia siste- mica, Constela- ciones, Análisis de Sonido y Voz Radiestesia Análisis de Sueños, Opto- metría sintónica Terapia por arte	APN, Constelaciones familiares Terapia de los colores y del- Sonido, Chamanismo Hipnoterapia, Psicoterapia Jurguina Radionica Rituales
<b>3. Cuerpo Mental</b>	Pensamientos, Creencias, Actitudes, Sanación a distancia, Realidad consensual	Mente & Campo Mental consc. & subconsciente Campo mórfico, La “voluntad”	Psicología & Homeopatía	Pruebas de Respuesta Autónoma ART I & II, Psico- Neurobiología Aplicada APN I & II, Entrevista psicológica- (MMPI), Repertorio homeopático	Psico- Neurobiología- aplicada APN I, Terapia de Campo Menta Psicoterapia, TFT, EMDR, Homeopatía
<b>2. Cuerpo Energético</b>	Sentimientos cólera, felicidad -etc. Chi[energía Chi Kung], 6º sentido y & otras precepciones “energéticas”	Sistema nervioso, Meridianos, Chakras, Aura, Sistema Bio- Eléctrico, GAGS, Microtúbulos	Fisiología & Física	Pruebas de Respuesta - Autónoma ART I & II, Termo- grama, EEG, EKG EMG, VAS, EAV Kinesiología Pulsos Chinos Fotogr. Kirlian, Rayos X, MRI escáner CAT	Terapia Neural NTA & B*, Terapia de Microcorriente, Acupuntura Trabajo corporal Terapia de la Respiración, del Tacto, Yoga, Chi Kung, Meditación Radioterapia
<b>1. Cuerpo Físico</b>	Sensaciones (tacto, olfato, etc...), acción, movimiento	Estructura & Bioquímica	Mecánica & Química	Resonancia Directa, Pruebas de Respuesta Autónoma ART II Examen físico, Pruebas de Laboratorio, BDORT	Terapia dietética - Ejercicio físico, Osteopatía & Quiropráctica, Cirugía, Terapia física, Remedios & Hierbas, Medicina Ortomolecular Aromaterapia